

中学校スクールランチに関する生徒アンケート 結果まとめ (R5～R7)

概要

実施方法:インターネット経由 (LoGoフォーム)

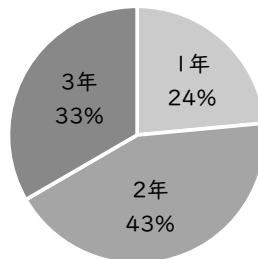
実施対象:スクールランチ実施校110校各4学級の生徒(約13,200名)

※3回に分けて全校に対して実施

回答者数:7,850名(回収率59.5%)

生徒の学年

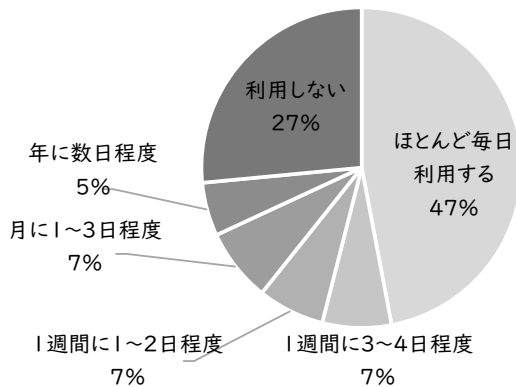
1年	1846 名
2年	3385 名
3年	2619 名



日ごろのスクールランチに関する質問

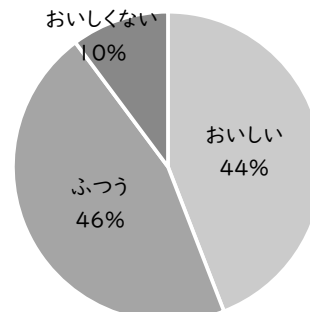
スクールランチの利用頻度

① ほとんど毎日利用する	3690 名
② 1週間に3～4日程度	547 名
③ 1週間に1～2日程度	529 名
④ 月に1～3日程度	579 名
⑤ 年に数日程度	424 名
⑥ 利用しない	2081 名



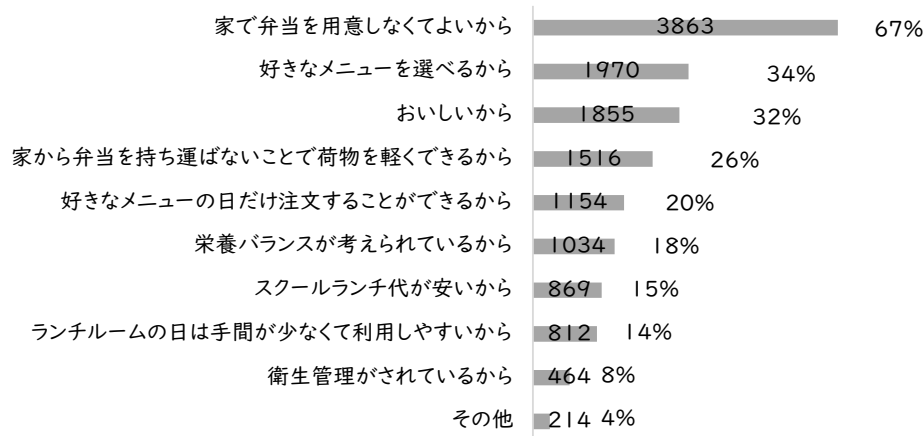
スクールランチの味はどうか

おいしい	2545 名
ふつう	2636 名
おいしくない	588 名



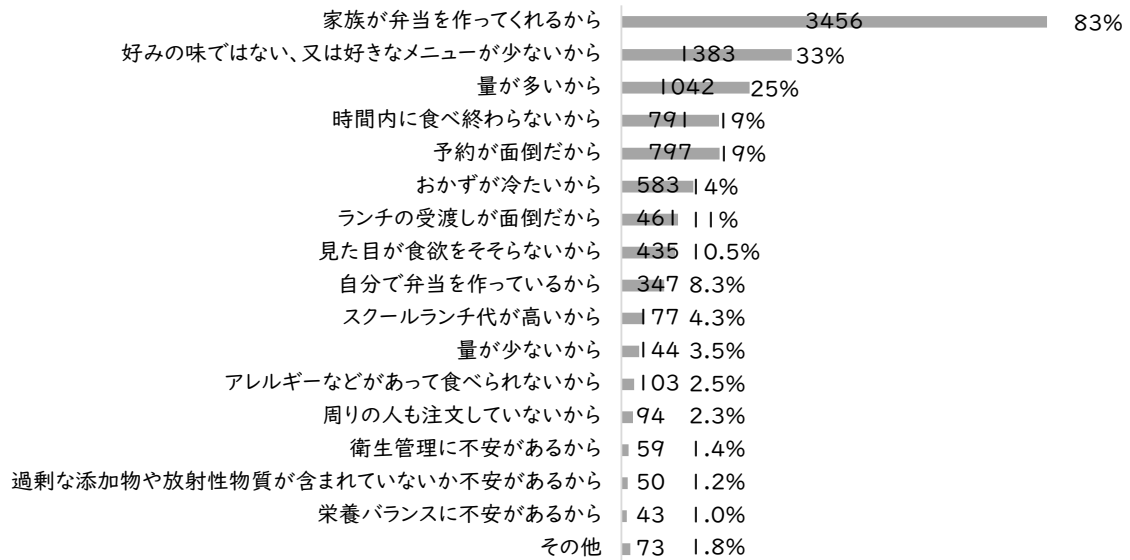
スクールランチを利用する（利用する日がある）理由（複数選択可）

※「スクールランチの利用頻度」の設問で①から⑤のいずれかを選んだ回答者（n=5769）が回答



スクールランチを利用しない（利用しない日がある）理由（複数選択可）

※「スクールランチの利用頻度」の設問で②から⑥のいずれかを選んだ回答者（n=4160）が回答

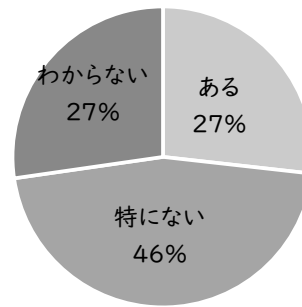


スクールランチについて改善されると良いと思う点

スクールランチについて改善されると良いと思う点がありますか

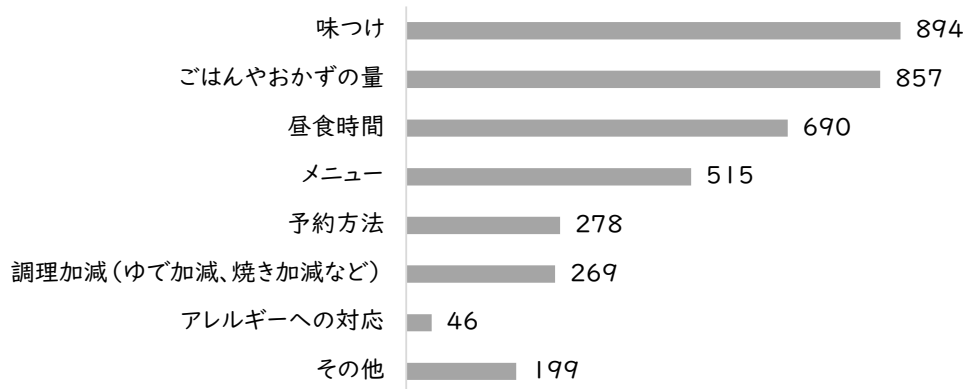
※回答者数 7802名

ある	2089 名
特にない	3585 名
わからない	2128 名



何を改善すると良いと思いますか(複数選択可)

※回答者数 2053名



(ごはんやおかずの量を選択した場合)

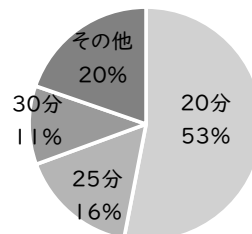
ごはんやおかずの量をどのように改善すると良いと思われますか(複数選択可)

ごはんを増やせるようにしてほしい	238 名	28%
ごはんを減らせるようにしてほしい	524 名	61%
おかずを増やせるようにしてほしい	245 名	29%
おかずを減らせるようにしてほしい	441 名	51%
その他	20 名	2%

(昼食時間を選択した場合)

学校の昼食時間は何分ですか

20分	366 名
25分	113 名
30分	75 名
その他	136 名



時間内に食べ終えることができていますか

ほとんど食べ終えることができています	111 名	16%
たまに食べ終えられないときがある	215 名	31%
食べ終えられないことの方が多い	193 名	28%
ほとんど食べ終えられない	171 名	25%

時間内に食べ終われないとき、どうしていますか

チャイム後も、自分のペースで食べている	72 名	10%
チャイム後、急いで食べ終えている	218 名	32%
チャイムが鳴ったら、食べるのをやめてしまう	342 名	50%
食べ終われないことは、ほとんどない	58 名	8%

昼食を食べ始めるのは次のどのタイミングからですか

クラス全員の準備ができてから	208 名	30%
クラスのうちある程度の人準備ができたから	86 名	12%
準備ができた人から	396 名	57%

昼食時間をどのように改善すると良いと思われますか（複数選択可）

休憩時間（昼放課）が短くなっても、昼食時間を延長してほしい	215 名	31%
昼食時間を過ぎた後の休憩時間（昼放課）も自分のペースで食べ続けてよいことを、どの学校でも当たり前にしてほしい	193 名	28%
そろって「いただきます」をやめ、準備ができた人から食べ始められるようにしてほしい	205 名	30%
昼食時間と休憩時間（昼放課）との間のチャイムを鳴らさないようにしてほしい	172 名	25%
その他	107 名	16%

スクールランチの運営方法

「複数メニューの提供」「家庭からの弁当持参を認める」という運営方法を採用していますが、この方法をどのように思いますか

今の方法でよい	7668 名	97.7%
他の方法がよい	182 名	2.3%
（ 全員スクールランチにする	30 名	0.4%
教室で生徒が盛付・配膳して、全員がそろって同じメニューを食べるようにする	100 名	1.3%
全員弁当持参にする	34 名	0.4%
その他	18 名	0.2%

