

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトなどについては⑧面上参照

自然・環境

竹の炭焼きを体験しよう！無料



☑1/17(土)午前9:30～正午(雨天の場合1/18に延期) ☑猪髯緑地(名東区) ☑小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選20人受12/22(月)まで ☑市ウェブサイト ☑1042709・区役所情報コーナー ☑緑政土木局緑地利活用課 ☎972-2489 ☎972-4143

外食での「適量注文」「食べきり」にご協力ください！

★食べきれない量だけ注文する★食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰る★「食べ残しゼロ協力店」をホームページで確認しよう ☑市ウェブサイト ☑1012364 ☑環境局資源循環推進課 ☎972-2379 ☎972-4133



食べ残しゼロ協力店ステッカー

①水質環境目標値市民モニター ②湧き水モニターを募集します！

市内の河川・ため池や湧き水について調査する。謝礼あり。期間は令和8年4月～令和11年3月 ☑市内在住か在勤(学)で18歳以上の方を代表とする2人以上のグループ。抽選①36グループ②10グループ受1/9(金)必着 ☑市ウェブサイト ☑1041761・区役所情報コーナー・環境局地域環境対策課 ☎972-2675 ☎972-4155

文化・芸術

市民半額鑑賞会

さまざまな公演を通常料金の半額で楽しめる ☑2～3月 ☑御園座(中区) ☑抽選各50人 ☎7,750～8,250円 ☑12/17(水)必着 ☑市文化振興事業団 ☎249-9387 ☎249-9386

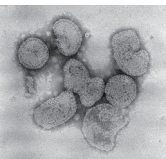
講座・講演

大都市制度講演会無料

テーマは「人口減少時代における大都市の役割」。東京大学の牧原出教授の講演と、名古屋市長やタレントなどを交えたパネルディスカッション ☑12/26(金)午後2:30～4:45(受け付けは午後2:00～) ☑ウインクあいち小ホール1(中村区) ☑当日先着200人 ☑総務局大都市・広域行政推進課 ☎972-2208 ☎972-4418

公衆衛生セミナー 季節性インフルエンザ無料

インフルエンザウイルスの特性、感染予防、当研究所での検査状況などについて。YouTubeで配信 ☑12/26(金)午前9:00～来月12/25(金) ☑市ウェブサイト ☑1015287 ☑市衛生研究所 ☎737-3712 ☎736-1102



障害者ICTサポート ボランティア養成講習会無料

視覚障害者の自宅などに訪問し、パソコンなどの機器設定や操作方法などのサポートの仕方を学ぶ ☑1/21(水)午前10:00～午後4:00 ☑名古屋ライトハウス情報文化センター(港区) ☑受講後ボランティアとして活動できる方。抽選6人 ☑12/22(月)まで ☑同所 ☎654-4522 ☎654-4481(健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 ☎951-3999)

災害ボランティア コーディネーター養成講座無料

☑2/1(日)・7(土)・8(日)の全3回、午前9:30～午後5:00 ☑真宗大谷派名古屋別院(中区)・総合社会福祉会館(北区) ☑市内在住か在勤(学)の中学生以上で、受講後に同コーディネーターとして活動できる方。抽選60人 ☑12/23(火)まで ☑市民活動推進センター ☎228-8039(月曜日休み) ☎228-8073

講演会「実は身近な発達障害」無料

テーマは「DCD(発達性協調運動症)って何だろう?～“不器用”の問題とその支援～」 ☑2/14(土)午後1:00～4:00 ☑ウインクあいち(中村区) ☑抽選600人 ☑電子申請か往復はがき(1通1人まで)でりんくす名古屋(〒466-0858昭和区折戸町4-16) ☎757-6140 ☎757-6141 ☑1/6(火)消印有効

靴の講演会「“似合う色”と“好きな色”を両立!カラー診断×服装心理学から学ぶ 靴のコーデ術」無料



靴の選び方の説明、靴職人による製作実演あり ☑1/16(金)午後6:00～8:00 ☑なごのキャンパス(西区) ☑市内在住か在勤(学)の方。抽選50人 ☑12/26(金)まで ☑区役所情報コーナー ☑経済局労働企画課 ☎972-3146 ☎972-4129

対人相談支援を行う方のためのセルフケア研修無料

支援者自身のストレスやトラウマのケアを学ぶ ☑1/27(火)午後2:00～3:30 ☑ウインクあいち(中村区) ☑ゲートキーパー研修受講者、対人支援を行っている方。先着100人 ☑12/11(木)午前10:00～ ☑同研修事務局 ☎090-2948-6466 ☎203-5106(健康福祉局健康増進課 ☎291-4790 ☎291-4793)

①不用布を使った布ぞうりづくり ②着物をリメイク! 作務衣づくり ③包丁とぎ講座無料

☑①1/27(火)②2/10(火)午後1:30～3:30③3/14(土)午前10:00～正午 ☑①②エコパルなごや(中区) ③南リサイクルプラザ(南区) ☑市内在住か在勤(学)の方。抽選各10人程度 ☑電子申請・はがき・ファクス(1通1人まで)で環境局資源循環企画課 ☎972-2398 ☎972-4133 ☑12/25(木)②1/15(木)③2/19(木)必着

健康歳時記「スイッチOTC※」を活用しよう！

もともとは医師の処方が必要だった薬と同じ成分の薬を薬局などで購入できるようにした薬を「スイッチOTC」と呼んでいます ※「Over The Counter」の略で、市販薬のこと

メリット

- ①以前からある市販薬より効果が期待できるお薬である
- ②セルフメディケーション税制の対象になることがある
- ③国民医療費の節約につながる
- ④医師の処方なく薬局で購入できる

ただし、副作用や他の薬との相互作用の可能性もあるため、購入時には薬剤師に相談することをお勧めします。数日使用しても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診しましょう

☑市薬剤師会 ☎971-0530 ☎971-0531 (健康福祉局環境薬務課 ☎972-2651 ☎972-4153)



くらしのガイド

親子で楽しむ! ピエモンテ州トリノの郷土料理教室

姉妹都市トリノ市の郷土料理を楽しむ ☑2/14(土)午前10:30～午後1:00 ☑東邦ガスッキングサロン栄(中区)



☑小学生と保護者。抽選24人(1組3人まで) ☎1,000円 ☑12/11(木)～24(水)まで ☑観光文化交流局国際交流課 ☎972-3063 ☎972-4201

講演会「多様性を認め合い、ともに築く共生社会へ」無料

タレントの東ちづるさんによる講演など。手話通訳・要約筆記、点字・ルビ資料、車いす席あり ☑2/7(土)午後1:30～3:40 ☑鯉城ホール(中区) ☑抽選650人 ☑ホームページかはがき(1通2人まで)で障害者差別相談センター(〒462-8558北区清水四丁目17-1) ☎856-8181 ☎919-7585 ☑1/21(水)必着



Zoomによる初めてのオンライン手話講座無料

☑1/13(火)～3/10(火)の火曜日の(2/24を除く)全8回、午前10:00～正午 ☑市内在住か在勤(学)で18歳以上の手話を初めて学ぶ方。抽選10人 ☑12/18(木)まで ☑市ウェブサイト ☑1042702 ☑名身連聴覚言語障害者情報文化センター ☎413-5885(水曜日休み) ☎413-5853(健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 ☎951-3999)