

集計表 【本 人： 15～39 歳】

ご自身や家族のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
男性	490	4	486	41.4%	36.4%	41.5%
女性	672	5	667	56.8%	45.5%	56.9%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	19	2	17	1.6%	18.2%	1.5%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問2 あなたの年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
15歳～19歳	184	0	184	15.6%	0.0%	15.7%
20歳～24歳	178	4	174	15.0%	36.4%	14.8%
25歳～29歳	231	3	228	19.5%	27.3%	19.5%
30歳～34歳	270	1	269	22.8%	9.1%	23.0%
35歳～39歳	320	3	317	27.0%	27.3%	27.0%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
父	439	5	434	37.1%	45.5%	37.0%
母	523	4	519	44.2%	36.4%	44.3%
きょうだい	294	5	289	24.9%	45.5%	24.7%
祖父母	87	2	85	7.4%	18.2%	7.3%
あなたの配偶者	450	3	447	38.0%	27.3%	38.1%
あなたの子	344	0	344	29.1%	0.0%	29.4%
その他親族	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
同居している人はいない(単身世帯)	162	2	160	13.7%	18.2%	13.7%
無回答・無効回答	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
全体	2,340	21	2,319	197.8%	190.9%	197.9%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしていてくれる人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
あなた自身	386	1	385	32.6%	9.1%	32.8%
父	373	5	368	31.5%	45.5%	31.4%
母	71	1	70	6.0%	9.1%	6.0%
あなたの配偶者	241	2	239	20.4%	18.2%	20.4%
きょうだい	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
あなたの子	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	45	2	43	3.8%	18.2%	3.7%
わからない、答えられない	20	0	20	1.7%	0.0%	1.7%
無回答・無効回答	44	0	44	3.7%	0.0%	3.8%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
上	35	1	34	3.0%	9.1%	2.9%
中の上	277	2	275	23.4%	18.2%	23.5%
中の中	594	2	592	50.2%	18.2%	50.5%
中の下	214	2	212	18.1%	18.2%	18.1%
下	57	4	53	4.8%	36.4%	4.5%
無回答・無効回答	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
千種区	75	0	75	6.3%	0.0%	6.4%
東区	64	0	64	5.4%	0.0%	5.5%
北区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
西区	65	1	64	5.5%	9.1%	5.5%
中村区	70	0	70	5.9%	0.0%	6.0%
中区	59	2	57	5.0%	18.2%	4.9%
昭和区	76	1	75	6.4%	9.1%	6.4%
瑞穂区	82	0	82	6.9%	0.0%	7.0%
熱田区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
中川区	73	3	70	6.2%	27.3%	6.0%
港区	60	1	59	5.1%	9.1%	5.0%
南区	69	1	68	5.8%	9.1%	5.8%
守山区	83	0	83	7.0%	0.0%	7.1%
緑区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
名東区	79	0	79	6.7%	0.0%	6.7%
天白区	82	2	80	6.9%	18.2%	6.8%
答えたくない	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
心臓や血管の病気	23	0	23	1.9%	0.0%	2.0%
肺の病気	62	0	62	5.2%	0.0%	5.3%
胃や腸の病気	89	0	89	7.5%	0.0%	7.6%
精神的な病気	102	9	93	8.6%	81.8%	7.9%
目や耳の病気	123	2	121	10.4%	18.2%	10.3%
皮膚の病気	157	5	152	13.3%	45.5%	13.0%
骨折・大ケガ	157	0	157	13.3%	0.0%	13.4%
その他の病気()	144	1	143	12.2%	9.1%	12.2%
あてはまるものはない	594	1	593	50.2%	9.1%	50.6%
無回答・無効回答	23	0	23	1.9%	0.0%	2.0%
全体	1,474	18	1,456	124.6%	163.6%	124.2%

あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
中学校	26	3	23	2.2%	27.3%	2.0%
高等学校	264	5	259	22.3%	45.5%	22.1%
専修学校・専門学校	151	0	151	12.8%	0.0%	12.9%
高等専門学校・短期大学	66	2	64	5.6%	18.2%	5.5%
大学・大学院	657	1	656	55.5%	9.1%	56.0%
その他(具体的に:)	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
学生・生徒(予備校生などを含む)	245	1	244	20.7%	9.1%	20.8%
勤めている(正社員)	627	0	627	53.0%	0.0%	53.5%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	154	0	154	13.0%	0.0%	13.1%
会社などの役員	13	0	13	1.1%	0.0%	1.1%
自営業・自由業	28	0	28	2.4%	0.0%	2.4%
家族内従業者・内職	8	0	8	0.7%	0.0%	0.7%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
専業主婦・主夫	58	2	56	4.9%	18.2%	4.8%
家事手伝い	9	0	9	0.8%	0.0%	0.8%
無職	27	8	19	2.3%	72.7%	1.6%
無回答・無効回答	11	0	11	0.9%	0.0%	0.9%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
正社員として働いたことがある	55	2	53	56.7%	20.0%	60.9%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	28	5	23	28.8%	50.0%	26.4%
自営業・自由業をしたことがある	1	0	1	1.0%	0.0%	1.1%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	2	0	2	2.1%	0.0%	2.3%
いまだ働いたことはない	8	2	6	8.2%	20.0%	6.9%
無回答・無効回答	3	1	2	3.1%	10.0%	2.3%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問11 現在、就職または進学を希望していますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
就職希望	39	3	36	40.2%	30.0%	41.4%
進学希望	2	1	1	2.1%	10.0%	1.1%
どちらも希望していない	55	6	49	56.7%	60.0%	56.3%
無回答・無効回答	1	0	1	1.0%	0.0%	1.1%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問12 現在、就職活動をしていますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
している	17	1	16	17.5%	10.0%	18.4%
していない	78	9	69	80.4%	90.0%	79.3%
無回答・無効回答	2	0	2	2.1%	0.0%	2.3%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=78	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=69
進学を希望しているため	1	0	1	1.3%	0.0%	1.4%
資格試験・就職等の準備のため	1	0	1	1.3%	0.0%	1.4%
からだやこころの不調のため	16	6	10	20.5%	66.7%	14.5%
身体的な病気・障害のため	8	1	7	10.3%	11.1%	10.1%
精神的な病気・障害のため	15	6	9	19.2%	66.7%	13.0%
自分に合う仕事が見つからない	14	4	10	17.9%	44.4%	14.5%
知識・能力に自信がない	11	2	9	14.1%	22.2%	13.0%
就職活動(面接等)に不安がある	8	3	5	10.3%	33.3%	7.2%
人間関係に不安がある	14	5	9	17.9%	55.6%	13.0%
責任を負うことへの不安がある	13	4	9	16.7%	44.4%	13.0%
長時間働くことが難しい	18	5	13	23.1%	55.6%	18.8%
家族からの経済的支援がある	9	2	7	11.5%	22.2%	10.1%
意欲がわかない	15	5	10	19.2%	55.6%	14.5%
妊娠・出産・育児のため	38	0	38	48.7%	0.0%	55.1%
介護・看護のため	2	0	2	2.6%	0.0%	2.9%
定年(早期)退職したため	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(理由:)	5	2	3	6.4%	22.2%	4.3%
無回答・無効回答	2	1	1	2.6%	11.1%	1.4%
全体	190	46	144	243.6%	511.1%	208.7%

あなたの生活状況について

問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
テレビを見る	617	5	612	52.2%	45.5%	52.2%
ラジオを聴く	54	0	54	4.6%	0.0%	4.6%
本を読む	232	5	227	19.6%	45.5%	19.4%
新聞を読む	29	1	28	2.5%	9.1%	2.4%
ゲームをする	502	8	494	42.4%	72.7%	42.2%
勉強をする	252	1	251	21.3%	9.1%	21.4%
仕事をする	156	0	156	13.2%	0.0%	13.3%
家事をする	547	4	543	46.2%	36.4%	46.3%
育児をする	302	0	302	25.5%	0.0%	25.8%
介護・看護をする	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
インターネットをする	854	8	846	72.2%	72.7%	72.2%
その他(具体的に:)	74	1	73	6.3%	9.1%	6.2%
あてはまるものはない	11	0	11	0.9%	0.0%	0.9%
無回答・無効回答	5	0	5	0.4%	0.0%	0.4%
全体	3,638	33	3,605	307.5%	300.0%	307.6%

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
テレビ	694	7	687	58.7%	63.6%	58.6%
ラジオ	64	0	64	5.4%	0.0%	5.5%
インターネット	1,043	9	1,034	88.2%	81.8%	88.2%
新聞・雑誌	119	4	115	10.1%	36.4%	9.8%
広報紙(広報なごやなど)	115	2	113	9.7%	18.2%	9.6%
区役所等にあるチラシ	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
地域情報誌	50	2	48	4.2%	18.2%	4.1%
電車やバスなどの広告	103	1	102	8.7%	9.1%	8.7%
回覧板	44	0	44	3.7%	0.0%	3.8%
ポスター、掲示板	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
ニュースアプリ	278	1	277	23.5%	9.1%	23.6%
LINE	425	1	424	35.9%	9.1%	36.2%
Twitter	561	6	555	47.4%	54.5%	47.4%
Instagram	543	3	540	45.9%	27.3%	46.1%
YouTube	605	5	600	51.1%	45.5%	51.2%
Facebook	55	2	53	4.6%	18.2%	4.5%
TikTok	166	1	165	14.0%	9.1%	14.1%
その他(具体的に:)	12	0	12	1.0%	0.0%	1.0%
特に情報を得ていない	5	0	5	0.4%	0.0%	0.4%
無回答・無効回答	4	0	4	0.3%	0.0%	0.3%
全体	4,940	45	4,895	417.6%	409.1%	417.7%

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
区役所(福祉事務所)	946	6	940	80.0%	54.5%	80.2%
保健センター	604	3	601	51.1%	27.3%	51.3%
子ども・若者総合相談センター	109	2	107	9.2%	18.2%	9.1%
児童相談所	477	3	474	40.3%	27.3%	40.4%
学校・スクールカウンセラー	468	3	465	39.6%	27.3%	39.7%
社会福祉協議会	119	0	119	10.1%	0.0%	10.2%
医療機関	449	6	443	38.0%	54.5%	37.8%
精神保健福祉センター(こころぽ)	50	1	49	4.2%	9.1%	4.2%
ひきこもり地域支援センター	37	1	36	3.1%	9.1%	3.1%
発達障害者支援センター	114	1	113	9.6%	9.1%	9.6%
障害者基幹相談支援センター	64	2	62	5.4%	18.2%	5.3%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	161	1	160	13.6%	9.1%	13.7%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	459	4	455	38.8%	36.4%	38.8%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	63	1	62	5.3%	9.1%	5.3%
民生委員・児童委員	151	0	151	12.8%	0.0%	12.9%
当事者の会・家族会	26	1	25	2.2%	9.1%	2.1%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	42	1	41	3.6%	9.1%	3.5%
その他の施設・機関(具体的に:)	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
無回答・無効回答	75	1	74	6.3%	9.1%	6.3%
全体	4,420	37	4,383	373.6%	336.4%	374.0%

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
仕事や学校で平日は毎日外出する	905	0	905	76.5%	0.0%	77.2%
仕事や学校で週に3～4日外出する	114	0	114	9.6%	0.0%	9.7%
遊び等で頻繁に外出する	36	0	36	3.0%	0.0%	3.1%
人づきあいのためにときどき外出する	40	0	40	3.4%	0.0%	3.4%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	36	5	31	3.0%	45.5%	2.6%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	31	4	27	2.6%	36.4%	2.3%
自室からは出るが、家からは出ない	4	0	4	0.3%	0.0%	0.3%
自室からほとんど出ない	3	2	1	0.3%	18.2%	0.1%
無回答・無効回答	14	0	14	1.2%	0.0%	1.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=74	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=63
3か月未満	9	0	9	12.2%	0.0%	14.3%
3か月～6か月未満	14	0	14	18.9%	0.0%	22.2%
6か月～1年未満	6	1	5	8.1%	9.1%	7.9%
1年～2年未満	12	3	9	16.2%	27.3%	14.3%
2年～3年未満	7	1	6	9.5%	9.1%	9.5%
3年～5年未満	8	1	7	10.8%	9.1%	11.1%
5年～7年未満	2	0	2	2.7%	0.0%	3.2%
7年～10年未満	5	2	3	6.8%	18.2%	4.8%
10年～15年未満	2	2	0	2.7%	18.2%	0.0%
15年～20年未満	1	1	0	1.4%	9.1%	0.0%
20年～25年未満	1	0	1	1.4%	0.0%	1.6%
25年～30年未満	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
30年以上	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	7	0	7	9.5%	0.0%	11.1%
全体	74	11	63	100.0%	100.0%	100.0%

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
10代	7	4	3	15.9%	36.4%	9.1%
20代	13	3	10	29.5%	27.3%	30.3%
30代	21	2	19	47.7%	18.2%	57.6%
40代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
50代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
60代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	3	2	1	6.8%	18.2%	3.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
よく会話をした	14	1	13	31.8%	9.1%	39.4%
ときどき会話をした	20	3	17	45.5%	27.3%	51.5%
ほとんど会話をしなかった	9	6	3	20.5%	54.5%	9.1%
まったく会話をしなかった	1	1	0	2.3%	9.1%	0.0%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
小学生時の不登校	2	2	0	4.5%	18.2%	0.0%
中学生時の不登校	9	5	4	20.5%	45.5%	12.1%
高校生時の不登校	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	1	1	0	2.3%	9.1%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	4	0	4	9.1%	0.0%	12.1%
職場になじめなかったこと	5	2	3	11.4%	18.2%	9.1%
人間関係がうまくいかなかったこと	11	5	6	25.0%	45.5%	18.2%
病気(病名:)	11	3	8	25.0%	27.3%	24.2%
妊娠したこと	11	0	11	25.0%	0.0%	33.3%
退職したこと	12	1	11	27.3%	9.1%	33.3%
介護・看護を担うことになったこと	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
特にない	3	0	3	6.8%	0.0%	9.1%
分からない	2	1	1	4.5%	9.1%	3.0%
その他(具体的に:)	9	1	8	20.5%	9.1%	24.2%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	82	21	61	186.4%	190.9%	184.8%

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
相談したいと思う	3	2	1	6.8%	18.2%	3.0%
どちらかといえば相談したいと思う	6	1	5	13.6%	9.1%	15.2%
どちらかといえば相談したいと思わない	9	4	5	20.5%	36.4%	15.2%
相談したいと思わない	25	4	21	56.8%	36.4%	63.6%
無回答・無効回答	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
親身に聴いてくれる	14	1	13	31.8%	9.1%	39.4%
医学的な助言をくれる	10	2	8	22.7%	18.2%	24.2%
心理学の専門家ががいる	9	2	7	20.5%	18.2%	21.2%
精神科医がいる	13	4	9	29.5%	36.4%	27.3%
同じ悩みを持つ人と出会う	8	2	6	18.2%	18.2%	18.2%
匿名で(自分の名前を知られず)に相談できる	5	1	4	11.4%	9.1%	12.1%
無料で相談できる	19	4	15	43.2%	36.4%	45.5%
オンライン相談ができる	5	0	5	11.4%	0.0%	15.2%
公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
自宅に専門家が来てくれる	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
自宅から近い	17	4	13	38.6%	36.4%	39.4%
自宅から遠い	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
あてはまるものはない	5	2	3	11.4%	18.2%	9.1%
どのようなところにも相談したくない	10	3	7	22.7%	27.3%	21.2%
無回答・無効回答	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
全体	118	25	93	268.2%	227.3%	281.8%

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=10	ひきこもり群 n=3	ひきこもり群以外 n=7
自分のことを知られたくない	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
行っても解決できないと思う	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
何をきかれるか不安に思う	2	2	0	20.0%	66.7%	0.0%
相手にうまく話せないと思う	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
行ったことを人に知られたくない	1	1	0	10.0%	33.3%	0.0%
お金がかかると思う	1	0	1	10.0%	0.0%	14.3%
相談機関が近くにない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	2	0	2	20.0%	0.0%	28.6%
特に理由はない	4	0	4	40.0%	0.0%	57.1%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	19	9	10	190.0%	300.0%	142.9%

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
ある	17	5	12	38.6%	45.5%	36.4%
ない	27	6	21	61.4%	54.5%	63.6%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=17	ひきこもり群 n=5	ひきこもり群以外 n=12
区役所(福祉事務所)	4	1	3	23.5%	20.0%	25.0%
保健センター	2	1	1	11.8%	20.0%	8.3%
子ども・若者総合相談センター	2	0	2	11.8%	0.0%	16.7%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	1	1	0	5.9%	20.0%	0.0%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	13	3	10	76.5%	60.0%	83.3%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	2	1	1	11.8%	20.0%	8.3%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1	0	1	5.9%	0.0%	8.3%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他の施設・機関(具体的に:)	1	0	1	5.9%	0.0%	8.3%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	26	7	19	152.9%	140.0%	158.3%

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
人に会うのが怖いと感じる	75	7	68	6.3%	63.6%	5.8%
知り合いに会うことを考えると不安になる	79	5	74	6.7%	45.5%	6.3%
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	264	7	257	22.3%	63.6%	21.9%
集団の中に溶け込めない	165	7	158	13.9%	63.6%	13.5%
つまらないことを繰り返し確かめてしまう	117	2	115	9.9%	18.2%	9.8%
同じ行動を何度も繰り返ししてしまう	79	2	77	6.7%	18.2%	6.6%
家族に申しわけないと思うことが多い	132	4	128	11.2%	36.4%	10.9%
生きるのが苦しいと感じることがある	189	8	181	16.0%	72.7%	15.4%
死んでしまいたいと思うことがある	100	6	94	8.5%	54.5%	8.0%
絶望的な気分になることがよくある	135	7	128	11.4%	63.6%	10.9%
食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	12	0	12	1.0%	0.0%	1.0%
自分の身体が清潔かどうか常に気になる	68	1	67	5.7%	9.1%	5.7%
家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
食器などを投げて壊すことがある	6	1	5	0.5%	9.1%	0.4%
大声を上げて怒鳴り散らすことがある	61	1	60	5.2%	9.1%	5.1%
リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	26	6	20	2.2%	54.5%	1.7%
アルコールを飲まずにはいられないことがある	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	23	2	21	1.9%	18.2%	1.8%
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	132	3	129	11.2%	27.3%	11.0%
あてはまるものはない	585	2	583	49.5%	18.2%	49.7%
無回答・無効回答	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
全体	2,351	73	2,278	198.7%	663.6%	194.4%

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
小学生時の不登校	39	3	36	3.3%	27.3%	3.1%
中学生時の不登校	59	7	52	5.0%	63.6%	4.4%
高校生の不登校	35	2	33	3.0%	18.2%	2.8%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	18	1	17	1.5%	9.1%	1.5%
ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	95	7	88	8.0%	63.6%	7.5%
初めての就職から1年以内に離職・転職した	73	3	70	6.2%	27.3%	6.0%
35歳以上での無職	21	2	19	1.8%	18.2%	1.6%
あてはまるものはない	883	1	882	74.6%	9.1%	75.3%
無回答・無効回答	57	0	57	4.8%	0.0%	4.9%
全体	1,280	26	1,254	108.2%	236.4%	107.0%

問30 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	79	4	75	6.7%	36.4%	6.4%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	35	3	32	3.0%	27.3%	2.7%
自室からは出るが、家からは出ない	12	2	10	1.0%	18.2%	0.9%
自室からほとんど出ない	6	1	5	0.5%	9.1%	0.4%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	1,003	1	1,002	84.8%	9.1%	85.5%
無回答・無効回答	48	0	48	4.1%	0.0%	4.1%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=132	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=122
小学生時の不登校	7	2	5	5.3%	20.0%	4.1%
中学生時の不登校	21	6	15	15.9%	60.0%	12.3%
高校生時の不登校	9	0	9	6.8%	0.0%	7.4%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	8	0	8	6.1%	0.0%	6.6%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	6	0	6	4.5%	0.0%	4.9%
就職活動がうまくいかなかったこと	13	0	13	9.8%	0.0%	10.7%
職場になじめなかったこと	16	3	13	12.1%	30.0%	10.7%
人間関係がうまくいかなかったこと	32	5	27	24.2%	50.0%	22.1%
病気(病名:)	17	2	15	12.9%	20.0%	12.3%
妊娠したこと	15	0	15	11.4%	0.0%	12.3%
退職したこと	18	1	17	13.6%	10.0%	13.9%
介護・看護を相うことになったこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	28	3	25	21.2%	30.0%	20.5%
無回答・無効回答	7	0	7	5.3%	0.0%	5.7%
全体	197	22	175	149.2%	220.0%	143.4%

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=132	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=122
家族や親戚の助け	41	1	40	31.1%	10.0%	32.8%
友人の助け	24	1	23	18.2%	10.0%	18.9%
学校の先生に相談したこと	4	0	4	3.0%	0.0%	3.3%
スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	6	1	5	4.5%	10.0%	4.1%
地域の人の助け	2	0	2	1.5%	0.0%	1.6%
病院に行き相談したこと	25	1	24	18.9%	10.0%	19.7%
相談できる場所に行き相談したこと	11	0	11	8.3%	0.0%	9.0%
電話相談を利用したこと	1	0	1	0.8%	0.0%	0.8%
SNSやメール相談などを利用したこと	3	0	3	2.3%	0.0%	2.5%
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	3	0	3	2.3%	0.0%	2.5%
就職・転職したこと	23	0	23	17.4%	0.0%	18.9%
趣味の活動に参加したこと	12	1	11	9.1%	10.0%	9.0%
時間がたって状況が変化したこと	34	2	32	25.8%	20.0%	26.2%
自分の努力で乗り越えたこと	23	1	22	17.4%	10.0%	18.0%
その他(具体的に:)	17	1	16	12.9%	10.0%	13.1%
わからない、答えられない	27	5	22	20.5%	50.0%	18.0%
無回答・無効回答	6	0	6	4.5%	0.0%	4.9%
全体	262	14	248	198.5%	140.0%	203.3%

あなたの周囲とかかわり方について

問33-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいがないと感じることもある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	431	0	431	36.4%	0.0%	36.8%
ほとんどない	351	1	350	29.7%	9.1%	29.9%
時々ある	314	5	309	26.5%	45.5%	26.4%
常にある	71	5	66	6.0%	45.5%	5.6%
無回答・無効回答	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	434	0	434	36.7%	0.0%	37.0%
ほとんどない	371	1	370	31.4%	9.1%	31.6%
時々ある	307	3	304	26.0%	27.3%	25.9%
常にある	54	7	47	4.6%	63.6%	4.0%
無回答・無効回答	17	0	17	1.4%	0.0%	1.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-3 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	445	0	445	37.6%	0.0%	38.0%
ほとんどない	389	2	387	32.9%	18.2%	33.0%
時々ある	277	2	275	23.4%	18.2%	23.5%
常にある	53	7	46	4.5%	63.6%	3.9%
無回答・無効回答	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-4 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	490	1	489	41.4%	9.1%	41.7%
ほとんどない	397	4	393	33.6%	36.4%	33.5%
時々ある	233	3	230	19.7%	27.3%	19.6%
常にある	45	3	42	3.8%	27.3%	3.6%
無回答・無効回答	18	0	18	1.5%	0.0%	1.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-1 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	551	0	551	46.6%	0.0%	47.0%
まあ満足している	431	7	424	36.4%	63.6%	36.2%
どちらともいえない	119	2	117	10.1%	18.2%	10.0%
やや不満である	48	0	48	4.1%	0.0%	4.1%
不満である	19	2	17	1.6%	18.2%	1.5%
無回答・無効回答	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-2 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	327	0	327	27.6%	0.0%	27.9%
まあ満足している	514	4	510	43.4%	36.4%	43.5%
どちらともいえない	248	7	241	21.0%	63.6%	20.6%
やや不満である	63	0	63	5.3%	0.0%	5.4%
不満である	17	0	17	1.4%	0.0%	1.5%
無回答・無効回答	14	0	14	1.2%	0.0%	1.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-3 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	251	0	251	21.2%	0.0%	21.4%
まあ満足している	464	1	463	39.2%	9.1%	39.5%
どちらともいえない	338	4	334	28.6%	36.4%	28.5%
やや不満である	75	2	73	6.3%	18.2%	6.2%
不満である	39	3	36	3.3%	27.3%	3.1%
無回答・無効回答	16	1	15	1.4%	9.1%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,015	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=1,006
ほぼ毎日	946	8	938	93.2%	88.9%	93.2%
週に数回程度	40	1	39	3.9%	11.1%	3.9%
月に数回程度	5	0	5	0.5%	0.0%	0.5%
年に数回程度	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
まったくない	4	0	4	0.4%	0.0%	0.4%
無回答・無効回答	18	0	18	1.8%	0.0%	1.8%
全体	1,015	9	1,006	100.0%	100.0%	100.0%

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,015	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=1,006
何でも話せる	690	6	684	68.0%	66.7%	68.0%
雑談程度を話す	260	2	258	25.6%	22.2%	25.6%
必要最低限のことだけ話す	45	0	45	4.4%	0.0%	4.5%
一切話さない	2	1	1	0.2%	11.1%	0.1%
無回答・無効回答	18	0	18	1.8%	0.0%	1.8%
全体	1,015	9	1,006	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	526	0	526	44.5%	0.0%	44.9%
週に数回程度	246	1	245	20.8%	9.1%	20.9%
月に数回程度	180	4	176	15.2%	36.4%	15.0%
年に数回程度	146	3	143	12.3%	27.3%	12.2%
まったくない	29	3	26	2.5%	27.3%	2.2%
無回答・無効回答	56	0	56	4.7%	0.0%	4.8%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	120	1	119	10.1%	9.1%	10.2%
週に数回程度	258	1	257	21.8%	9.1%	21.9%
月に数回程度	363	2	361	30.7%	18.2%	30.8%
年に数回程度	212	2	210	17.9%	18.2%	17.9%
まったくない	163	5	158	13.8%	45.5%	13.5%
無回答・無効回答	67	0	67	5.7%	0.0%	5.7%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム (単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	430	2	428	36.3%	18.2%	36.5%
週に数回程度	341	2	339	28.8%	18.2%	28.9%
月に数回程度	200	1	199	16.9%	9.1%	17.0%
年に数回程度	79	3	76	6.7%	27.3%	6.5%
まったくない	78	3	75	6.6%	27.3%	6.4%
無回答・無効回答	55	0	55	4.6%	0.0%	4.7%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
非常に思う	159	1	158	13.4%	9.1%	13.5%
思う	388	3	385	32.8%	27.3%	32.8%
少し思う	385	4	381	32.5%	36.4%	32.5%
思わない	236	3	233	19.9%	27.3%	19.9%
無回答・無効回答	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
親	626	3	623	52.9%	27.3%	53.2%
きょうだい	220	2	218	18.6%	18.2%	18.6%
友人・知人	669	3	666	56.6%	27.3%	56.8%
配偶者	369	3	366	31.2%	27.3%	31.2%
祖父母	27	1	26	2.3%	9.1%	2.2%
職場の同僚・上司	221	0	221	18.7%	0.0%	18.9%
カウンセラー・精神科医	59	4	55	5.0%	36.4%	4.7%
都道府県、市町村などの専門機関の人	7	1	6	0.6%	9.1%	0.5%
ネット上の知り合い	52	0	52	4.4%	0.0%	4.4%
その他の人(具体的に:)	31	0	31	2.6%	0.0%	2.6%
誰にも相談しない	148	2	146	12.5%	18.2%	12.5%
無回答・無効回答	18	0	18	1.5%	0.0%	1.5%
全体	2,447	19	2,428	206.8%	172.7%	207.2%

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
相談窓口の周知	623	4	619	52.7%	36.4%	52.8%
相談窓口の充実	466	2	464	39.4%	18.2%	39.6%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	404	4	400	34.2%	36.4%	34.1%
本人への支援	726	6	720	61.4%	54.5%	61.4%
家族等への支援	687	5	682	58.1%	45.5%	58.2%
支援者への研修	300	4	296	25.4%	36.4%	25.3%
無回答・無効回答	71	2	69	6.0%	18.2%	5.9%
全体	3,277	27	3,250	277.0%	245.5%	277.3%

集計表 【本 人： 40～64 歳】

ご自身や家族のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
男性	935	33	902	43.8%	73.3%	43.2%
女性	1,180	11	1,169	55.3%	24.4%	56.0%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	18	1	17	0.8%	2.2%	0.8%
無回答・無効回答	1	0	1	0.0%	0.0%	0.0%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問2 あなたの年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
40歳～44歳	335	10	325	15.7%	22.2%	15.6%
45歳～49歳	410	9	401	19.2%	20.0%	19.2%
50歳～54歳	484	6	478	22.7%	13.3%	22.9%
55歳～59歳	434	8	426	20.3%	17.8%	20.4%
60歳～64歳	471	12	459	22.1%	26.7%	22.0%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
父	187	5	182	8.8%	11.1%	8.7%
母	357	13	344	16.7%	28.9%	16.5%
きょうだい	65	2	63	3.0%	4.4%	3.0%
祖父母	13	1	12	0.6%	2.2%	0.6%
あなたの配偶者	1,417	13	1,404	66.4%	28.9%	67.2%
あなたの子	1,016	9	1,007	47.6%	20.0%	48.2%
その他親族	40	1	39	1.9%	2.2%	1.9%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	16	1	15	0.7%	2.2%	0.7%
同居している人はいない(単身世帯)	328	17	311	15.4%	37.8%	14.9%
無回答・無効回答	9	0	9	0.4%	0.0%	0.4%
全体	3,448	62	3,386	161.6%	137.8%	162.1%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
あなた自身	1,135	17	1,118	53.2%	37.8%	53.5%
父	64	6	58	3.0%	13.3%	2.8%
母	46	4	42	2.2%	8.9%	2.0%
あなたの配偶者	716	8	708	33.6%	17.8%	33.9%
きょうだい	8	1	7	0.4%	2.2%	0.3%
あなたの子	10	0	10	0.5%	0.0%	0.5%
その他(具体的に:)	48	5	43	2.2%	11.1%	2.1%
わからない、答えられない	35	3	32	1.6%	6.7%	1.5%
無回答・無効回答	72	1	71	3.4%	2.2%	3.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
上	57	1	56	2.7%	2.2%	2.7%
中の上	382	0	382	17.9%	0.0%	18.3%
中の中	1,017	11	1,006	47.7%	24.4%	48.2%
中の下	463	15	448	21.7%	33.3%	21.4%
下	200	18	182	9.4%	40.0%	8.7%
無回答・無効回答	15	0	15	0.7%	0.0%	0.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
千種区	138	3	135	6.5%	6.7%	6.5%
東区	124	2	122	5.8%	4.4%	5.8%
北区	133	3	130	6.2%	6.7%	6.2%
西区	132	4	128	6.2%	8.9%	6.1%
中村区	132	3	129	6.2%	6.7%	6.2%
中区	110	2	108	5.2%	4.4%	5.2%
昭和区	143	0	143	6.7%	0.0%	6.8%
瑞穂区	153	2	151	7.2%	4.4%	7.2%
熱田区	139	6	133	6.5%	13.3%	6.4%
中川区	140	5	135	6.6%	11.1%	6.5%
港区	110	4	106	5.2%	8.9%	5.1%
南区	124	2	122	5.8%	4.4%	5.8%
守山区	134	2	132	6.3%	4.4%	6.3%
緑区	139	1	138	6.5%	2.2%	6.6%
名東区	131	3	128	6.1%	6.7%	6.1%
天白区	135	2	133	6.3%	4.4%	6.4%
答えたくない	13	1	12	0.6%	2.2%	0.6%
無回答・無効回答	4	0	4	0.2%	0.0%	0.2%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=2,134	n=45	n=2,089
心臓や血管の病気	180	9	171	8.4%	20.0%	8.2%
肺の病気	112	4	108	5.2%	8.9%	5.2%
胃や腸の病気	343	11	332	16.1%	24.4%	15.9%
精神的な病気	212	20	192	9.9%	44.4%	9.2%
目や耳の病気	412	14	398	19.3%	31.1%	19.1%
皮膚の病気	324	11	313	15.2%	24.4%	15.0%
骨折・大ケガ	326	10	316	15.3%	22.2%	15.1%
その他の病気()	522	8	514	24.5%	17.8%	24.6%
あてはまるものはない	697	5	692	32.7%	11.1%	33.1%
無回答・無効回答	40	2	38	1.9%	4.4%	1.8%
全体	3,168	94	3,074	148.5%	208.9%	147.2%

あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=2,134	n=45	n=2,089
中学校	50	2	48	2.3%	4.4%	2.3%
高等学校	624	17	607	29.2%	37.8%	29.1%
専修学校・専門学校	303	12	291	14.2%	26.7%	13.9%
高等専門学校・短期大学	363	1	362	17.0%	2.2%	17.3%
大学・大学院	781	12	769	36.6%	26.7%	36.8%
その他(具体的に:)	6	1	5	0.3%	2.2%	0.2%
無回答・無効回答	7	0	7	0.3%	0.0%	0.3%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=2,134	n=45	n=2,089
学生・生徒(予備校生などを含む)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
勤めている(正社員)	861	0	861	40.3%	0.0%	41.2%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	621	0	621	29.1%	0.0%	29.7%
会社などの役員	95	0	95	4.5%	0.0%	4.5%
自営業・自由業	170	0	170	8.0%	0.0%	8.1%
家族内従業者・内職	29	0	29	1.4%	0.0%	1.4%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	16	0	16	0.7%	0.0%	0.8%
専業主婦・主夫	163	5	158	7.6%	11.1%	7.6%
家事手伝い	16	1	15	0.7%	2.2%	0.7%
無職	150	39	111	7.0%	86.7%	5.3%
無回答・無効回答	13	0	13	0.6%	0.0%	0.6%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=345	n=45	n=300
正社員として働いたことがある	263	33	230	76.2%	73.3%	76.7%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	48	9	39	13.9%	20.0%	13.0%
自営業・自由業をしたことがある	9	0	9	2.6%	0.0%	3.0%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	6	1	5	1.7%	2.2%	1.7%
いまだで働いたことはない	6	1	5	1.7%	2.2%	1.7%
無回答・無効回答	13	1	12	3.8%	2.2%	4.0%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問11 現在、就職または進学を希望していますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=345	n=45	n=300
就職希望	92	13	79	26.7%	28.9%	26.3%
進学希望	6	2	4	1.7%	4.4%	1.3%
どちらも希望していない	235	29	206	68.1%	64.4%	68.7%
無回答・無効回答	12	1	11	3.5%	2.2%	3.7%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問12 現在、就職活動をしていますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外
				n=345	n=45	n=300
している	45	4	41	13.0%	8.9%	13.7%
していない	289	40	249	83.8%	88.9%	83.0%
無回答・無効回答	11	1	10	3.2%	2.2%	3.3%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=289	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=249
進学を希望しているため	1	0	1	0.3%	0.0%	0.4%
資格試験・就職等の準備のため	8	1	7	2.8%	2.5%	2.8%
からだやこころの不調のため	61	16	45	21.1%	40.0%	18.1%
身体的な病気・障害のため	49	11	38	17.0%	27.5%	15.3%
精神的な病気・障害のため	39	15	24	13.5%	37.5%	9.6%
自分に合う仕事が見つからない	30	6	24	10.4%	15.0%	9.6%
知識・能力に自信がない	23	4	19	8.0%	10.0%	7.6%
就職活動(面接等)に不安がある	15	4	11	5.2%	10.0%	4.4%
人間関係に不安がある	35	10	25	12.1%	25.0%	10.0%
責任を負うことへの不安がある	16	4	12	5.5%	10.0%	4.8%
長時間働くことが難しい	70	10	60	24.2%	25.0%	24.1%
家族からの経済的支援がある	41	1	40	14.2%	2.5%	16.1%
意欲がわかない	41	8	33	14.2%	20.0%	13.3%
妊娠・出産・育児のため	21	0	21	7.3%	0.0%	8.4%
介護・看護のため	50	2	48	17.3%	5.0%	19.3%
定年(早期)退職したため	29	6	23	10.0%	15.0%	9.2%
その他(理由:)	40	1	39	13.8%	2.5%	15.7%
無回答・無効回答	9	1	8	3.1%	2.5%	3.2%
全体	578	100	478	200.0%	250.0%	192.0%

あなたの生活状況について

問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
テレビを見る	1,492	26	1,466	69.9%	57.8%	70.2%
ラジオを聴く	173	5	168	8.1%	11.1%	8.0%
本を読む	533	11	522	25.0%	24.4%	25.0%
新聞を読む	403	7	396	18.9%	15.6%	19.0%
ゲームをする	440	8	432	20.6%	17.8%	20.7%
勉強をする	202	2	200	9.5%	4.4%	9.6%
仕事をする	363	0	363	17.0%	0.0%	17.4%
家事をする	1,318	13	1,305	61.8%	28.9%	62.5%
育児をする	269	1	268	12.6%	2.2%	12.8%
介護・看護をする	87	3	84	4.1%	6.7%	4.0%
インターネットをする	1,238	25	1,213	58.0%	55.6%	58.1%
その他(具体的に:)	194	4	190	9.1%	8.9%	9.1%
あてはまるものはない	19	2	17	0.9%	4.4%	0.8%
無回答・無効回答	17	0	17	0.8%	0.0%	0.8%
全体	6,748	107	6,641	316.2%	237.8%	317.9%

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
テレビ	1,630	29	1,601	76.4%	64.4%	76.6%
ラジオ	288	6	282	13.5%	13.3%	13.5%
インターネット	1,773	34	1,739	83.1%	75.6%	83.2%
新聞・雑誌	859	13	846	40.3%	28.9%	40.5%
広報紙(広報なごやなど)	418	3	415	19.6%	6.7%	19.9%
区役所等にあるチラシ	47	0	47	2.2%	0.0%	2.2%
地域情報誌	151	1	150	7.1%	2.2%	7.2%
電車やバスなどの広告	173	1	172	8.1%	2.2%	8.2%
回覧板	196	4	192	9.2%	8.9%	9.2%
ポスター、掲示板	112	2	110	5.2%	4.4%	5.3%
ニュースアプリ	577	8	569	27.0%	17.8%	27.2%
LINE	468	5	463	21.9%	11.1%	22.2%
Twitter	330	8	322	15.5%	17.8%	15.4%
Instagram	437	2	435	20.5%	4.4%	20.8%
YouTube	655	18	637	30.7%	40.0%	30.5%
Facebook	136	2	134	6.4%	4.4%	6.4%
TikTok	75	1	74	3.5%	2.2%	3.5%
その他(具体的に:)	26	0	26	1.2%	0.0%	1.2%
特に情報を得ていない	11	1	10	0.5%	2.2%	0.5%
無回答・無効回答	10	0	10	0.5%	0.0%	0.5%
全体	8,372	138	8,234	392.3%	306.7%	394.2%

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
区役所(福祉事務所)	1,906	39	1,867	89.3%	86.7%	89.4%
保健センター	1,113	16	1,097	52.2%	35.6%	52.5%
子ども・若者総合相談センター	130	1	129	6.1%	2.2%	6.2%
児童相談所	790	5	785	37.0%	11.1%	37.6%
学校・スクールカウンセラー	678	3	675	31.8%	6.7%	32.3%
社会福祉協議会	493	6	487	23.1%	13.3%	23.3%
医療機関	901	10	891	42.2%	22.2%	42.7%
精神保健福祉センター(こころぽ)	94	3	91	4.4%	6.7%	4.4%
ひきこもり地域支援センター	84	1	83	3.9%	2.2%	4.0%
発達障害者支援センター	246	2	244	11.5%	4.4%	11.7%
障害者基幹相談支援センター	150	3	147	7.0%	6.7%	7.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	565	5	560	26.5%	11.1%	26.8%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1,290	25	1,265	60.4%	55.6%	60.6%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	194	3	191	9.1%	6.7%	9.1%
民生委員・児童委員	738	6	732	34.6%	13.3%	35.0%
当事者の会・家族会	75	0	75	3.5%	0.0%	3.6%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	99	2	97	4.6%	4.4%	4.6%
その他の施設・機関(具体的に:)	15	0	15	0.7%	0.0%	0.7%
無回答・無効回答	78	3	75	3.7%	6.7%	3.6%
全体	9,639	133	9,506	451.7%	295.6%	455.1%

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
仕事や学校で平日は毎日外出する	1,410	0	1,410	66.1%	0.0%	67.5%
仕事や学校で週に3～4日外出する	316	0	316	14.8%	0.0%	15.1%
遊び等で頻繁に外出する	52	0	52	2.4%	0.0%	2.5%
人づきあいのためにときどき外出する	99	0	99	4.6%	0.0%	4.7%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	112	13	99	5.2%	28.9%	4.7%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	87	22	65	4.1%	48.9%	3.1%
自室からは出るが、家からは出ない	13	6	7	0.6%	13.3%	0.3%
自室からほとんど出ない	6	4	2	0.3%	8.9%	0.1%
無回答・無効回答	39	0	39	1.8%	0.0%	1.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=218	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=173
3か月未満	24	0	24	11.0%	0.0%	13.9%
3か月～6か月未満	10	0	10	4.6%	0.0%	5.8%
6か月～1年未満	13	1	12	6.0%	2.2%	6.9%
1年～2年未満	14	3	11	6.4%	6.7%	6.4%
2年～3年未満	25	10	15	11.5%	22.2%	8.7%
3年～5年未満	28	6	22	12.8%	13.3%	12.7%
5年～7年未満	17	6	11	7.8%	13.3%	6.4%
7年～10年未満	17	8	9	7.8%	17.8%	5.2%
10年～15年未満	17	4	13	7.8%	8.9%	7.5%
15年～20年未満	11	3	8	5.0%	6.7%	4.6%
20年～25年未満	12	2	10	5.5%	4.4%	5.8%
25年～30年未満	3	1	2	1.4%	2.2%	1.2%
30年以上	7	1	6	3.2%	2.2%	3.5%
無回答・無効回答	20	0	20	9.2%	0.0%	11.6%
全体	218	45	173	100.0%	100.0%	100.0%

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
10代	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
20代	13	3	10	7.9%	6.7%	8.4%
30代	25	5	20	15.2%	11.1%	16.8%
40代	47	14	33	28.7%	31.1%	27.7%
50代	47	9	38	28.7%	20.0%	31.9%
60代	17	7	10	10.4%	15.6%	8.4%
無回答・無効回答	13	6	7	7.9%	13.3%	5.9%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
よく会話した	35	0	35	21.3%	0.0%	29.4%
ときどき会話した	86	17	69	52.4%	37.8%	58.0%
ほとんど会話しなかった	33	21	12	20.1%	46.7%	10.1%
まったく会話しなかった	10	7	3	6.1%	15.6%	2.5%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
小学生時の不登校	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
中学生時の不登校	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
高校生時の不登校	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	1	1	0	0.6%	2.2%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	1	1	0	0.6%	2.2%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	7	1	6	4.3%	2.2%	5.0%
職場になじめなかったこと	13	7	6	7.9%	15.6%	5.0%
人間関係がうまくいかなかったこと	20	12	8	12.2%	26.7%	6.7%
病気(病名:)	55	19	36	33.5%	42.2%	30.3%
妊娠したこと	3	0	3	1.8%	0.0%	2.5%
退職したこと	45	13	32	27.4%	28.9%	26.9%
介護・看護を担うことになったこと	18	3	15	11.0%	6.7%	12.6%
特にない	24	0	24	14.6%	0.0%	20.2%
分からない	8	5	3	4.9%	11.1%	2.5%
その他(具体的に:)	31	10	21	18.9%	22.2%	17.6%
無回答・無効回答	1	0	1	0.6%	0.0%	0.8%
全体	231	74	157	140.9%	164.4%	131.9%

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
相談したいと思う	15	6	9	9.1%	13.3%	7.6%
どちらかといえば相談したいと思う	24	7	17	14.6%	15.6%	14.3%
どちらかといえば相談したいと思わない	37	17	20	22.6%	37.8%	16.8%
相談したいと思わない	86	14	72	52.4%	31.1%	60.5%
無回答・無効回答	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
親身に聴いてくれる	45	13	32	27.4%	28.9%	26.9%
医学的な助言をくれる	37	6	31	22.6%	13.3%	26.1%
心理学の専門家がいます	16	5	11	9.8%	11.1%	9.2%
精神科医がいます	25	13	12	15.2%	28.9%	10.1%
同じ悩みを持つ人と出会う	17	6	11	10.4%	13.3%	9.2%
匿名で(自分の名前を知られず)に相談できる	8	3	5	4.9%	6.7%	4.2%
無料で相談できる	44	14	30	26.8%	31.1%	25.2%
オンライン相談ができる	9	2	7	5.5%	4.4%	5.9%
公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	4	2	2	2.4%	4.4%	1.7%
自宅に専門家が来てくれる	3	2	1	1.8%	4.4%	0.8%
自宅から近い	25	5	20	15.2%	11.1%	16.8%
自宅から遠い	2	0	2	1.2%	0.0%	1.7%
あてはまるものはない	35	6	29	21.3%	13.3%	24.4%
どのようなところにも相談したくない	33	11	22	20.1%	24.4%	18.5%
無回答・無効回答	8	2	6	4.9%	4.4%	5.0%
全体	311	90	221	189.6%	200.0%	185.7%

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=33	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=22
自分のことを知られたくない	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
行っても解決できないと思う	9	5	4	27.3%	45.5%	18.2%
何をきかれるか不安に思う	4	1	3	12.1%	9.1%	13.6%
相手にうまく話せないと思う	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
行ったことを人に知られたくない	2	1	1	6.1%	9.1%	4.5%
お金がかかると思う	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
相談機関が近くにない	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
その他(具体的に:)	7	3	4	21.2%	27.3%	18.2%
特に理由はない	16	3	13	48.5%	27.3%	59.1%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	41	13	28	124.2%	118.2%	127.3%

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
ある	37	16	21	22.6%	35.6%	17.6%
ない	123	29	94	75.0%	64.4%	79.0%
無回答・無効回答	4	0	4	2.4%	0.0%	3.4%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=37	ひきこもり群 n=16	ひきこもり群以外 n=21
区役所(福祉事務所)	15	8	7	40.5%	50.0%	33.3%
保健センター	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
社会福祉協議会	1	0	1	2.7%	0.0%	4.8%
医療機関	20	8	12	54.1%	50.0%	57.1%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	3	0	3	8.1%	0.0%	14.3%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	5	4	1	13.5%	25.0%	4.8%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	3	2	1	8.1%	12.5%	4.8%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	5	3	2	13.5%	18.8%	9.5%
その他の施設・機関(具体的に:)	2	0	2	5.4%	0.0%	9.5%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	60	28	32	162.2%	175.0%	152.4%

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
人に会うのが怖いと感じる	88	11	77	4.1%	24.4%	3.7%
知り合いに会うことを考えると不安になる	79	8	71	3.7%	17.8%	3.4%
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	274	13	261	12.8%	28.9%	12.5%
集団の中に溶け込めない	248	20	228	11.6%	44.4%	10.9%
つまらないことを繰り返し確かめてしまう	200	6	194	9.4%	13.3%	9.3%
同じ行動を何度も繰り返してしまう	76	4	72	3.6%	8.9%	3.4%
家族に申しわけないと思うことが多い	178	8	170	8.3%	17.8%	8.1%
生きるのが苦しいと感じることがある	280	20	260	13.1%	44.4%	12.4%
死んでしまいたいと思うことがある	133	11	122	6.2%	24.4%	5.8%
絶望的な気分になることがよくある	139	13	126	6.5%	28.9%	6.0%
食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	26	2	24	1.2%	4.4%	1.1%
自分の身体が清潔かどうか常に気になる	68	3	65	3.2%	6.7%	3.1%
家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	12	0	12	0.6%	0.0%	0.6%
壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	26	1	25	1.2%	2.2%	1.2%
食器などを投げて壊すことがある	9	0	9	0.4%	0.0%	0.4%
大声を上げて怒鳴り散らすことがある	93	5	88	4.4%	11.1%	4.2%
リストカットなどの自傷行為をすることがある	10	3	7	0.5%	6.7%	0.3%
アルコールを飲まずにはいられないことがある	119	3	116	5.6%	6.7%	5.6%
何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	46	8	38	2.2%	17.8%	1.8%
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	124	8	116	5.8%	17.8%	5.6%
あてはまるものはない	1,249	8	1,241	58.5%	17.8%	59.4%
無回答	44	0	44	2.1%	0.0%	2.1%
全体	3,521	155	3,366	165.0%	344.4%	161.1%

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
小学生時の不登校	36	2	34	1.7%	4.4%	1.6%
中学生時の不登校	31	2	29	1.5%	4.4%	1.4%
高校生の不登校	37	4	33	1.7%	8.9%	1.6%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	20	4	16	0.9%	8.9%	0.8%
ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	97	11	86	4.5%	24.4%	4.1%
初めての就職から1年以内に離職・転職した	144	7	137	6.7%	15.6%	6.6%
35歳以上での無職	224	22	202	10.5%	48.9%	9.7%
あてはまるものはない	1,624	16	1,608	76.1%	35.6%	77.0%
無回答・無効回答	71	2	69	3.3%	4.4%	3.3%
全体	2,284	70	2,214	107.0%	155.6%	106.0%

問30 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	87	12	75	4.1%	26.7%	3.6%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	102	21	81	4.8%	46.7%	3.9%
自室からは出るが、家からは出ない	11	3	8	0.5%	6.7%	0.4%
自室からほとんど出ない	9	4	5	0.4%	8.9%	0.2%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	1,847	5	1,842	86.6%	11.1%	88.2%
無回答・無効回答	78	0	78	3.7%	0.0%	3.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=209	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=169
小学生時の不登校	1	1	0	0.5%	2.5%	0.0%
中学生時の不登校	5	2	3	2.4%	5.0%	1.8%
高校生時の不登校	3	2	1	1.4%	5.0%	0.6%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	5	2	3	2.4%	5.0%	1.8%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	1	1	0	0.5%	2.5%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	16	2	14	7.7%	5.0%	8.3%
職場になじめなかったこと	27	9	18	12.9%	22.5%	10.7%
人間関係がうまくいかなかったこと	40	9	31	19.1%	22.5%	18.3%
病気(病名:)	65	19	46	31.1%	47.5%	27.2%
妊娠したこと	7	0	7	3.3%	0.0%	4.1%
退職したこと	55	14	41	26.3%	35.0%	24.3%
介護・看護を相うことになったこと	13	1	12	6.2%	2.5%	7.1%
その他(具体的に:)	40	5	35	19.1%	12.5%	20.7%
無回答・無効回答	15	1	14	7.2%	2.5%	8.3%
全体	293	68	225	140.2%	170.0%	133.1%

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=209	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=169
家族や親戚の助け	48	6	42	23.0%	15.0%	24.9%
友人の助け	26	1	25	12.4%	2.5%	14.8%
学校の先生に相談したこと	1	0	1	0.5%	0.0%	0.6%
スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
地域の人の助け	5	0	5	2.4%	0.0%	3.0%
病院に行って相談したこと	42	8	34	20.1%	20.0%	20.1%
相談できる場所に行って相談したこと	12	4	8	5.7%	10.0%	4.7%
電話相談を利用したこと	4	0	4	1.9%	0.0%	2.4%
SNSやメール相談などを利用したこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	4	0	4	1.9%	0.0%	2.4%
就職・転職したこと	22	1	21	10.5%	2.5%	12.4%
趣味の活動に参加したこと	14	1	13	6.7%	2.5%	7.7%
時間がたつて状況が変化したこと	31	2	29	14.8%	5.0%	17.2%
自分の努力で乗り越えたこと	31	3	28	14.8%	7.5%	16.6%
その他(具体的に:)	30	2	28	14.4%	5.0%	16.6%
わからない、答えられない	47	18	29	22.5%	45.0%	17.2%
無回答・無効回答	26	5	21	12.4%	12.5%	12.4%
全体	343	51	292	164.1%	127.5%	172.8%

あなたの周囲とかかわり方について

問33-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいがないと感じることもある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	655	0	655	30.7%	0.0%	31.4%
ほとんどない	740	6	734	34.7%	13.3%	35.1%
時々ある	540	16	524	25.3%	35.6%	25.1%
常にある	150	23	127	7.0%	51.1%	6.1%
無回答・無効回答	49	0	49	2.3%	0.0%	2.3%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	667	1	666	31.3%	2.2%	31.9%
ほとんどない	905	9	896	42.4%	20.0%	42.9%
時々ある	426	14	412	20.0%	31.1%	19.7%
常にある	86	21	65	4.0%	46.7%	3.1%
無回答・無効回答	50	0	50	2.3%	0.0%	2.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-3 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	687	1	686	32.2%	2.2%	32.8%
ほとんどない	888	9	879	41.6%	20.0%	42.1%
時々ある	409	16	393	19.2%	35.6%	18.8%
常にある	97	19	78	4.5%	42.2%	3.7%
無回答・無効回答	53	0	53	2.5%	0.0%	2.5%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-4 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	738	1	737	34.6%	2.2%	35.3%
ほとんどない	808	13	795	37.9%	28.9%	38.1%
時々ある	426	13	413	20.0%	28.9%	19.8%
常にある	109	17	92	5.1%	37.8%	4.4%
無回答・無効回答	53	1	52	2.5%	2.2%	2.5%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-1 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	796	11	785	37.3%	24.4%	37.6%
まあ満足している	794	8	786	37.2%	17.8%	37.6%
どちらともいえない	324	16	308	15.2%	35.6%	14.7%
やや不満である	99	3	96	4.6%	6.7%	4.6%
不満である	56	3	53	2.6%	6.7%	2.5%
無回答・無効回答	65	4	61	3.0%	8.9%	2.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-2 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	375	0	375	17.6%	0.0%	18.0%
まあ満足している	927	5	922	43.4%	11.1%	44.1%
どちらともいえない	615	21	594	28.8%	46.7%	28.4%
やや不満である	116	10	106	5.4%	22.2%	5.1%
不満である	44	7	37	2.1%	15.6%	1.8%
無回答・無効回答	57	2	55	2.7%	4.4%	2.6%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-3 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	332	0	332	15.6%	0.0%	15.9%
まあ満足している	826	5	821	38.7%	11.1%	39.3%
どちらともいえない	703	24	679	32.9%	53.3%	32.5%
やや不満である	155	9	146	7.3%	20.0%	7.0%
不満である	59	5	54	2.8%	11.1%	2.6%
無回答・無効回答	59	2	57	2.8%	4.4%	2.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,797	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,769
ほぼ毎日	1,637	21	1,616	91.1%	75.0%	91.4%
週に数回程度	85	6	79	4.7%	21.4%	4.5%
月に数回程度	16	0	16	0.9%	0.0%	0.9%
年に数回程度	2	0	2	0.1%	0.0%	0.1%
まったくない	11	0	11	0.6%	0.0%	0.6%
無回答・無効回答	46	1	45	2.6%	3.6%	2.5%
全体	1,797	28	1,769	100.0%	100.0%	100.0%

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,797	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,769
何でも話せる	1,224	13	1,211	68.1%	46.4%	68.5%
雑談程度を話す	376	6	370	20.9%	21.4%	20.9%
必要最低限のことだけ話す	142	8	134	7.9%	28.6%	7.6%
一切話さない	6	0	6	0.3%	0.0%	0.3%
無回答・無効回答	49	1	48	2.7%	3.6%	2.7%
全体	1,797	28	1,769	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	640	3	637	30.0%	6.7%	30.5%
週に数回程度	409	3	406	19.2%	6.7%	19.4%
月に数回程度	444	9	435	20.8%	20.0%	20.8%
年に数回程度	390	18	372	18.3%	40.0%	17.8%
まったくない	71	8	63	3.3%	17.8%	3.0%
無回答・無効回答	180	4	176	8.4%	8.9%	8.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	234	2	232	11.0%	4.4%	11.1%
週に数回程度	407	3	404	19.1%	6.7%	19.3%
月に数回程度	607	6	601	28.4%	13.3%	28.8%
年に数回程度	438	16	422	20.5%	35.6%	20.2%
まったくない	214	11	203	10.0%	24.4%	9.7%
無回答・無効回答	234	7	227	11.0%	15.6%	10.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム (単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	474	2	472	22.2%	4.4%	22.6%
週に数回程度	573	4	569	26.9%	8.9%	27.2%
月に数回程度	450	7	443	21.1%	15.6%	21.2%
年に数回程度	198	8	190	9.3%	17.8%	9.1%
まったくない	222	18	204	10.4%	40.0%	9.8%
無回答・無効回答	217	6	211	10.2%	13.3%	10.1%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
非常に思う	123	4	119	5.8%	8.9%	5.7%
思う	538	5	533	25.2%	11.1%	25.5%
少し思う	853	18	835	40.0%	40.0%	40.0%
思わない	558	16	542	26.1%	35.6%	25.9%
無回答・無効回答	62	2	60	2.9%	4.4%	2.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
親	490	10	480	23.0%	22.2%	23.0%
きょうだい	393	4	389	18.4%	8.9%	18.6%
友人・知人	960	5	955	45.0%	11.1%	45.7%
配偶者	1,033	8	1,025	48.4%	17.8%	49.1%
祖父母	8	0	8	0.4%	0.0%	0.4%
職場の同僚・上司	345	0	345	16.2%	0.0%	16.5%
カウンセラー・精神科医	69	12	57	3.2%	26.7%	2.7%
都道府県・市町村などの専門機関の人	21	2	19	1.0%	4.4%	0.9%
ネット上の知り合い	39	1	38	1.8%	2.2%	1.8%
その他の人(具体的に:)	155	3	152	7.3%	6.7%	7.3%
誰にも相談しない	358	15	343	16.8%	33.3%	16.4%
無回答・無効回答	54	2	52	2.5%	4.4%	2.5%
全体	3,925	62	3,863	183.9%	137.8%	184.9%

その他

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
相談窓口の周知	1,236	25	1,211	57.9%	55.6%	58.0%
相談窓口の充実	1,043	21	1,022	48.9%	46.7%	48.9%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	765	6	759	35.8%	13.3%	36.3%
本人への支援	1,208	26	1,182	56.6%	57.8%	56.6%
家族等への支援	1,259	17	1,242	59.0%	37.8%	59.5%
支援者への研修	590	4	586	27.6%	8.9%	28.1%
無回答・無効回答	150	7	143	7.0%	15.6%	6.8%
全体	6,251	106	6,145	292.9%	235.6%	294.2%