

# PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

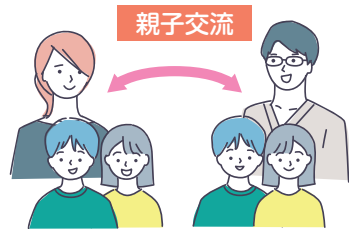
NEWS  
01

## 離婚前、大切なお子さんのために話し合しましょう

お子さんの視点に立って話し合い、次のことを取り決めましょう。



親は子どもに同水準の生活を保障する強い義務があります



別々に暮らすことになっても、定期的に交流できます

市ではさまざまな支援を行っています

### ★養育費・親子交流に関する相談 ☎052-915-8816

必要に応じ司法書士などが書類作成の手伝い・同行支援を行う

【日時】月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00(祝休日・12/28～1/4休み)

### ★養育費に関する公正証書作成費等補助【上限50,000円】

公正証書作成・家庭裁判所申し立てなどの費用を補助

### ★養育費保証料補助【上限50,000円】

養育費保証契約締結の際に保証料として負担した費用を補助

【対象】市内在住で要件を満たす方(補助は申請期限あり)

【問合せ】子ども青少年局子ども未来企画課

☎052-972-2522 FAX052-972-4204



NEWS  
02

## 消防出初式

1/11(日)開催!

年頭にあたり、安心・安全で快適な生活を守るために専門化・組織化された消防部隊が名古屋港に集結。消防ふれあい広場では、消防隊の分列行進・消防訓練・ポッカレモン消防音楽隊コンサートなどを開催

【時間】午前10:00～11:45

(消防ふれあい広場は午前9:30～午後3:00まで)

【場所】名古屋港ガーデンふ頭(港区)

【料金】入場無料



消防車約70両、消防ヘリの分列行進

消防職員・消防団員1,600人の勇姿

洗練された消防活動を披露

ポッカレモン消防音楽隊コンサート



消防車・救急車の展示などほかにもお楽しみがたくさん



【問合せ】消防局総務課 ☎052-972-3544 FAX052-972-4195

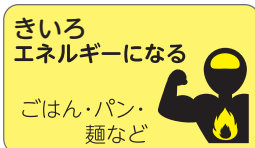
NEWS  
03

## 栄養バランスのよい食事をしよう!

きいろ・あか・みどり、3つの色をそろえよう

つつい食事偏りがちな時ってありますよね…。

元気で健康な毎日を過ごすためには、栄養バランスのよい食事はとても大切です。一日3食のうち1食でもいいので、「きいろ」「あか」「みどり」の3つの色がそろうような食事を心がけてみましょう



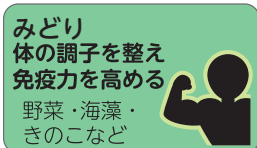
きいろ  
エネルギーになる

ごはん・パン・  
麺など



あか  
骨や筋肉をつくる

肉・魚・大豆・  
卵など



みどり  
体の調子を整え  
免疫力を高める

野菜・海藻・  
きのこなど

食育動画配信中

中日ドラゴンズの選手にとって栄養バランスとは?



ヒーローインタビュー

中日ドラゴンズ

宇佐見 真吾選手

Q. 打撃好調の秘密は?  
打撃好調の秘密はバランスのよい食事編  
(宇佐見真吾選手)



食事に  
必要なものは

野菜が一番むずかしい編  
(ブライト健太選手)



【問合せ】健康福祉局健康増進課 ☎052-263-3126 FAX052-263-3125

NEWS  
04

## お子さま連れでの移動がもっと便利になるようにベビーカーレンタルがスタート

【営業時間】午前8:00～午後9:00

【設置場所】地下鉄「栄」駅 西改札口付近(改札外)

【対象】月齢1カ月～48カ月(体重18キログラム以下)の子

【貸出台数】3台

【料金】最初の1時間250円、以降30分ごとに100円。12時間ごとに最大1,500円(クレジットカード決済のみ)



【便利な利用例】

- ・地下鉄「栄」駅でベビーカーを借りて栄周辺にお出かけ
- ・帰省・観光などで長期レンタル(最大7日間まで可能)

ご利用の流れ

- ①ホームページまたは専用アプリで会員登録をし、日時を選択して予約(2週間前から予約可)
- ②予約画面の二次元コードをご自身のスマートフォンに表示し操作パネルにかざす
- ③ベビーカーのICキーを抜いて利用開始



【問合せ】交通局経営企画課 ☎052-972-3812 FAX052-972-3938

NEWS  
05

## 名古屋市内に魔法陣出現 体験型謎解きイベント「魔女の切符と7つ目の路線」

ストーリー

名古屋に出現した“魔法陣”  
誰も知らない「7つ目の路線」  
の真実が動き出す――

魔法の切符に導かれ、君は地下鉄に隠された謎と記憶を解き明かす旅へと出発する。物語を進めるのは、あなた自身。名古屋の街が魔法に包まれる、“体験型謎解きイベント”が、いま始まる!



※中学生以上向け

※スマートフォンなどでLINEアプリを使用します

【日程】12/23(火)～6/30(火)まで

【販売場所】交通局サービスセンター(地下鉄「名古屋」・「栄」・「金山」駅構内)、観光案内所(栄・金山)、NANIKA NAGOYA(中区)など

【料金】2,800円(専用一日乗車券付き)

【問合せ】交通局乗客誘致推進課 ☎052-972-3928 FAX052-972-3817

街が魔法に包まれる! ストーリーをチェック



10月号7面掲載企画

meetsukete-nagoya 決戦

投票結果発表!

1位に輝いたのは

白鳥庭園 茶寮 汐入



※焼き芋バターわぬきは10月限定のため販売終了

冬の白鳥庭園とおすすめグルメ



カンツバキ



冬の風物詩「雪吊り」



抹茶ぜんざい(900円)

【時間】午前9:00～午後5:00(入園は午後4:30まで、茶寮 汐入は午前9:30～午後4:00)

【場所】熱田区

【料金】高校生以上300円・市内在住で65歳以上の方100円(敬老手帳必要)

【問合せ】同所(月曜日、祝休日の場合は翌平日・12/29～1/5休み)

☎052-681-8928 FAX052-681-9288



たくさんの投票  
ありがとうございました

皆さまから寄せられた  
推しグルメ情報は市  
ウェブサイトで紹介  
中!ぜひ見てね!



アランチャの  
ひよこ  
オムバーグ  
mieko\_y\_vividさんより



カフェブルの  
パフェ  
あずきさんより

【問合せ】市長室広報課 ☎052-972-3134 FAX052-972-4126