

NSAたより

スポーツ推進委員たより第39号

令和5年2月28日発行



スポーティブライフin瑞穂 やろまい!! ボッチャ

各区の活動報告

「ボッチャ」スキルアップ講習会の開催

南 区

南区スポーツ推進委員連絡協議会

南区スポーツ推進委員連絡協議会は、18学区54名の委員で構成されており、南区のスポーツ大会の運営協力を行うなど、スポーツの推進を図るために活動しています。

南区では、11月26日（土）に南区役所の講堂でスポーツ推進委員と学区体育委員の希望者向けに、ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」スキルアップ講習会を開催しました。講習会では、名古屋市教育スポーツ協会の岡坂 幸範氏にお越しいただき、ボッチャを地域で普及・啓発するために必要なことを教えて頂きました。

はじめは、ユニバーサルスポーツの意義や種類、ボッチャのルールを座学の講習で学びました。続いて実技としてボールの基本的な投球方法の説明を受け、狙った所に投げる、転がしてペットボトルの的を倒すなどの練習をグループに分かれて行いました。はじめは思い通りにボールを投げる事ができず、悪戦苦闘しました。

その後、ゲーム形式でボッチャの体験です。グループ内で赤・青・審判の組に分かれて、何度もゲームを繰り返すうちに、「やったー！」「失敗した！」な

どの歓声も聞こえ、和気あいあいとした中で盛り上がりを感じました。そして、練習の成果“大”で皆さんとても上手になりました。

講習会を通じてボッチャは誰でも楽しめ、誰もが勝者になる可能性があるスポーツであると実感でき、審判の方法も学べてとても良かったです。今後は、学区の子供会などでスポーツイベントを開催してボッチャを広く普及していきたいと思います。

そして、スポーツ推進委員として南区のスポーツ活動をより一層盛り上げていけるよう頑張ります。



講習会に参加された委員の皆様



「ボッチャ」
スキルアップ講習会の様子

港区スポーツ推進委員連絡協議会活動報告

港 区

港区スポーツ推進委員連絡協議会

私たち港区スポーツ推進委員連絡協議会は、20学区56名で構成されています。港区内の各学区や区全体のスポーツ行事を通して、区民の皆さんがスポーツを楽しむことができるよう活動しています。

コロナ禍により昨年度も数々のスポーツ大会が中止となりましたが、令和4年度はWithコロナを掲げ、感染対策を行うことで、様々な行事を行うことができました。

5月に「学区対抗ソフトボール大会」を、6月に「学区対抗グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。学区代表選手の取りまとめや大会当日の運営を行いました。2年間のブランクと委員メンバー交代による経験不足により、非常に苦労しました。しかし、選手の白熱する試合を観戦し、スポーツの素晴らしさを改めて感じるとともに、私たちスポーツ推進委員活動の大切さを再認識しました。

また、11月には、港区区民まつりにて、スポーツコーナーとして「クロリティ」を、更に名古屋港周辺を歩く「エンジョイウォークみなと」を行いました。どちらも気軽に参加できるスポーツとしてたくさんの方々に楽しんでいただきましたが、スポー

ツに親しむこと、体を動かすことを楽しみに待っていた方々が多くいることを改めて実感しました。

今後も、区民の皆さんがスポーツに親しみをもち、楽しむことができるよう、地域スポーツの推進役として委員一同頑張っていきたいと思います。



学区対抗ソフトボール大会



スポーツコーナー「クロリティ」

名東区スポーツ推進委員の活動

名東区

名東区スポーツ推進委員連絡協議会

名東区スポーツ推進委員連絡協議会は、19学区57人で構成されており、各学区のスポーツ行事の運営等を行っております。

今年度も新型コロナウイルスの影響で、予定していた行事はほとんど開催されませんでした。唯一、夏に開催された第64回市民スポーツ祭では、見事総合優勝を果たしました。

また、12月にはスポーツ推進委員を中心にモルック大会が開催されました。開催にあたり、モルック協会の講習を受け、当日の大会に挑みました。モルックは老若男女問わず行うことができるスポーツです。初めて会った推進委員の方とも会話がはずみ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

2024年には、北海道でモルック世界大会が行われます。皆さん、モルックを名東区のスポーツ推進委員と一緒に広めてみませんか？



市民スポーツ祭

熱田区

熱田区スポーツ推進委員連絡協議会

令和4年8月20日、稲永スポーツセンターで開会式が行なわれ、第64回中部電力パワーグリッドなごや市民スポーツ祭区対抗の部が開催されました。第62・63回はコロナ感染予防対策で中止の為区対抗の部は3年ぶりの開催でした。熱田区の成績は男子ソフトボールが第3位と素晴らしい結果でしたが、他の種目は1回戦、2回戦負けとなり総合順位16位でした。もうビックリ！！今年の大会は応援も出来ない、大きな声も掛けられないといつもと違う雰囲気の中でした。コロナ感染予防対策で選手の確保の難しさも感じました。選手人口が少ない熱田ですが、我々スポーツ推進委員も、来年に向けて選手の確保、練習場所の確保のお手伝いをしながら、熱田の皆さんをバックアップし地域スポーツの発展に貢献して行きたいと思います。



ソフトボール大会の様子

ボッチャ普及への取り組み

中川区

中川区スポーツ推進委員連絡協議会

中川区スポーツ推進委員連絡協議会は、24学区72名で構成され、区スポーツ祭、ウォーキングイベントなどのスポーツ行事の運営協力や応援など、区民がスポーツを通して地域交流できるよう、日々活動しております。

ここ数年はコロナ禍の影響により、ほとんどのスポーツ行事が中止となりました。活動自粛が続く状況であったため、スポーツの楽しさを伝える機会が減り、もどかしい思いをしておりました。

そんな中でも、障がい者を含めてみんなで楽しめるスポーツを体験する機会を設けたいと思い、昨年度、ボッチャの用具を購入しました。そして今年度、ボッチャの知識を深めて地域で活用すべく、研修会を行いました。名古屋市教育スポーツ協会の岡坂様を講師としてお招きし、委員30名が出席しました。

ルールや用具の利用方法を教わった後、チームに分かれてゲームを体験しました。初めての委員でも楽しむことができ、ボールの投げ方を数種類チャレンジする委員や、熱心に質問する委員の姿も見られました。

また、10月の中川区区民まつりでは、テニスコート3面を使ってボッチャ体験会を実施しました。参加者はペットボトル倒しゲーム、ターゲットマットゲーム、ミニゲームにチャレンジし、委員は研修会で学んだことを活かし、ルールの説明やボールの投げ方のアドバイスを行いました。子どもから大人までたくさんの来場者で賑わい、大変好評を得ることができました。

今後もこのような活動を通して、多くの方にスポーツに親しんでいただき、充実した毎日を送るお手伝いできればと思っております。



ボッチャ研修会の様子



中川区区民まつりの様子