

令和6年度 卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・ごまを除いた給食

主なアレルギーを除いた給食で全児童が基本的には一緒に食べることができる給食の一覧

ただし、調味料にこれらのアレルギーを含むことはある。

(調味料の例：しょうゆ・うす口しょうゆ・酢・オイスターソース・トウバンジャン・ホワイトルウ)

令和6年度

月	給食回数	献立数	献立
4月	12	2	ごはん・肉じゃが・もやしのフレークあえ ごはん・そばろごはん・だいこん汁
5月	21	7	ごはん・タコライス・そえ野菜・もずくスープ・青りんごゼリー ごはん・ビビンバ・わかめスープ・アセロラゼリー ごはん・生揚げと豚肉のみそいため煮・はるさめスープ 麦ごはん・牛どん・だんご汁 ごはん・チャプスイ・切り干しの煮しめ ごはん・魚の和風マリネ・若竹汁 ごはん・とり肉のうま塩スープ・まぐろの角煮
6月	20	6	ごはん・どてどんぶり・すまし汁・みかん ごはん・塩肉じゃが・いろどりそばろ・いちごゼリー ごはん・あまからチキン・きつね汁 ごはん・ピリ辛はるさめスープ・こんにゃくのいため煮・青りんごゼリー ごはん・高野どうふの煮しめ・みそ汁・ピーチゼリー ごはん・豚肉と野菜の塩だれいため・揚げつくね
7月	13	3	ごはん・しの田どんぶり・もずくスープ・ポリポリフィッシュ ごはん・チンジャオロースー・ビーフンスープ・アセロラゼリー ごはん・さわらの南蛮揚げ・とうがん汁・キャロットみかんゼリー
9月	18	6	ごはん・ブルコギ・いかコロッケ ごはん・ピリ辛スープ・ちくわの煮つけ・みかん ごはん・ソーセージのカレーいため・はるさめスープ・グレープゼリー ごはん・酢豚・わかめスープ ごはん・魚の煮つけ・豚汁・アセロラゼリー ごはん・とり肉のかおり揚げ・カレースープ
10月	22	6	ごはん・ビーフンスープ・がんもどきの煮つけ 麦ごはん・牛どん・みそ汁 ごはん・生揚げの五目煮・みそスープ ごはん・魚の照り焼き風味・中華野菜スープ ごはん・ジャージャー飯・そえ野菜・とうふの五目スープ ごはん・とりめし・潮の香汁・キャロットみかんゼリー
11月	20	7	ごはん・さけのかおり揚げ・呉汁・ふりかけ ごはん・いも煮・いろどりそばろ ごはん・鹿児島汁・揚げとうふ ごはん・チャプスイ・ぱらぱらフレーク・グレープゼリー ごはん・きのこごはん・だんご汁 ごはん・けんちん汁・細切りこんぶのうま煮・豆乳ブラマンジェ ごはん・どてどんぶり・かきたま汁
12月	15	4	ごはん・筑前煮・潮の香汁・みかん ごはん・石狩汁・がんもどきの煮つけ ごはん・親子煮・みそ汁 ごはん・たらのおかか揚げ・だいこん汁・りんご
1月	17	6	ごはん・白玉ぞう煮・ぱらぱらフレーク・りんごゼリー ごはん・関東煮・揚げつくね・梅干し ごはん・ピリ辛スープ・カリフラワーのソテー・ピーチゼリー 麦ごはん・まぜまぜジャンバラヤ・もやしのフレークあえ ごはん・五目煮・みそ汁・にんじんいよかんゼリー ごはん・さばのしょうが煮・豚汁
2月	18	6	ごはん・揚げ豚のスタミナいためトンテキ味・もずくスープ ごはん・揚げいわしのかおりづけ・きつね汁 ごはん・和風ポトフ・きゅうりのごまあえ・青りんごゼリー ごはん・肉じゃが・みそ汁 ごはん・みそ煮・菜めし・りんごゼリー ごはん・五目どうふ・ごぼうチップス
3月	12	4	ごはん・さけのちゃんちゃん焼き風・すまし汁・りんごゼリー ごはん・まぜまぜチャーハン・わかめスープ・いがまんじゅう ごはん・ピリ辛スープ・がんもどきの煮つけ ごはん・高野どうふの卵とじ・肉みそ・パインアップル
計	188	57	