

## 申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

## 講座・講演

〈脱炭素を考える〉基礎講座  
次世代エネルギーワークショップ

2/17(火)・18(水)の全  
2回、午前9:00～午後5:00  
(2/18は午後4:00まで) Open Innovation Biotope "Cue" (中村区) 23～40歳の方(学生を除く)。30人程度 ¥3,000円 受2/4(水)まで 関なごや環境大学実行委員会(エコパルなごや内) F 223-1223(月曜日休み)

市立大学SDGsセンター  
シンポジウム

無料

人間と地球の健康(プラ  
ネットリーヘルス)について  
の講演 1/22(木)午後  
4:30～6:30 同大学桜山キャンパス(瑞穂区) 抽選200人 受1/17(土)まで 関同大学企画課 853-8806 F 853-0551

なごや水道・下水道シンポジウム  
～「災害時」にも水を使うために  
「いま」できることを考えよう～

無料  
1/24(土)午後2:00～  
4:15 名古屋都市センター(中区) 先着100人  
受1/11(日)午前9:00～ 関上下水道局  
経営企画課 972-3612 F 961-0276

名古屋駅東側駅前広場  
デザイン計画のシンポジウム

無料

デザイン計画の説明・デザイナーによる  
講演・パネルディスカッション  
2/4(水)午後4:00～7:00 鮎城ホール(中区) 先着400人 受1/13(火)午前10:00～  
市ウェブサイト 1043701 関住宅都市局  
名駅ターミナル整備課 972-2745 F 972-4171

VTuberと考える!  
「わたしのセルフケア」

無料

1/24(土)午後1:30～3:50 名古屋ひきこもりメタバース「ゆるリンク」  
交流空間(オンライン) 先着12人 受1/13(火)午後1:00～  
市ウェブサイト 1043303 関  
健康福祉局地域共生推進課 972-4635 F 955-3367

## 公衆衛生セミナー

帯状疱疹について

無料

原因・予防法・かかって  
たときの注意点など。YouTubeで配信  
1/30(金)午前9:00～  
令和9年1/29(金) 市ウェブサイト 1015287 関市衛生研究所 737-3712 F 736-1102



## 若年性認知症講演会

無料

認知症の方が自分らしく輝ける居場所  
について考える 2/14(土)午後2:00～  
4:30(受け付けは午後1:30～) 鮎城ホール(中区) 当日先着500人 市ウェブサイト 1016521 関市認知症相談支援センター 734-7079 F 734-7199(健康福祉局高齢福祉課 972-2549 F 955-3367)

## 健康・スポーツ



## 自死遺族支援セミナー

無料

大切な人を自死で亡くされた方の気持ちや支援について考える 2/15(日)午後1:30～4:30 ウインクあいち(中村区) 市内在住か在勤(学)の方。抽選100人 受2/6(金)まで 市ウェブサイト 1009446・区役所情報コーナー・保健センターなど 市研修事務局 331-1531 F 331-1533(健康福祉局  
健康増進課 291-4790 F 291-4793)

## 失語症を知ろう!

無料

## ★ドキュメンタリー映画の上映

無料

2/8(日)午後1:00～4:30  
午後1:00～3:00 抽選150人  
★ワークショップ…失語症のある方  
もない方も言葉と体で伝え合う  
午後3:20～4:30 抽選60人

## 【共通】 愛知学院大学名城公園キャンパス(北区) 受1/17(土)まで

健康福祉局障害企画課 972-2587 F 951-3999

## 強度行動障害のある方の支援のための座談会

無料

障害福祉サービス事業所 における強度行動障害のある方の支援に関する事例報告など 2/8(日)午後1:30～4:00(受け付けは午後1:00～) 鮎城ホール(中区) 当日先着400人 市強度行動障害者支援事業事務局 613-7660 F 613-7688(健康福祉局障害者支援課 972-2560 F 972-4149)

## 市民公開講座「噛む・話す・食べる力をまもる!!今日からできる予防法!!」

無料

最近むせやすくなった、食べこぼしが増えたなど口の機能の些細な衰え「オーラルフレイル」の予防法を学ぶ 2/1(日)午前10:00～11:30 名古屋都市センター(中区) 先着50人 受1/11(日)午前10:00～  
市腎友会 090-2269-3266 F 777-3263(健康福祉局障害企画課 972-2585 F 951-3999)

くらしのガイド

## お出かけ・レジャー



## 「豊臣兄弟！名古屋中村 大河ドラマ館」開館記念バス・地下鉄全線一日乗車券の販売



## 駅から始まる

## スマホdeウォークスタンプラリー

全てのスタンプを集め、アンケートに回答すると抽選でマナ力チャージ券などが当たる。地下鉄「一社」駅スタート、「本郷」駅ゴールの約6キロメートルのコース 1/31(土)まで 参加費無料 交通局乗客誘致推進課 972-3816 F 972-3817

レゴランド・ジャパンと連携!  
交通安全フェスティバルで  
交通ルールを楽しく学ぼう!

レゴブロックを使った体験・交通安全トークイベント・白バイ展示など 1/31(土)午前10:00～午後4:00 イオンモールNagoya Noritake Garden 1階センター広場・サウスコート(西区) 申不要 同事務局 211-9523(スポーツ市民局地域安全推進課 972-3123 F 972-4823) ©2026 The LEGO Group.

## スポ・レク教室

レク・インディアカ、ドッジビー、  
ソフトバレー・ボール 2/1(日)午前9:40～午後2:40 昭和スポーツセンター 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選100人 300円 受1/17(土)必着 市レクリエーション協会(スポーツ市民局スポーツ振興課内) 971-1026 F 972-4417

## NAGOYA PHOTO POST



市内にあるあなたのお勧めのスポットを  
写真で教えてください!  
今回のテーマは「ドラマ・アニメの聖地」

写真を送ると抽選で10人に  
オリジナルトートバッグ  
が当たる!



提供いただいた写真はシティプロモーションサイト・広報課公式X・Instagramなどで紹介  
受1/31(土)まで 市長室広報課 972-4804 F 972-4126