

労働情報なごや

(2026年6月発行)



ワーク・ライフ・バランスのとれた生活ができていますか？

新しい年度が始まって2か月が過ぎましたが、心身に不調が現れてはいませんか？いきいきと働くため、ワーク・ライフ・バランスのとれた生活を送りましょう。

ワーク・ライフ・バランスとは

ワーク・ライフ・バランスが実現されている状態とは、「仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発などのさまざまな活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態」とされています。（内閣府男女共同参画局男女共同参画会議より）



有給休暇

積極的に休暇を取得しましょう

年次有給休暇の取得率は、年々少しずつ上昇しています。有給休暇は法律で認められた権利です。リフレッシュやワーク・ライフ・バランスの実現のためにも活用してみましょう。

年次有給休暇取得促進特設サイト



平均年次有給休暇取得率の 年次推移



※「取得率」は（取得日数計／付与日数計）×100（%）

出典：厚生労働省「令和7（2025）年就労条件総合調査」

名古屋市の取り組み

名古屋市では、働きやすい環境づくりを進めるためワーク・ライフ・バランスを推進する取組みについて一定の基準を満たす企業等を認証するとともに、ワーク・ライフ・バランスの推進に関する啓発や広報を行っています。



詳細はこちら



STOP！熱中症 ～無理せず、安全に働くために～

夏場は、屋外作業だけでなく室内でも熱中症の危険があります。
職場においても毎年発生しており、誰にでも起こり得る身近な問題です。

🌸 熱中症を防ぐ 3つのポイント

① こまめに水分・塩分補給

のどが渇く前に水分をとりましょう。汗をかいたときは塩分補給も大切です。

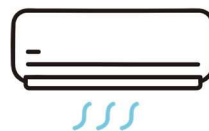
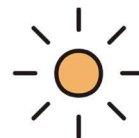


② しっかり休憩

体調が少しでもおかしいと感じたら、無理をせず休みましょう。

③ 暑さを避ける

空調の利用や日陰での休憩など、
できるだけ涼しい環境で作業しましょう。



🌸 こんな症状に注意

めまい・立ちくらみ・頭痛・吐き気・強いだるさ・異常な汗

一人で我慢しないで体調不良はすぐに伝えるようにすることや
周囲で声をかけ合うことが大切です。



🌸 国の取り組みのご案内

国（厚生労働省・愛知労働局）では、「STOP！熱中症 クールワーク
キャンペーン」（5月～9月）など熱中症対策の取り組みを展開し、
職場での熱中症対策を呼びかけています。

詳細はこちら



愛知労働局・熱中症を防ごう！

経験年数30年以上の技能者の方を表彰します！ 名古屋市技能功労者表彰 個人推薦の募集

名古屋市では、長く同一の職業に従事し、功労顕著な主として中小企業に働く技能者をたたえる「名古屋市技能功労者表彰」を実施しております。
ご家族やお知り合いに、長く一つの職業に就いている優秀な技能をお持ちの方はいらっしゃいませんか？ぜひ推薦をお待ちしております。

🌸 個人推薦の対象となるのは

名古屋市内にお住まいの主として中小企業で働く技能者で、次の全てに該当する方です。

- (1) 表彰時点において、経験年数30年以上、年齢60歳以上の方
- (2) 優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められる方
- (3) 表彰時点において、その職業に従事する方
- (4) 過去に名古屋市長から当該表彰を受けていない方
- (5) 拘禁刑以上の刑に処せられた方でないこと、また、道路交通法違反により人身に傷害を与え、行政処分（免許取消、停止等）を受けた方は、当該処分を受けた日から5年を経過していること

- ※1 勤務先が表彰登録団体の会員である場合は団体推薦の対象となりますので、勤務先を通じて団体にお問い合わせください。
- ※2 推薦者は、候補者の技能の程度や模範性を熟知する方となります。
(被表彰候補者ご本人が推薦者になることはできません。)



🌸 推薦期間

令和8年7月17日（金曜日）まで（必着）

「問合せ先・提出先」

名古屋市役所 経済局産業労働部労働企画課
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号（市役所本庁舎5階）
電話：052-972-3146
Email：a3145@keizai.city.nagoya.lg.jp
HP：<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/shigoto/1016720/1016724.html>

詳細はこちら



名古屋市 相談窓口のご案内

職業相談窓口

【なごやジョブサポートセンター】のご案内

名古屋市内での就職を希望する求職者を対象に、専門の相談員が一人ひとりの方を個別に担当して、求人紹介から応募、就職定着支援まで継続的な支援を行っています。WEBでの相談も可能です。



相談受付：月～金曜日・第2土曜日

午前9時～午後5時（水曜日のみ午後6時30分まで延長）

休館日：土曜日（第2土曜日は開館）、日曜日、祝日、年末年始（12/28～1/4）

※第2土曜日が祝日の場合、第3土曜日開館 ※夏季休館日あり

電話：052-733-2111（相談は完全予約制です）

場所：名古屋市千種区吹上二丁目6-3

名古屋市中心企業振興会館6階

詳細はこちら



URL：<https://www.nagojob.city.nagoya.jp/nagojob/>

Instagramでも情報を発信しています！

～職場でのトラブルや悩みごとはありませんか？～

【名古屋市市民相談室 労働相談】のご案内

雇用、賃金、解雇などの労働に関する問題でお困りの市内在住または在勤の方を対象に、市民相談室で専門家による労働相談を行っています。

相談受付：月曜日～金曜日（祝休日・年末年始を除く）

午前9時～11時45分・午後1時～3時45分

電話：052-972-3163

場所：名古屋市役所西庁舎1階（名古屋市中区三の丸三丁目1番1号）

Email：rodosodan@keizai.city.nagoya.lg.jp

※Eメールによるご相談は、相談内容についてなるべく詳しくお書きください。

（お住まいや勤務先の所在区など可能な範囲でご記入ください。）

◆相談無料

◆秘密厳守