

名古屋孩子支援委员会的通知

新学期即将开始。想必有很多孩子们将假期的回忆放在心理，对学校生活的期待充满希望。另一方面，对于长期休课之后，有着不安和烦恼。

请在各家庭，将学校生活和同学的事做为话题等，在面对您的孩子当中，如果有任何担心的事，请勿客气的对学校的老师和学校的心理辅导师等进行商量。

（例如）

- ・ 对至今为止感兴趣的事情失去了兴趣
- ・ 不安的样子和焦虑的言行举动增加，开始心神不定
- ・ 感觉头和肚子痛等身体上的不适
- ・ 避开学校和朋友的话题 等