

ヘルプカード



ヘルプカードとは・・・

自分から「困った」と伝えるのが苦手な人が、
緊急時や災害時などに、このカードを見せること
で、まわりの人に助けを求めるものです。

ヘルプカードをお持ちの方が困っているところ
を見かけたら、「お手伝いしましょうか？」と声
をかけたうえで、ヘルプカードに書いてある内容
について支援や配慮をお願いします。

こんな場面でお使い下さい

緊急時に・・・



日常で困った時に・・・



災害時に・・・



問い合わせ先：健康福祉局障害企画課 電話(052)972-2538 FAX(052)951-3999

点線部分を切り取ってご利用下さい

支援・配慮をお願いします

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐ 緊急連絡先へ連絡してください

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



緊急時はカードを見てください

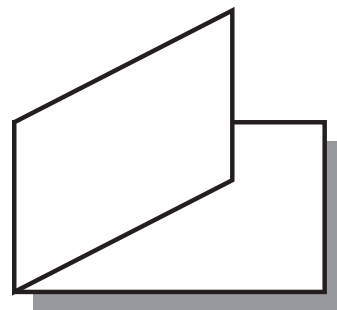
名古屋市

発行：健康福祉局障害企画課
☎(052)972-2538
FAX(052)951-3999



利用の前に

- Step1 下記の記載例を参考にカードに記入します。
- Step2 カードの外枠の点線部に沿って切り取ります。
- Step3 カード中央の実線に沿って半分に折りたたみます。



どんなふうにするの？

財布や手帳の中に入れて携帯すると便利です。また、ビニールケースに入れて身に着けておくと、まわりの人に見てもらいやすくなります。

災害時や緊急時、日常でお困りの際に助けてもらうカードとしてお使い下さい。

【記載例】

支援・配慮をお願いします ☐ 両足が不自由です ☐ 大声・早口が苦手です ☐ 席をゆずってください ☐ 一人で移動できないので誘導してください ☐ 食べ物は細かく刻んでください ☐ 避難所へ連れて行ってください ☐ 緊急連絡先へ連絡してください	あなたの支援が必要です。 ヘルプカード 緊急時はカードを見てください 名古屋市 発行：健康福祉局障害企画課 ☎(052)972-2538 FAX(052)951-3999
---	--

わたしのこと 【記入日：R8年6月1日】 氏名： 名古屋 太郎 性別： 男 生年月日： T S 36年8月8日 ☎(052)972-2538 住所： 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 障害名・病名： 肢体不自由、統合失調症 症状： 両足のマヒ 幻覚、幻聴 処方薬： アーテン1mg 毎食後	緊急連絡先 氏名： 名古屋 花子 本人との関係： 子 住所： 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 ☎(090)1234-5678 かかりつけ医療機関 病院名： 三の丸病院 主治医： ○○ 住所： 名古屋市千種区○○町○丁目○番地 ☎(052)○○○-○○○○
--	--

点線部分を切り取ってご利用下さい

わたしのこと 【記入日： 年 月 日】

氏名： 性別：

生年月日： T S 年 月 日 ☎() -

住所：

障害名・病名：

症状：

処方薬：

緊急連絡先

氏名： 本人との関係：

住所：

☎() -

かかりつけ医療機関

病院名： 主治医：

住所：

☎() -