

競技紹介



パラ水泳 Para Swimming

たゆまぬ努力で自身の泳法を確立

身体障害・知的障害のある選手が対象で、さまざまな障害のある選手が参加できるように、障害の種類や程度によって細かくクラス分けがある。自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・メドレーリレー・フリーリレーの7種目で競う。

開催場所	
市総合体育馆 [レインボープール]	
場所	南区東又兵衛町5-1-5
アクセス	JR東海道本線「笠寺」駅から徒歩3分



提供:JPSF

パリ2024パラリンピック
金メダリスト鈴木孝幸選手に
アジアパラ競技大会に
込める思いを聞きました。



提供:
ゴールド
ワイン

第1回から出場しているア
ジアパラ競技大会が、今回
は日本で開催されることを
うれしく思います。このよ
うな大きな大会を見られる
というのは貴重な機会だと
思います。ぜひ会場で応援
していただきたいです!

パラ水泳のここが面白い!

個々の障害の特性に応じた工夫と技術

スタートやターンの違いに注目



クラスが一緒でも、全く同じ障害のある選手同士が競うわけではないため、障害の特性によってスタートやターンの方法がさまざま。

水中からのスタート

飛び込み台からスタート



視覚障害のある選手がターンやゴールでのタッチの際に壁にぶつからないように、タッピングバー(棒)を使って壁が近いことを選手に知らせる。

たゆまぬ努力の集大成に注目!



片腕や片足が欠損している選手が泳ぐ場合、浮力や水の抵抗に左右差が出るため、真っすぐ泳ぐことは難しい。選手たちは自身の障害に合ったトレーニング方法や泳法を試行錯誤でつかんでいく。

問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079 FAX052-972-4205

2/28 (土) 市政広報番組 テレビ放送

スーパー見てね!
「世界に○人だけ!? 数%アスリート」

国際スポーツ大会出場を目指す地元アスリートの魅力や強さの秘密などを「クイズ」を通してご紹介。

4ch 中京テレビ

時間 午後4:00~4:55

問合 市長室広報課

☎052-972-3132 FAX052-972-4126



落語家
春風亭昇太さん

主な出演者



元レスリング選手
登坂絵莉さん



プロ車いすテニスプレーヤー
小田凱人選手

上記記事とは関係ありません。

**広報なごやに
広告を掲載しませんか?**

**名古屋市内
全戸(約110万)に配布!**

注)広報なごや広告取扱業者を通してお申し込みください。

問合 市長室広報課☎052-972-3134 FAX052-972-4126 申込方法などは
mail:touroku-kohonagoya@shicho.city.nagoya.lg.jp こちら > 

**市公式ウェブサイトに
広告を掲載しませんか?**

新しくなった!
市公式だからこそ
安心感・信頼感

注)バナー広告の広告取扱業者を通してお申し込みください。

問合 市長室広報課☎052-972-4804 FAX052-972-4126 申込方法などは
mail:a4804@shicho.city.nagoya.lg.jp こちら > 