

生活保護 Q&A (よくある質問に答えます)

「やさしい日本語」で書いています。「やさしい日本語」は簡単にした日本語の事です。



生活保護費はどのくらいもらうことができますか。
働いていてももらうことができますか。

A

「国が決めた基準額(最低生活費)」 - 「世帯の収入」 = 生活保護費です。

働いていても生活保護を受けることができます。

でも、世帯の収入が最低生活費より少ない人だけです。詳しいことは下の絵を見てください。

最低生活費					
生活扶助	住宅扶助	教育扶助	介護扶助	医療扶助	それ以外

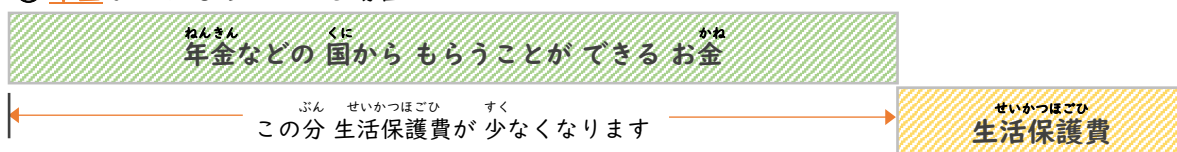
(1) 収入がない世帯

最低生活費の分だけ生活保護費をもらうことができます。

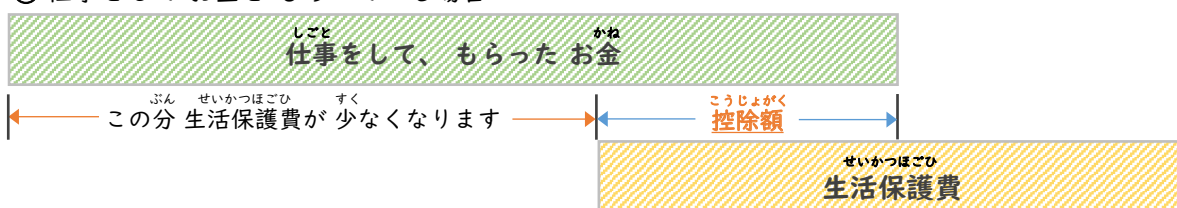


(2) 収入がある世帯

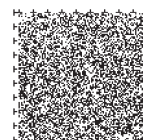
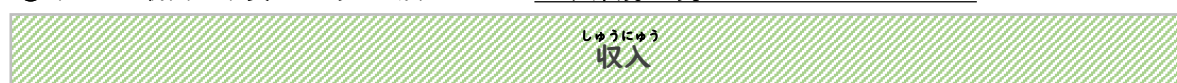
① 年金などをもらっている場合



② 仕事をしてお金をもらっている場合



③ 収入が最低生活費より多い場合・・・生活保護を受けることはできません



つぎ かね ぶん せいかつほごひ すく
次の お金の 分も 生活保護費が 少なくなります。

くわ しゃかいふくしじむしょ き
詳しいことは 社会福祉事務所に 聞いてください。

しごと かね ばあい きそこうじょ ひつようけいひ かね
■ 仕事をして お金を もらっている場合の、基礎控除や **必要経費** などの お金

こうこうせい かね
■ 高校生が アルバイトをして もらった お金

つぎ つか ばあい ほんとう ひつよう ぶん
次のことに 使う場合で、本当に 必要な 分だけです。

しゅうがくりょこう い かね
→ **修学旅行**に 行くための お金


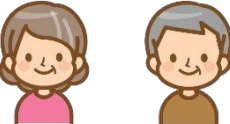


がっこう つか かね
→ 学校の クラブで 使うための お金

じどうしゃうんでんめんきょ かね
→ **自動車運転免許**を もらうための お金

だいがく にゅうがく かね
→ 大学に 入学するための お金など

さき しゃかいふくしじむしょ くやくしょ ししょ そうだん
※先に 社会福祉事務所（区役所か 支所）に 相談してください。

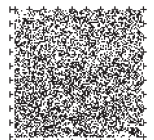
せいかつふじょ きじゅんがく れい ねん がつ にち じょうほう
生活扶助の 基準額の 例（2025年10月1日の 情報です）

どんな 世帯か さい 68歳	きじゅんがく せいかつふじょ 基準額（生活扶助）
	76,880円 ^{えん}
さい さい 68歳 65歳 	121,900円 ^{えん}
さい さい さい 30歳 4歳 2歳 	195,450円 ^{えん}
さい さい さい 33歳 29歳 4歳 	163,590円 ^{えん}

せいかつふじょいがい かね ぶじょ
生活扶助以外の お金（扶助）も もらうことができます。

せいかつ かね か
どんな 生活をしているかで もらうことができる お金は 変わります。

びょういん にゅういん ばあい きじゅんがく すく
病院に 入院している場合などは、基準額が 少なくなることがあります。



Q2

生活保護に申し込むときには何が必要ですか。

A

生活保護に申し込むときに必要なものはありません。でも、生活保護を申し込む前に社会福祉事務所に相談してください。生活保護の説明をします。年金などの国からもらうことができるお金（社会保障）をどう使うかの説明もします。生活保護を申し込んだ後に、収入や資産のこと、住んでいる家のことなどが分かる紙を社会福祉事務所に出示してください。

Q3

自動車を持っています。生活保護を受けることはできますか。

A

自動車は資産なので生活のために売ってもらうことになります。でも、生活に必要なときは自動車を持つことができる場合があります。障害がある人が仕事や病院に行くときに使う場合などです。

Q4

父と母と私の3人で同じ家に住んでいます。

父と母だけが生活保護を受けることはできますか。

A

生活保護を受けることはできないかもしれません。生活保護は同じ家に住んでいる家族全員で受けるからです。

Q5

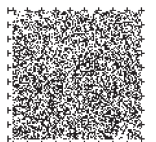
自分の家を持っていて住宅ローンを払っています。

生活保護を受けることはできますか。

A

自分の家を持っていても生活保護を受けることはできます。でも、家を高い値段で売ることができる場合は生活のために売ってください。生活保護費で住宅ローンを返すことはできません。住宅ローンを払っているときは社会福祉事務所に相談してください。

わからないことや聞きたいことがある人は
社会福祉事務所に相談してください



ことば せつめい
言葉の説明

ことば 言葉	せつめい 説明
きじゆんかく さいていせいかつひ 基準額 (最低生活費)	げつ せいかつ ひつよう いちばん すく かね くに き かね 1か月 生活するために 必要な 一番 少ない お金。国が 決めます。お金は す ばしょ なんにん かぞく とし か 住んでいる 場所、何人 家族が いるか、歳は いくつか などで 変わります
せたい 世帯	おな いえ す ひと ぜんいん 同じ 家に 住んでいる人 全員
しゅうにゅう 収入	かね ねんきん しごと かね じどうてあて もらった お金のことです。年金、仕事をして もらう お金、児童手当、 せいめいほけんきん しおく しゃっきん せいかつほごひ はい 生命保険金、仕送り、借金などです。生活保護費は 入りません
せいかつほごひ 生活保護費	せいかつほご かね 生活保護で もらうことができる お金
ねんきん 年金	とし ひと びょうき からだ ぐあい わる ひと かね 年を とった人や、病気や けがで 体や ころの 具合が 悪い人が もらう お金
こうじょがく 控除額	こうじょ う ぶん せいかつほごひ ふ すく 「控除」を 受けると その分だけ 生活保護費が 増えます (少なくなります)
ひつようけいひ 必要経費	しごと つか つぎ かね 仕事のために 使う 次のような お金 でんわ かね でんしゃ かね ・電話の お金 ・電車や バスの お金 しごと ばしょ か はら かね ・仕事をする 場所を 借りるために 払う お金 など
しゅうがくりょこう 修学旅行	がっこう い りょこう 学校で 行く 旅行
じどうしゃうんてんめんきょ 自動車運転免許	じどうしゃ うんてん ひと も 自動車や バイクを 運転できる人が 持っている カード
しさん 資産	ぎんこう ゆうびんきょく あず かね ほけん かね じどうしゃ す いえ 銀行や 郵便局に 預けた お金、保険の お金、自動車、住んでいない 家や とち 土地などのこと
じゅうたく 住宅ローン	いえ た ぎんこう かね か 家を 建てるために 銀行などから お金を 借りること

