

生活保護のことを 教えます

「やさしい日本語」で書いています。「やさしい日本語」は簡単にした日本語のことです。

生活保護は 国（日本）が お金 が なくて 困っている人たちを 助けることです

生活保護を 受けると 国に お金などで 助けてもらうことができます。健康に 安心して 生活ができるようになります。働いて 自分の 力で 生活ができるように 手伝います。

※外国人でも 生活保護を 受けることができる人も います。必要な **在留資格** を 持っている人などです。

自立は 自分の 力で 次のようなことができるという 意味です

① 毎日の 生活の 自立

体や こころの 健康のために 自分で 気をつけて 生活ができる

② 社会で 生活することの 自立

一緒に 仕事をする人や 自分の 周りの人と 問題がない 生活ができる

③ 働いて お金を もらうことの 自立

仕事で お金を もらって 自分で 生活ができる

生活保護を 受ける 前に 考えること

生活保護は **世帯**で 受けます。保護を 受ける 前に 家族みんなで 次のことを 考えてください

- ・世帯の 中で 働くことができる人は 働いてください
 - ・**資産** を 持っている場合は 生活に 使ってください。生活に 使わなくていい 資産も あります
 - ・国から もらうことができる お金（**年金**、障害者への サービスなど）が あれば 先に 使ってください
 - ・同じ 家に 住んでいない 家族に 助けてもらうことができるときは、その家族に 助けてもらってください。
- その 家族から もらうことができる お金が 少ないときは、無理に 助けてもらわなくてもいいです

言葉の 説明

在留資格：外国人が 日本で できること。仕事を すること、学校に 行くこと、家族と 生活することなど

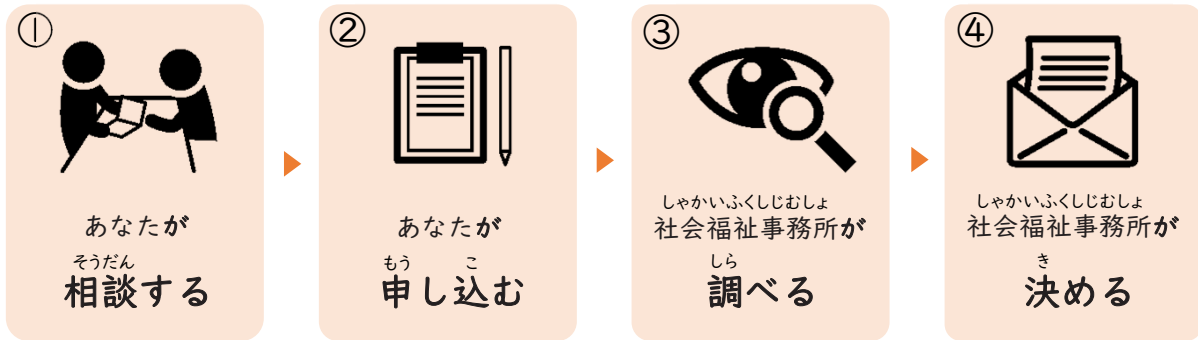
世帯：同じ 家に 住んでいる人 全員

資産：銀行や 郵便局に 預けた お金、保険の お金、自動車、住んでいない 家や 土地などのこと

年金：年を とった人や、病気や けがで 体や こころの 具合が 悪い人が もらう お金

生活保護を受けるまでに すること

生活保護を受けるまでに 4つのことが あります



① あなたが 相談する



あなたが お金 が なくて 生活に 困っている場合は、住んでいる 区 の 社会福祉事務所（区役所か 支所）に 相談してください。あなたが 社会福祉事務所に 来ることが できないときは、家族でも 相談が できます。社会福祉事務所は 相談のときに 次のことを 聞きます。

- ・あなたや 家族に 収入は ありますか。どのくらい 収入が ありますか
- ・資産を 持っていますか
- ・同じ 家に 住んでいない 家族と 会ったり 話したりしますか など

② あなたが 申し込む



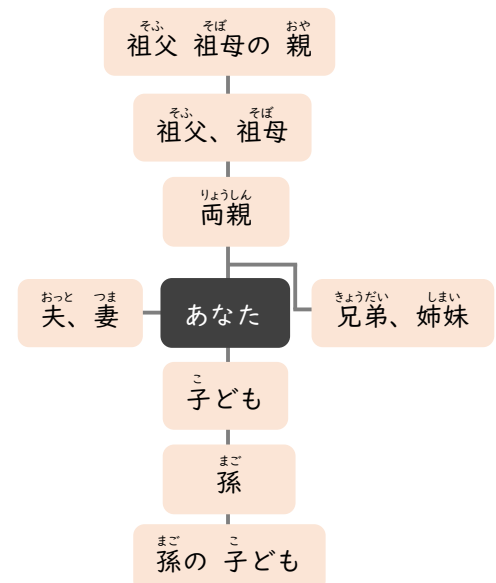
生活保護に 申し込むことができるのは 次の人です。

- ・あなた
- ・あなたの 扶養義務者（右の 絵を 見てください）
- ・あなたと 一緒に 住んでいる 家族

申し込むときは 申し込みの 紙を 書いて、
社会福祉事務所に 出してください。

（命が 危ないときは 申し込みを
しなくても 生活保護を 受けることが
できる場合が あります）

ここに 書いてある人が 扶養義務者です



③ 社会福祉事務所が 調べる



生活保護に 申し込んだら **ケースワーカー**が あなたのことを 調べます。

家や、あなたが 入院している 病院に 行って 調べます。次のようなことを 調べます。

- ・ 銀行や 郵便局に 預けてある お金がありますか
- ・ **保険**に 入っていますか
- ・ 住んでいる 家の ほかに 家や **土地**を 持っていますか
- ・ 同じ 家に 住んでいない 家族に 助けてもらうことができますか
- ・ 年金などの お金を もらっていますか
- ・ 働いて もらった お金は どのくらい ありますか など

④ 社会福祉事務所が 決める



ケースワーカーが ③に 書いてあることを 調べます。その後 あなたが 生活保護を 受けることができるかが 決まります。決まったら 手紙で あなたに 教えます。申し込みをした 日の 次の 日から 14日の 間に 教えます。調べるのに 時間が かかる場合などは 30日の 間に 教えます。

例

7月1日に 申し込み → 7月15日までに あなたに 手紙で 教えます

■ 時間が かかる場合

7月1日に 申し込み → 7月31日までに あなたに 手紙で 教えます

言葉の説明









ケースワーカー：役所の人です。生活保護や 生活のことを 相談できます

保険：事故や 病気 けがのときなどに 会社が あなたに お金を 払います

土地：家を 建てるための 地面。森や 畑などの 地面のこと

生活保護で もらうことができる お金

つぎ かの 生活保護で もらうことができます。必要な人に 国が お金を 払います。

<p>せいかつふじょ 生活扶助</p> 	<p>① た もの の もの か ための かの 食べ物や 飲み物を 買うための お金</p> <p>② でんき すいどう かぞく ぜんいん つか かの 電気、ガス、水道など 家族 全員で 使うものの お金</p>
<p>じゅうたくふじょ 住宅扶助</p> 	<p>いえ とち か す かの 家や 土地を 借りて 住むための お金</p>
<p>きょういくふじょ 教育扶助</p> 	<p>しょうがっこう ちゅうがっこう ひつよう かの 小学校と 中学校で 必要な お金</p> <p>(じょうぎょう べんきょう つか か かの きゅうしょく かの 授業や 勉強に 使うものを 買う お金、給食の お金など)</p>
<p>いりょうふじょ 医療扶助</p> 	<p>びょういん い はら かの 病院に 行ったときに 払う お金</p> <p>※ふつう くに びょういん かの はら ※普通は 国から 病院に お金を 払います</p>
<p>かいごふじょ 介護扶助</p> 	<p>かいご う はら かの 介護の サービスを 受けたときに 払う お金</p> <p>※ふつう くに びょういん かいご かいしゃ かの はら ※普通は 国から 病院や 介護の 会社などに お金を 払います</p>
<p>しゅっさんふじょ 出産扶助</p> 	<p>あか う はら かの 赤ちゃんを 産むときに 払う お金</p>
<p>せいぎょうふじょ 生業扶助</p> 	<p>こうこう べんきょう かの しごと ぎじゆつ べんきょう かの 高校で 勉強するための お金や、仕事の 技術を 勉強するための お金</p>
<p>そうさいふじょ 葬祭扶助</p> 	<p>そうしき かの 葬式をするための お金</p>

※どのくらいまで お金を もらうことができるか 決まっている 扶助も あります。

言葉の 説明

きゅうしょく がっこう ようい ひる はん
給食：学校が 用意する 昼の ご飯

かいご まいにち せいかつ た ふろ はい むずか ひと てつだ
介護：毎日の 生活（食べること、お風呂に 入ること など）が 難しい人を 手伝うこと

生活保護を受けるとどんなことができますか

ケースワーカーが1年に何回か家に来ます

ケースワーカーは生活保護を受けている人がどんな生活をしているか聞きます。
相談もできます。

次のお金を払わなくていい場合があります

近くの社会福祉事務所で相談してください。

- (1) 国民年金保険料 申し込みが必要か聞いてください
 - (2) 住民税と固定資産税 申し込みが必要です
 - (3) NHK受信料 申し込みが必要です
 - (4) 上下水道料金 申し込みが必要です
- (全部ではありません。あなたも使った分だけ払います)

※住んでいる家で申し込むことができない場合もあります。



注意してください

国民健康保険、後期高齢者医療制度は使うことができなくなります。

保険証を返してください。

言葉の説明

国民年金保険料：国民年金をもらうために払うお金

住民税：県と市に払う税金

固定資産税：土地や建物などを持っている人が払う税金

NHK受信料：NHKに払うお金。テレビを持っている人はみんなお金を払います

上下水道料金：水道を使うために払うお金

国民健康保険：会社などで働いていない人が入る保険

後期高齢者医療制度：75歳以上の人の医療保険です。

体やこころの具合が悪い人は65歳から入ることができます

保険証：保険に入っていることが分かるカード

なごやし しゃかいふくしじむしょ くやくしょ ししょ じゅうしょ でんわ ばんごう
名古屋市の 社会福祉事務所（区役所・支所）の 住所と 電話の 番号

しゃかいふくしじむしょ なまえ 社会福祉事務所の 名前	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話の 番号
ちくさくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 千種区役所 民生子ども課 生活保護担当	ちくさく ほし おかやまて ばんち 千種区星が丘山手 103 番地	052 (753) 1835
ひがしくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 東区役所 民生子ども課 生活保護担当	ひがしく つつい いっちょうめ ばん ごう 東区筒井一丁目 7 番 74 号	052 (934) 1184
きたくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 北区役所 民生子ども課 生活保護担当	きたく しみず よんちようめ ばん ごう 北区清水四丁目 17 番 1 号	052 (917) 6505
くすのきししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 楠支所区民福祉課 生活保護担当	きたく くすのき にちようめ ばんち 北区楠二丁目 974 番地	052 (901) 2265
にしくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 西区役所 民生子ども課 生活保護担当	にしく はな き にちようめ ばん ごう 西区花の木二丁目 18 番 1 号	052 (523) 4587
やまだししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 山田支所区民福祉課 生活保護担当	にしく やすじちよう ばんち 西区八筋町 358 番地の 2	052 (501) 4973
なかむらくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 中村区役所 民生子ども課 生活保護担当	なかむらく まつばらちよう ちようめ ばんち 中村区松原町 1 丁目 23 番地の 1	052 (433) 2968
なかくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 中区役所 民生子ども課 生活保護担当	なかく さかえ よんちようめ ばん ごう 中区栄四丁目 1 番 8 号	052 (265) 2314
しょうわくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 昭和区役所 民生子ども課 生活保護担当	しょうわく あゆち ちようめ ばんち 昭和区阿由知通 3 丁目 19 番地	052 (735) 3896
みずほくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 瑞穂区役所 民生子ども課 生活保護担当	みずほく みずほ ちようめ ばんち 瑞穂区瑞穂通 3 丁目 32 番地	052 (852) 9386
あつたくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 熱田区役所 民生子ども課 生活保護担当	あつたく じんぐう さんちようめ ばん ごう 熱田区神宮三丁目 1 番 15 号	052 (683) 9906
なかがわくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 中川区役所 民生子ども課 生活保護担当	なかがわく たかばた いっちょうめ ばんち 中川区高畑一丁目 223 番地	052 (363) 4404
とみだししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 富田支所区民福祉課 生活保護担当	なかがわく はるた さんちようめ ばんち 中川区春田三丁目 215 番地	052 (301) 8366
みなとくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 港区役所 民生子ども課 生活保護担当	みなとく こうめい いっちょうめ ばん ごう 港区港明一丁目 12 番 20 号	052 (654) 9707
なんようししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 南陽支所区民福祉課 生活保護担当	みなとく はるたの にちようめ ばんち 港区春田野二丁目 3703 番地	052 (301) 8341
みなみくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 南区役所 民生子ども課 生活保護担当	みなみく まえはま ちようめ ばんち 南区前浜通 3 丁目 10 番地	052 (823) 9400
もりやまくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 守山区役所 民生子ども課 生活保護担当	もりやまく おばた いっちょうめ ばん ごう 守山区小幡一丁目 3 番 1 号	052 (796) 4595
しだみししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 志段味支所区民福祉課 生活保護担当	もりやまく しもしだみ いっちょうめ ばんち 守山区下志段味一丁目 1401 番地	052 (736) 2189
みどりくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 緑区役所 民生子ども課 生活保護担当	みどりく あおやま にちようめ ばんち 緑区青山二丁目 15 番地	052 (625) 3953
とくしげししょ くみんふくしか せいかつほごたんどう 徳重支所区民福祉課 生活保護担当	みどりく もとくしげ いっちょうめ ばんち 緑区元徳重一丁目 401 番地	052 (875) 2214
めいとうくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 名東区役所 民生子ども課 生活保護担当	めいとうく かみやしろ にちようめ ばんち 名東区上社二丁目 50 番地	052 (778) 3093
てんぱくくやくしょ みんせいこ か せいかつほごたんどう 天白区役所 民生子ども課 生活保護担当	てんぱく しまだ にちようめ ばんち 天白区島田二丁目 201 番地	052 (807) 3884