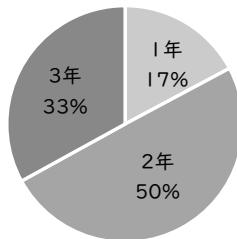


令和7年度 中学校スクールランチに関する生徒アンケート 結果

実施日	令和7年6月16日(9月1日まで回答受付)
実施方法	インターネット経由(LoGoフォーム)
実施対象	36校・各4学級の生徒
対象者数	約4,400名
回答者数	2,675名
回収率	約61%

生徒の学年

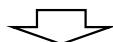
1年	460名
2年	1332名
3年	883名



Q1. 6月16日(月)の昼食に関する質問

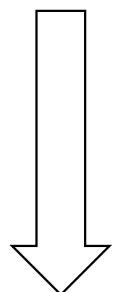
6月16日(月)は学校で昼食の時間がありましたか

あった 2481名 なかった 194名



6月16日(月)のスクールランチを食べましたか

食べた 1454名 食べていない 1027名



6月16日(月)の昼食は何を食べましたか

手作り弁当を持参して食べた	994名
コンビニ等で買ってきたものを食べた	12名
何も食べなかった	12名
その他	9名

6月16日(月)に食べたメニューを教えてください

Aメニュー「白身魚のたらこマヨネーズ焼き」	85名
Bメニュー「牛丼」	662名
Cメニュー「白身魚のたらこマヨネーズ焼き」	95名
Dメニュー「牛丼の具」	612名

Aメニューの「白身魚のたらこマヨネーズ焼き」をどれくらい食べましたか

全部食べた	37 名	44%
ほとんど食べた	23 名	27%
半分食べた	19 名	22%
ほとんど食べなかった	6 名	7%

「半分食べた」「ほとんど食べなかった」の理由

嫌いな食品が入っていた	14 名	56%
見た目が食欲をそそらなかった	4 名	16%
好みの味ではなかった	9 名	36%
量が多かった	9 名	36%
時間が足りなかった	7 名	28%
冷たかった	1 名	4%
体調がすぐれなかった	2 名	8%
その他	2 名	8%

Bメニューの「牛丼」をどれくらい食べましたか

全部食べた	497 名	75%
ほとんど食べた	110 名	17%
半分食べた	46 名	7%
ほとんど食べなかった	9 名	1%

「半分食べた」「ほとんど食べなかった」の理由

嫌いな食品が入っていた	5 名	9%
見た目が食欲をそそらなかった	5 名	9%
好みの味ではなかった	13 名	24%
量が多かった	26 名	47%
時間が足りなかった	22 名	40%
冷たかった	6 名	11%
体調がすぐれなかった	10 名	18%
その他	5 名	9%

Cメニューの「白身魚のたらこマヨネーズ焼き」をどれくらい食べましたか

全部食べた	46 名	48%
ほとんど食べた	20 名	21%
半分食べた	21 名	22%
ほとんど食べなかった	8 名	8%

「半分食べた」「ほとんど食べなかった」の理由

嫌いな食品が入っていた	6 名	21%
見た目が食欲をそそらなかった	5 名	17%
好みの味ではなかった	5 名	17%
量が多かった	12 名	41%
時間が足りなかった	10 名	34%
冷たかった	4 名	14%
体調がすぐれなかった	1 名	3%
その他	2 名	7%

Dメニューの「牛丼の具」をどれくらい食べましたか

全部食べた	339 名	55%
ほとんど食べた	174 名	28%
半分食べた	83 名	14%
ほとんど食べなかった	16 名	3%

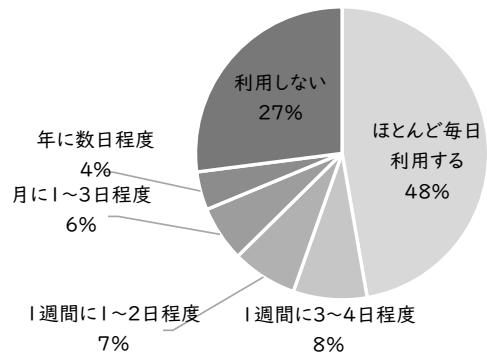
「半分食べた」「ほとんど食べなかった」の理由

嫌いな食品が入っていた	51 名	52%
見た目が食欲をそそらなかった	15 名	15%
好みの味ではなかった	42 名	42%
量が多かった	38 名	38%
時間が足りなかった	35 名	35%
冷たかった	12 名	12%
体調がすぐれなかった	7 名	7%
その他	2 名	2%

Q2. 日ごろのスクールランチに関する質問

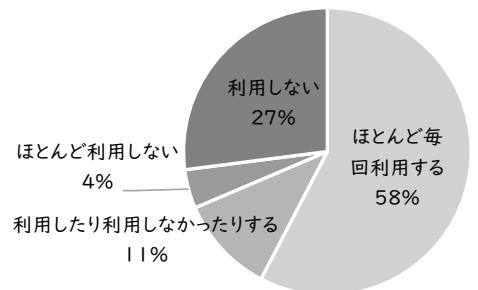
スクールランチの利用頻度

① ほとんど毎日利用する	1264 名
② 1週間に3~4日程度	218 名
③ 1週間に1~2日程度	193 名
④ 月に1~3日程度	164 名
⑤ 年に数日程度	113 名
⑥ 利用しない	723 名



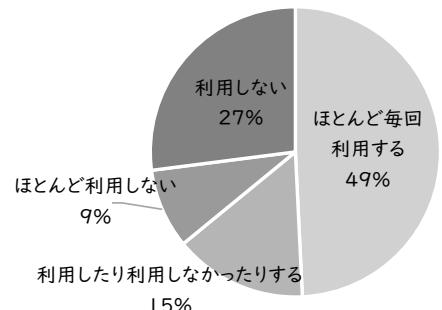
ランチルーム(A・B)メニューの利用頻度

ほとんど毎回利用する	1542 名
利用したり利用しなかったりする	293 名
ほとんど利用しない	117 名
利用しない	723 名



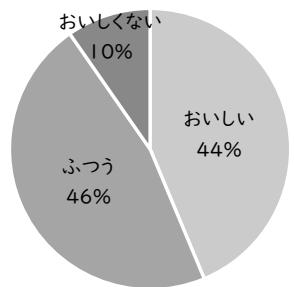
ランチボックス(C・D)メニューの利用頻度

ほとんど毎回利用する	1317 名
利用したり利用しなかったりする	397 名
ほとんど利用しない	238 名
利用しない	723 名



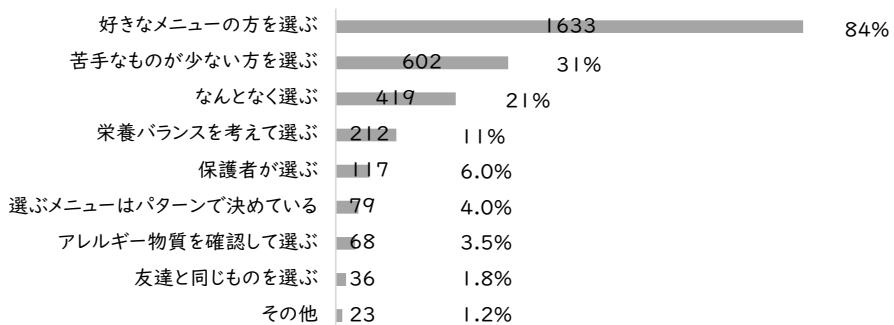
スクールランチの味はどうですか

おいしい	853 名
ふつう	910 名
おいしくない	189 名



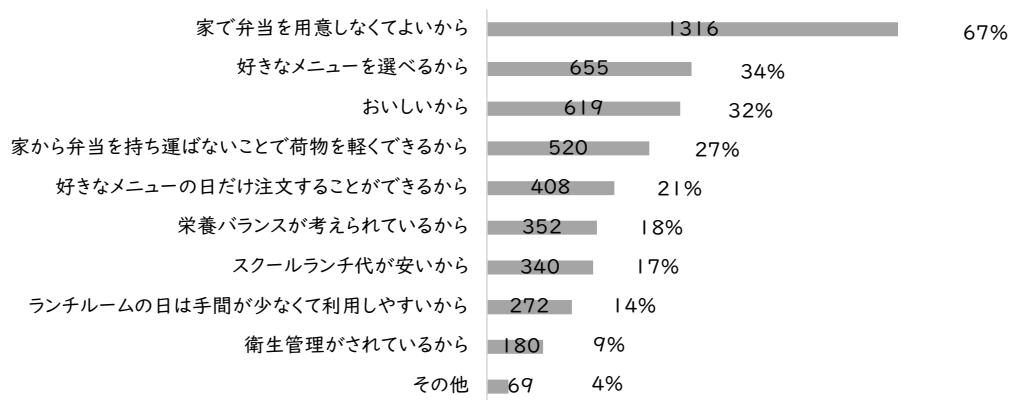
スクールランチのメニューは、どのような理由で選びますか(複数選択可)

※「スクールランチの利用頻度」の設問で①から⑤のいずれかを選んだ回答者(n=1952)が回答



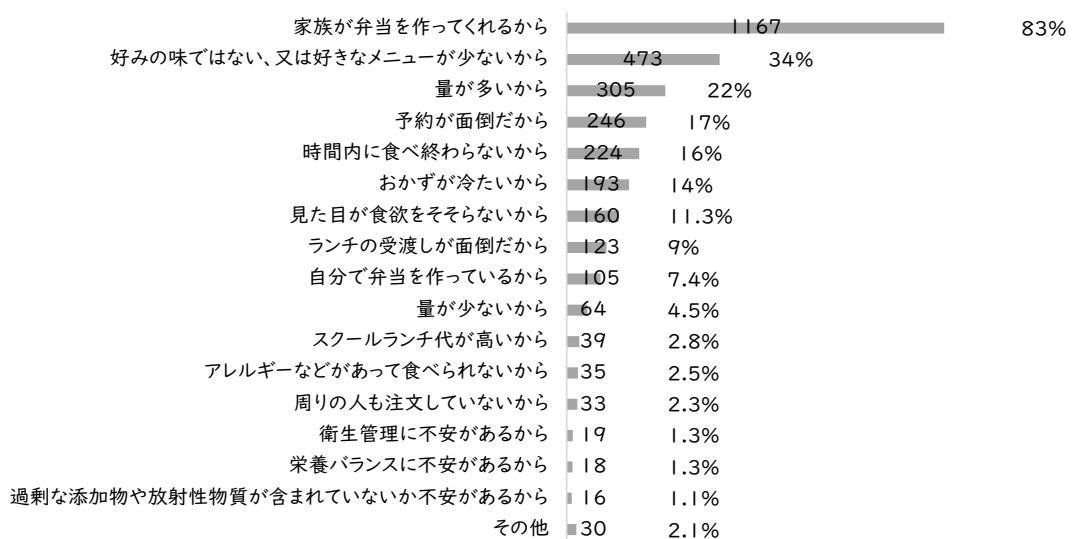
スクールランチを利用する(利用する日がある)理由(複数選択可)

※「スクールランチの利用頻度」の設問で①から⑤のいずれかを選んだ回答者(n=1952)が回答



スクールランチを利用しない(利用しない日がある)理由(複数選択可)

※「スクールランチの利用頻度」の設問で②から⑥のいずれかを選んだ回答者(n=1411)が回答



スクールランチを利用しない(利用しない日がある)理由のうち、最も当てはまるもの

※「スクールランチの利用頻度」の設問で②から⑥のいずれかを選んだ回答者(n=1411)が回答

家族が弁当を作ってくれるから	908	64%
好みの味ではない、又は好きなメニューが少ないから	212	15%
量が多いから	70	5.0%
自分で弁当を作っているから	52	3.7%
時間内に食べ終わらないから	31	2.2%
予約が面倒だから	31	2.2%
見た目が食欲をそそらないから	24	1.7%
おかずが冷たいから	14	1.0%
ランチの受渡しが面倒だから	12	0.9%
アレルギーなどがあって食べられないから	11	0.8%
量が少ないので	9	0.6%
スクールランチ代が高いから	4	0.3%
周りの人も注文していないから	3	0.2%
衛生管理に不安があるから	3	0.2%
栄養バランスに不安があるから	2	0.1%
過剰な添加物や放射性物質が含まれていないか不安があるから	1	0.1%
その他	21	1.5%
無回答	3	0.2%

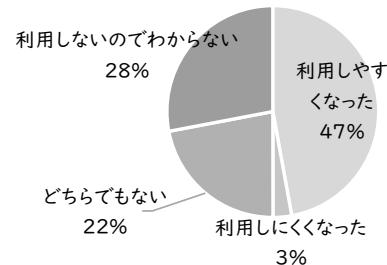
スクールランチ予約システムの導入により、令和6年9月から入金方法や予約方法が変更になりました。

現在の入金方法では学校に現金を持ち込まない方法を導入しました

従前との方法に比べてどのように思われますか

※「生徒の学年」の設問で2年か3年を選んだ回答者(n=2215)が回答

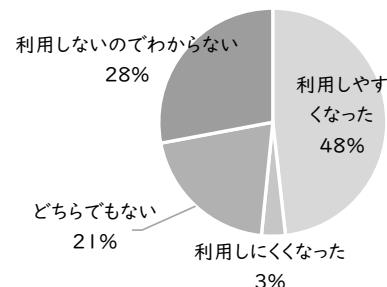
- | | |
|----------------|-------|
| ① 利用しやすくなった | 1044名 |
| ② 利用しにくくなった | 63名 |
| ③ どちらでもない | 488名 |
| ④ 利用しないのでわからない | 620名 |



現在の予約方法は従前との方法に比べてどのように思われますか

※「生徒の学年」の設問で2年か3年を選んだ回答者(n=2215)が回答

- | | |
|----------------|-------|
| ① 利用しやすくなった | 1068名 |
| ② 利用しにくくなった | 75名 |
| ③ どちらでもない | 453名 |
| ④ 利用しないのでわからない | 619名 |

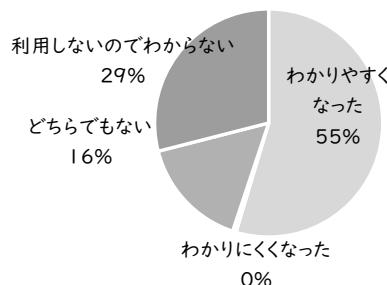


現在のシステムでは、予約画面にカラー写真やアレルギー物質、栄養成分などが表示されます

従前に比べて献立内容が分かりやすくなつたと思われますか

※「生徒の学年」の設問で2年か3年を選んだ回答者(n=2215)が回答

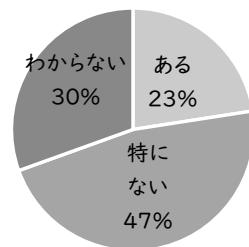
- | | |
|----------------|-------|
| ① わかりやすくなつた | 1210名 |
| ② わかりにくくなつた | 11名 |
| ③ どちらでもない | 352名 |
| ④ 利用しないのでわからない | 642名 |



Q3. スクールランチについて改善されると良いと思う点

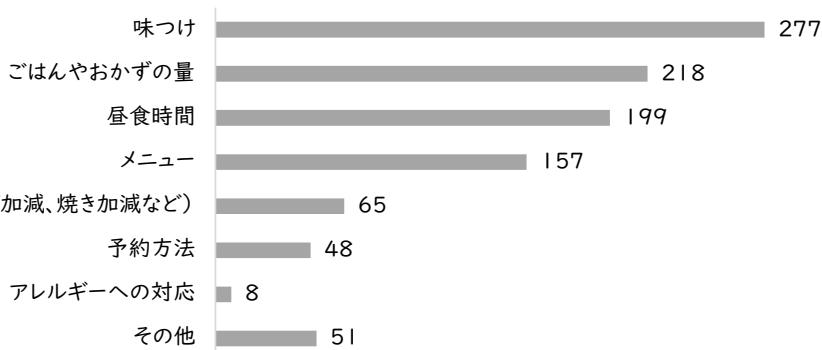
スクールランチについて改善されると良いと思う点はありますか

ある	599 名
特にない	1247 名
わからない	810 名



何を改善すると良いと思いますか(複数選択可)

※回答者数 587名



(ごはんやおかずの量を選択した場合)

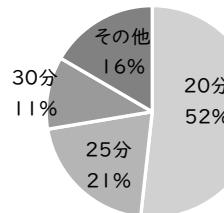
ごはんやおかずの量をどのように改善すると良いと思われますか(複数選択可)

ごはんを増やせるようにしてほしい	83 名	38%
ごはんを減らせるようにしてほしい	113 名	52%
おかずを増やせるようにしてほしい	75 名	34%
おかずを減らせるようにしてほしい	92 名	42%
その他	5 名	2%

(昼食時間を選択した場合)

学校の昼食時間は何分ですか

20分	103 名
25分	41 名
30分	22 名
その他	33 名



時間内に食べ終えることができていますか

ほとんど食べ終えることができている	33 名	17%
たまに食べ終えられないときがある	64 名	32%
食べ終えられないことが多い	55 名	28%
ほとんど食べ終えられない	47 名	24%

時間内に食べ終えられないとき、どうしていますか

チャイム後も、自分のペースで食べている	19 名	10%
チャイム後、急いで食べ終えている	78 名	39%
チャイムが鳴ったら、食べるのをやめてしまう	82 名	41%
食べ終えられることは、ほとんどない	20 名	10%

昼食を食べ始めるのは次のどのタイミングからですか

クラス全員の準備ができてから	56 名	28%
クラスのうちある程度の人の準備ができたら	17 名	9%
準備ができた人から	126 名	63%

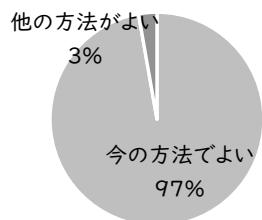
昼食時間をどのように改善すると良いと思われますか(複数選択可)

休憩時間(昼放課)が短くなても、昼食時間を延長してほしい	71名	36%
昼食時間を過ぎた後の休憩時間(昼放課)も自分のペースで食べ続けてよいことを、どの学校でも当たり前にしてほしい	65名	33%
そろって「いただきます」をやめ、準備ができた人から食べ始められるようにしてほしい	57名	29%
昼食時間と休憩時間(昼放課)との間のチャイムを鳴らさないようにしてほしい	47名	24%
その他	24名	12%

Q4. スクールランチの運営方法

「複数メニューの提供」「家庭からの弁当持参を認める」という運営方法を採用していますが、この方法をどのように思いますか

今のことばでよい	2601名	97.2%
他の方法がよい	74名	2.8%
全員スクールランチにする	15名	0.6%
教室で生徒が盛付・配膳して、全員がそろって同じメニューを食べるようする	40名	1.5%
全員弁当持参にする	12名	0.4%
その他	7名	0.3%



Q5. その他意見

記入者数※ 133名

※意見「なし」の旨を記入した者は除いた。

意見内訳 (自由記載を分類・重複有)

