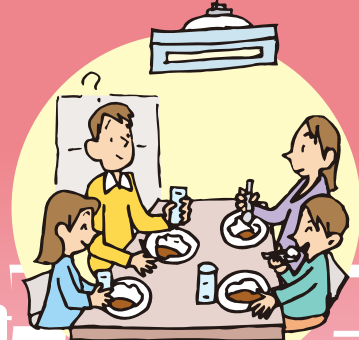


こころ
心がけよう!!

しょう がく ねん せい よう
小学1～3年生用

なごやっ子 ぼうさいノート



がっこう かつ よう
学校で、家庭で、活用しよう!

がっこう れん しん
●学校のひなんくん練を 真けんに!

ばんしょ い かた も だ ひん かぞく はな あ
●ひなん場所やそこへの行き方、持ち出し品などについて、ときどき家族で話し合おう!

ち れん かぞく
●地いきのぼうさいくん練に 家族でさんかしよう!

きんじょ ひと かお み し
●近所の人にあいさつをして顔見知りになろう!

じ ぶん じ ぶん
●自分のことは 自分で!

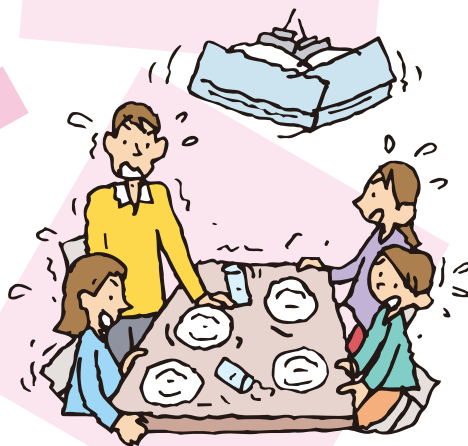
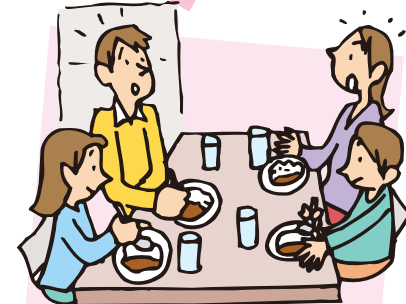
すす ひと
●進んで人のためにはたらこう!



1 年	くみ 組	な まえ 前
2 年	くみ 組	
3 年	くみ 組	

監 修：名古屋市港防災センター防災教育アドバイザー 近藤ひろ子 氏
名古屋市防災危機管理局危機対策室

発行／平成24年8月
改訂／平成29年3月
改訂／令和2年3月
改訂／令和4年3月



名古屋市教育委員会

小学1年生から3年生のみなさんへ

この「なごやっ子ぼうさいノート」は、みなさん一人一人
が、地しん・つ波・台風・大雨など、様々なさいがいから自分
の命を守ることができるよう、学習していくノートです。
自分で考えたり、友だちと話し合ったり、家族と話し合っ
たり、大切なことを書いたりしながら、いざという時、正しく
はんだんし行動できる力を身につけましょう。

保護者の皆様へ

平成23年3月に起きた東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超える
甚大な被害をもたらしました。名古屋市においても、「南海トラフ地震が
いつ発生してもおかしくない」といわれてすでに長い年月が経過しており、
日ごろの備えが大変重要です。

また、地震だけでなく、平成23年9月には、名古屋市内においても、広い
範囲で大雨・洪水に伴う「避難勧告」（現在は「避難指示」に変更）が出される
という事態が起きました。

このような自然災害から子どもたちの生命を守るためには、子どもたち
自身が、日ごろから防災意識を高め、いざというときに実践できる行動力
を身に付けなければなりません。

この「防災ノート」は、災害について学習するページ、子どもたち自身が
記入するページ、ご家族の皆様と話し合うページを設け、子どもたち一人
一人の防災への意識を高めることをねらいとしたものです。

学校だけでなく、ご家庭でも、ぜひこの「防災ノート」を活用していただ
きたいと思います。

もくじ

地しんについて 知ろう

あつ、地しんだ!! 1

地しんから、身を守りましょう 2

きん急 地しん 速ほう 7

地しんの後に 起こること 7

南海トラフ地しん 9

南海トラフ地しんりん時じょうほう 9

風水がいにについて知ろう・考えよう

家のまわりを見てみよう

家族で話し合ってみよう・テーマ1

家族で話し合ってみよう・テーマ2

家族で話し合ってみよう・テーマ3

さいがい用でん言ダイヤル(171)の使い方を知ろう

まわりの人と助け合おう

台風や大雨などによるひひなん行動 18

さいがいについて学んで、たいけんしよう

名古屋市港防災センター 19

家族メモ

きん急カード

まとめのページ

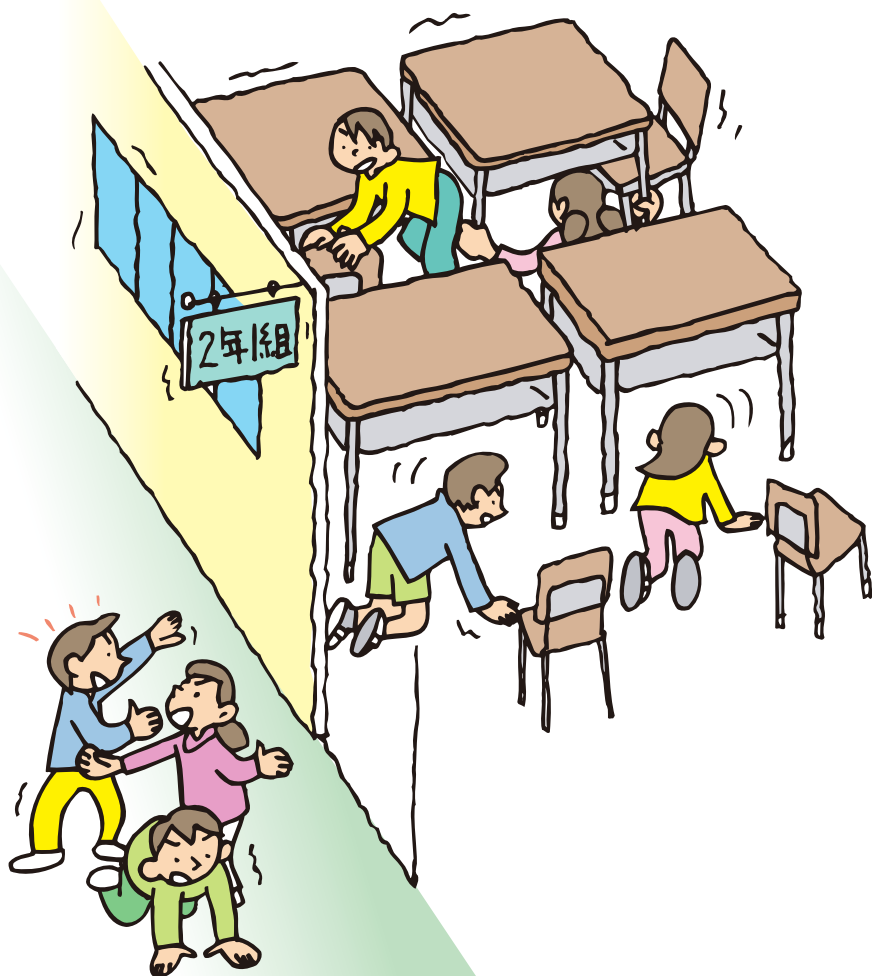
メモ

地しんについて 知ろう

地しんがおこると、どのような
きけんなことがおこるでしょうか。



学校では



地しんから、身を守りましょう

《 その1・学校 》

地しんがおこった時の「身の守りかた」を話し合ひましょう。



★階だんやトイレなど、学校の
そのほかの場所での身の守り方
についても、かんがえてみましょう。

ゆれがおさまって、ひなんする時は…

おはしも

- ◆校内放送や先生の話をしずかに聞く。
- ◆頭を守りながら、ひなんする。
- ◆ろう下や階だんでは、**お**さない、**は**しらない、**し**ゃべらない。
- ◆安全な所にひなんしたら、**も**どらない。

外では

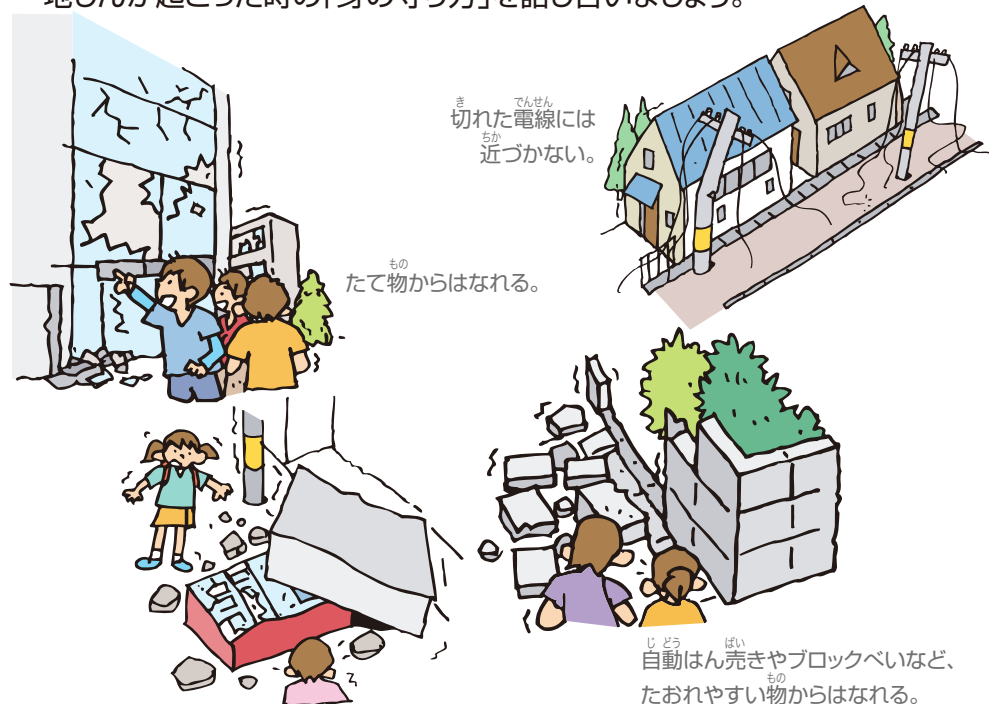
学校からの帰り道では、どんな
きけんなことが起こるでしょう。



地しんから、身を守りましょう

《 その2・外 》

地しんが起きた時の「身を守り方」を話し合ひましょう。



★外にいる時、そのほかどんなきけんなことがあるでしょうか。
その時の、身を守り方も考えましょう。

ゆれがおさまって、ひなんする時は…

- ◆きけんそうな所には近づかない。
- ◆車にも気をつけて、ひなんする。
- ◆乗り物に乗っている時は、かかりの人の言うことをよく聞く。
- ◆海の近くにいる時は、つ波が起こることがあるので、高い所にひなんする。



じ おこ とき み まも かた はな あ
地しんが起こった時の「身の守り方」を話し合いましょう。



★「お風呂に^{はい}入っていたら」「2階に^{かい}いたら」など、
家^{いえ}にいる^{とき}の^{ほかに}の^{ばめん}場面^みについても、^{まも}身の^{かた}守り^{かんが}方を^{かんが}考えて^{かんが}みましょう。

ゆれがおさまって、ひなんする時は…^{とき}

- ◆^{あたま}頭^{まも}を守りながら、ひなんする。
- ◆^きわれた^きガラスに^き気^きをつける。
- ◆^{なみ}つ波^きが来^{とき}そう^{たか}な^{ところ}時には、^{たか}高^{ところ}い^{ところ}所にひなんする。

きん急地しん速ほう

「きん急地しん速ほう」とは、強いゆれがはじまる前に、テレビやラジオなどですばやくきけんを知らせるしくみです。

速ほうを聞いてもあわてずに、まず身を守りましょう。

※速ほうは、ゆれより前に放送されるとはかぎりません。

地しんの後に起こること

火さい

◆地しんのゆれがおさまったら、ガスコンロやストーブなどの火を消しましょう。

火さいからひなんする時は…

◆ハンカチなどを口にあてて、体をひくくして、ひなんしましょう。

◆火が広がるような時には、公園などへひなんしましょう。



つ波

地しんが起これたら、つ波に注意しましょう。地しんのゆれが大きくなっても、大きなつ波がやって来ることがあります。つ波はとても強い力をもっています。



海に近い所で地しんにあつたら、高い所へにげましょう。



つ波が川をさかのぼって来ることがあります。川の近くには近づかないようにしましょう。

津波警報



つ波けいほうが出たら、ゆれを感じなくてもひなんしましょう。

◆ラジオ・テレビ・広ほう車などから正しいじょうほうを聞きましょう。

近くに高台がない時やにげる時間がない時には、近くのつ波ひなんビルににげましょう。

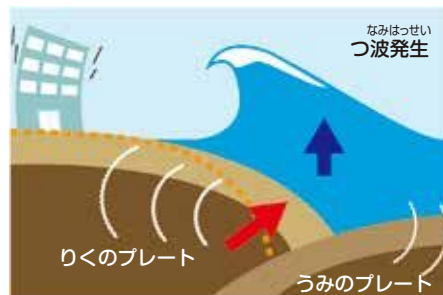
つ波ひなんビルのマーク



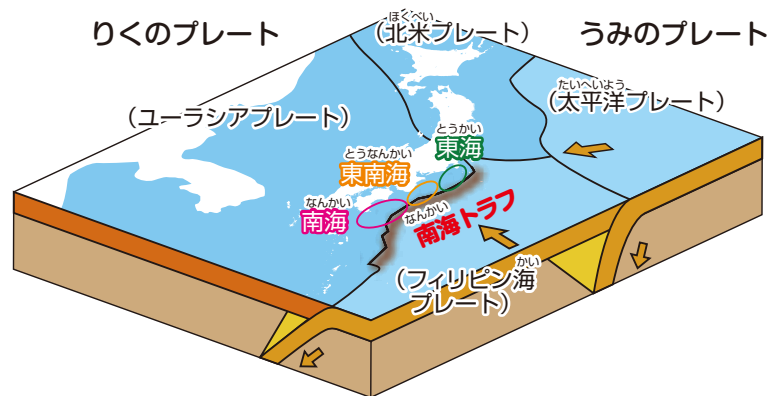
南海トラフ地しん

日本のまわりでは、うみのプレート(太平洋プレート、フィリピン海プレート)が、りくのプレート(北米プレート、ユーラシアプレート)の下に1年の間で数センチのはやさで沈み込んでいます。

プレートで起こる地しんは、うみのプレートに引きずり込まれたりくのプレートがはね上げられるように起こります。皆さんが住んでいる名古屋市の近くのうみの中には「南海トラフ」と呼ばれるところがあり、昔から大きな地しんがくり返し起こっています。



プレートきょう界地しん発生仕組み



南海トラフ地しんりん時じょうほう

「南海トラフ地しんりん時じょうほう」は、南海トラフぞいで地しんが起こる可能性の高まりを気象庁がお知らせするものです。

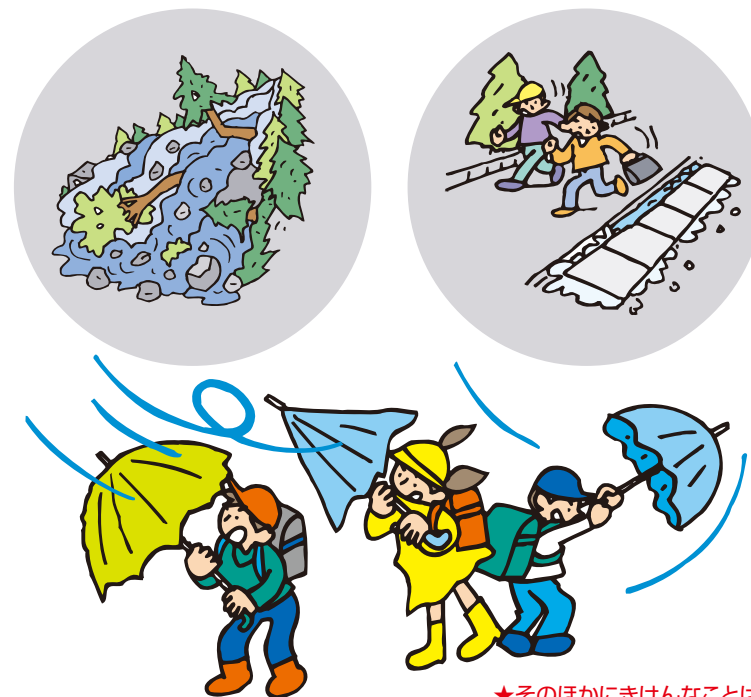
りん時じょうほうが発表されても、あわてず落ち着いて行動しましょう。
※りん時じょうほうは、地しん発生前に発表されるとは限りません。

風水がいについて知ろう・考えよう

風水がいとは

強風、大雨、こう水などによるしぜんさいがいのことを「風水がい」といいます。台風や大雨によるこう水や土しゃくずれが毎年発生し、ひがいが出しています。

学校の帰りに、強い風がふいていたり大雨がふっていたりしている時には、どのようなことに気をつけるとよいか、話し合ひましょう。



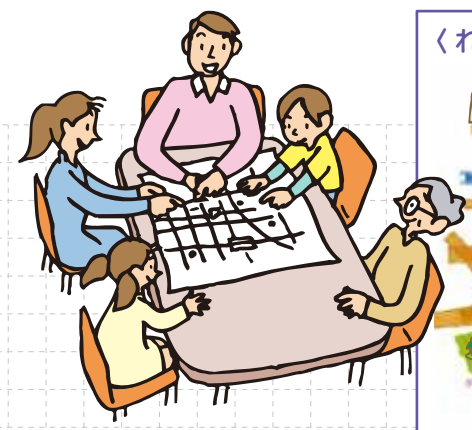
★そのほかにきけんなことはないか、考えてみましょう。

- ◆ラジオ・テレビ・広ほう車などから正しいじょうほうを聞きましよう。
- ◆けいかいレベル4 (ひなんしじ)が出たら、早めにひなんしましよう。

家のまわりを見てみよう

家のまわりであぶない所はないか、注意しなければならないことはないか、話し合ってみましょう。

あなたの家(●)、学校(●)、ひなん場所(○)、つ波の時のひなん場所(△)を入れた地図をかいたり、地図をはったりしましょう。きけんと思う場所には、赤で×をかき、気をつけることも書きましょう。

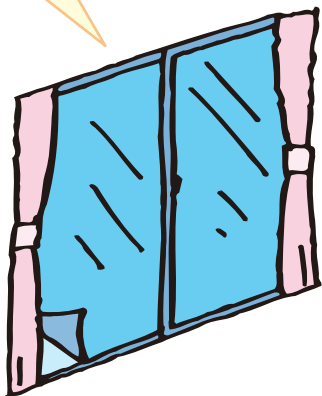


家族で話し合ってみよう・テーマ 1

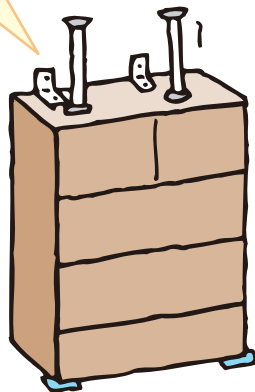
テーマ 地しんにそなえて、家族で家の安全チェック!



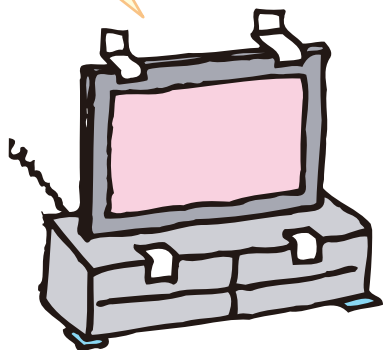
まどのガラスなどがわれて
とびちらないかな。



家具は、たおれないように
こ定してあるかな。



テレビなどがたおれ
ないかな。



食きだなから食きが
落ちてこないかな。



★ほかにもきけんな所はないか、安全チェックしましょう。

家族で話し合ってみよう・テーマ 2

テーマ こんな時、どうする?

さいがいが起こった時のひなん場所・家族の
集場所などについてたしかめましょう。



地しんが起きた時や、けいかいレベル4 (ひなんしじ) が出た時のひなん場所

〈れい〉〇〇小学校

家族がはなればなれになってしまった時に、集合する場所



★ひなん場所や、集場所への行き方についても、相談しておきましょう。

★つ波のきけんがある地いきでは、つ波の時にひなんする場所も、相談しておきましょう。

家族で話し合ってみよう・テーマ 3

テーマ ひなんの時の持ち出し品

ひなんする時の持ち物について、あなたの家ではどんな物を用意していますか？用意してある物に○をつけましょう。

◆身の回りの物

- ☐ ● 着がえの下着 ● くつ下
- ☐ ● タオル
- ☐ ● はし ● フォーク ● スプーン
- ☐ ● ぼうさいずきん ● ヘルメット



◆食べ物 飲み物

- ☐ ● 水
- ☐ ● あめ
- ☐ ● クラッカー ● ビスケット
- ☐ ● ほぞんしょく



◆ひなんする時に両手が自由になるように 持ち出し品をリュックサックに入れておきましょう。

◆持ち出し品は、家のどこに おきますか？



★安全にひなんするために、まくら元には 歩きやすい くつも 用意しておきましょう。

さいがい用でん言ダイヤル(171)の使い方を知ろう

地しんなどのさいがいが起こると、電話がつながりにくくなり、大切な家族とれんらくがとれなくなってしまいます。

そんな時は「さいがい用でん言ダイヤル」を使いましょう。



※さいがいの時には、ひさい地の公しゅう電話はむりようで使えます。

◆さいがい用でん言ダイヤルを、練習できる日があります。

- 毎月1日と15日 (0時～24時)
- 1月1日～1月3日 (0時～24時)
- ぼうさい週間 (8月30日9時～9月5日17時)
- ぼうさいとボランティア週間 (1月15日9時～1月21日17時)

まわりの人と助け合おう

- ◆ひなんする時に、クラスの友だちや小さい子にも声をかけ、いっしょにひなんしましょう。



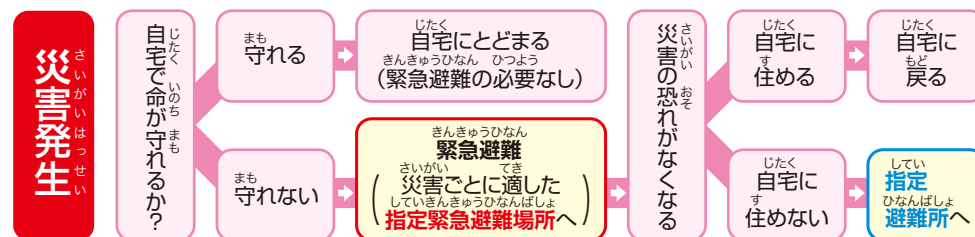
- ◆ひなん所では、自分のできそうなお手つだいをしましょう。



台風や大雨等による避難行動

気象台や名古屋市が、住んでいる地域に「警戒レベル」で避難するタイミングを知らせます。

警戒レベル5	【緊急安全確保】 すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。
~~< 警戒レベル4までに必ず避難 >~~	
警戒レベル4	【避難指示】 全員避難! すみやかに安全な場所へ避難しましょう。
警戒レベル3	【高齢者等避難開始】 高齢者や障害者など、避難に時間を要する人とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。
警戒レベル2	避難に備え、避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1	災害への心がまえを高めましょう。



◆指定緊急避難場所 … 命を守るためには逃げる場所(災害の種類で異なる)

◆指定避難所 …… 自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間、避難生活を送るところ

さいがいについて学んで、たいけんしよう

名古屋市港防災センター

名古屋市港防災センターはさいがいについて見て、学んで、体けんすることが出来る名古屋市のしせつです。「いざ」というときにどうしたらいいのかを、体けんを通して学んでみましょう。

さいがい体けん

みんなで
ぼうさい
やってみよう!



ミナトウ ソナ・エル ユラ
みなとぼうさい
「港防災センターキャラクター」

地しん たいけん

地しんのゆれをたいけんして、正しいからだの守りかたを学ぶことができます。



3Dシアター

たいふうや、つ波のとび出すえいぞうをみて、しぜんさいがいのこわさを学ぶことができます。



けむり ひなん たいけん

くんれんようのけむりのあるへやを
通って、かじのときの正しいひなんの
しかたを学ぶことができます。



てんじ



「伊勢湾たいふうを知る」

昭和34年の伊勢湾たいふうの写真や
えいぞうを見ることができます。



「地しんを知る」

地しんや、つ波の起こりかた
を学ぶことができます。

ぼうさい教室・ぼうさいトーク

「ぼうさい教室」

かんたんな工作をしながらぼうさいを学べます。
新聞スリッパ、ビニールぶくろでカップ作りなど。



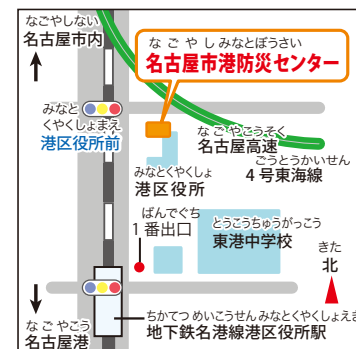
「ぼうさいトーク」

ぼうさいのことが、たのしく
学べます。

港防災センターはここにあります

かいかんじかん 開館時間	9:30～16:30 (体験は16:00まで)	にゅうかんりよう 入館料	むりよう 無料
きゅうかんび 休館日	げつようび しゅくきゅうじつ ばあい かいかん ちよくこ へいじつ 月曜日(祝休日の場合は開館し、その直後の平日が休館)、第3水曜日、年末年始(12/29～1/3)		
じゅうしょ 住所	なごやし港区港明1-12-20		
アクセス	ちかてつ めいこうせん みなとくやくしよえき ばんでぐち 地下鉄名港線「港区役所駅」1番出口から、 北へ徒歩約3分 ※港区役所に隣接		

【でんわ】052-651-1100 【FAX】052-651-6220
【ホームページ】<http://www.minato-bousai.jp>



家族メモ

防災について家族と話し合ったことなどをここに書きましょう

月 日 ()

月 日 ()

～みんなでつなぐみらい～
3月23日は
“絆の日”

名古屋市と陸前高田市は、交流のシンボル
奇跡の一本松を通じて繋がっています。

友好都市 陸前高田市への思いを寄せ、
東日本大震災の記憶や教訓を忘れずに、
防災について考える機会にしましょう。

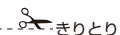


【「奇跡の一本松」後継樹記念植樹式典より】

きん急カード

きん急カードの使い方

- ① ひなん場所や家族とのれんらく方ほうなど、
家族とやくそくしたことを、この「きん急カード」に書きましょう。
- ② 書いたら、切り取ってランドセルなどに入れておきましょう。
- ③ きん急カードに書いたことは、毎年家族とかくにんしましょう。



きん急カード

ねん 3年
くみ 組
な 名
まえ 前

ひなん場所

家族との集合場所

つ波が来た時に
にげる高い場所

きん急カード

ねん 1年	くみ 組	な 名	まえ 前
ひなん場所			
かぞく しゅうこうばしょ 家族との集合場所			
なみ きとき つ波が来た時に たか ばしょ にげる高い場所			

きりとり

もしもの時の れんらく先

れんらく先	でん わ ばん ごう 電話番号
いえ 家	
()	
()	
さいがい用 でん言ダイヤル	171

きん急カード

ねん 2年	くみ 組	な 名	まえ 前
ひなん場所			
かぞく しゅうこうばしょ 家族との集合場所			
なみ きとき つ波が来た時に たか ばしょ にげる高い場所			

きりとり

もしもの時の れんらく先

れんらく先	電話番号
家	
()	
()	
さいがい用 でん言ダイヤル	171

きりとり

もしもの時の れんらく先

れんらく先	電話番号
家	
()	
()	
さいがい用 でん言ダイヤル	171

まとめのページ

地しんのあと、いったんゆれがおさまったら、あなたの学校では、まずどこにひなんすることになっていますか？

あなたの学校では、つ波けいほうが出た時にはどこにひなんすることになっていますか？

学校に行くと中や帰ると中で地しんが起きた時、ゆれがおさまったらどこにひなんしますか？

メモ

ぼうさい 防災について はな あ 話し合ったことなどをここに書きましょう
がつ 月 にち 日 ()

がつ 月 にち 日 ()

がつ 月 にち 日 ()
