

令和3年度 卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・ごまを除いた給食

主なアレルギーを除いた給食で全児童が基本的には一緒に食べることができる給食の一覧

ただし、調味料にこれらのアレルギーを含むことはある。

(調味料の例：しょうゆ・うす口しょうゆ・酢・オイスターソース・トウバンジャン・ホワイトルウ)

令和3年度

月	給食回数	献立数	献立
4月	14	5	ごはん・ソーセージのカレーいため・もずくスープ
			ごはん・牛肉とポテトのきんぴら・みそ汁
			ごはん・かきたま汁・ひじきのいため煮・いちごゼリー
			ごはん・牛丼・呉汁
			ごはん・生揚げの五目煮・はるさめスープ
5月	18	5	ごはん・まぜまぜチキンライス・ポテトスープ・かしわもち
			ごはん・チャプスイ・いろどりそぼろ
			ごはん・牛肉と野菜の卵とじ・若竹汁
			ロウカット玄米ごはん・肉どんぶり・わかめスープ・アセロラゼリー
			ごはん・豚肉とにらのみそいため・とうもろこしのスープ
6月	22	5	ごはん・魚の煮つけ・とうふの五目スープ・アセロラゼリー
			ごはん・カレー煮・みそ汁
			ごはん・五目きんぴら・すまし汁・グレープゼリー
			ごはん・肉と野菜のうま煮・揚げつくね
			ごはん・あまからチキン・中華野菜スープ・焼きのり・みかんゼリー
7月	13	2	麦ごはん・スープカレー・カラフルソテー
			ごはん・まぜまぜチャーハン・ビーンズスープ
9月	19	8	ごはん・さわらの南蛮づけ・きつね汁・ピーチゼリー
			ごはん・豚肉と野菜の塩だれいため・がんもどきの煮つけ・焼きのり
			ごはん・揚げ豚のスタミナいためトンテキ味・カレースープ
			ごはん・すき焼きどん・みそ汁
			ごはん・チャプスイ・がんもどきと切り干しの煮つけ・グレープゼリー
			ごはん・とり肉と切り干しのいため煮・だんご汁
			ごはん・とり肉のたつた揚げ・だいこん汁・みかんゼリー
			ごはん・魚の煮つけ・豚汁
10月	21	6	ごはん・八宝菜・揚げどうふ
			ごはん・生揚げと豚肉のみそいため煮・わかめスープ・かき
			ごはん・しの田どんぶり・ツナとだいこんのさっぱりいため
			ごはん・肉どんぶり・中華風コーンスープ
			ごはん・高野どうふの煮しめ・みそ汁・キャロットみかんゼリー
			ロウカット玄米ごはん・親子どんぶり・すまし汁
11月	20	6	ごはん・筑前煮・すまし汁・りんご
			ごはん・鹿児島汁・いろどりそぼろ
			ごはん・豚肉としめじの中華いため・とうふの五目スープ・アセロラゼリー
			ごはん・豚肉とだいこんの中華煮・もずくスープ・にんじんいよかんゼリー
			ごはん・さけのちゃんちゃん焼き風・はるさめスープ・りんごゼリー
			ごはん・五目きんぴら・かきたま汁・グレープゼリー
12月	16	4	ごはん・石狩汁・だいずとちくわのうま煮・みかんゼリー
			ごはん・牛肉とブロッコリーのオイスターソースいため・とうもろこしのスープ・アセロラゼリー
			ごはん・どてどんぶり・すまし汁・ラ・フランスゼリー
			ごはん・たらのおかか揚げ・きつね汁・焼きのり
1月	15	8	ごはん・さばのみそ煮・だいこん汁
			ごはん・関東煮・揚げつくね・いよかん
			五穀ごはん・とり肉のかおり揚げ・にんじんしりしり・呉汁
			ごはん・白玉ぞう煮・ひじきのいため煮
			ごはん・いりどり・すまし汁・グレープゼリー
			ごはん・いかとさといもの照り煮・みそ汁・みかん
			麦ごはん・とり肉のシャキシャキどんぶり・かきたま汁
			ごはん・野菜カレー・ゆでキャベツ・和風ドレッシング
2月	18	4	ごはん・かれいのたつた揚げ・れんこんのきんぴら・だんご汁
			ごはん・豚汁・おからの煮もの・ピーチゼリー
			ごはん・高野どうふの卵とじ・みそ汁
			ごはん・魚めんのすき煮・だいこんのしょうゆ漬・にんじんいよかんゼリー
3月	12	1	ごはん・まぜまぜチャーハン・中華風コーンスープ
計	188	54	