

令和 8 年度

依存症家族教室

参加費無料

～依存症ってなに？家族が知っておきたいこと～

身近な大切な人の「やめられない」に悩んでいませんか？
アルコール・薬物・ギャンブル・借金・スマホ・共依存など…。
依存症について、講師の話を聞きながら学べる座学形式の教室です。
大切な人の「どうしてやめられないのか、とまらないのか」。
その背景を“知ること”から始めてみませんか。



家族にできること、自分自身を守るヒントを一緒に考えてみましょう。
安心して学べる、家族のための時間です。

日時・内容

	日 程	時 間	内 容	
第1回	6月24日(水)	午後2時 ～ 午後4時	アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症について	精神科医
第2回	7月31日(金)		●本人の体験談～回復への道のり～ ●境界線の大切さ～自立した人間 関係をつくるために～	●依存症当事者 ●アディクション カウンセラー
第3回	8月27日(木)		依存症を抱える家族への関わり 方・対応(仮)	精神科医
第4回	9月29日(火)		本人・家族の体験談 ～回復への道のり～	ギャンブル依存症 当事者・家族
第5回	10月28日(水)		医療現場から見た依存症を抱える 家族への関わり方(仮)	医療機関所属 臨床心理士
第6回	11月16日(月)		依存症とその関わり方を理解する (仮)	精神科医
特別回	10月ごろ予定	日時場所は 決定次第 告知します	アディクションセッション 体験や取り組みを発表するイベントです ★随時入退場可能	様々な依存症の 当事者・家族・支援者

申込対象者

名古屋市在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法

電話、FAX にて①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④対象者との間柄 ⑤在住区もしくは
在勤・在学の区 ⑥対象者の依存種別/年齢をお知らせください。

電話：052-483-3022 (平日8時45分から17時15分まで)

FAX：052-483-2029

定員：各回30名 随時受付(1回のみ参加可、途中入退場可) ※当日参加希望の場合はお電話下さい

◆申込み・問い合わせ先

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18 5階
 名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口
 電話：(052) 483-3022（平日8時45分から17時15分まで）
 FAX：(052) 483-2029



交通機関 地下鉄東山線「中村日赤」下車、徒歩約7分
 市バス「大門通西」下車、徒歩約4分
 名鉄バス「大門通西」下車、徒歩約4分

◎当センターホームページ（名古屋市 依存症家族教室 検索）
 および、右記 QR コードからもチラシがダウンロードできます。



◆お申込み（お申し込みは年度単位です。一度お申し込みいただいた方は、当該年度内については、途中回からの参加も可能です。）

ふりがな 氏名	年齢	対象者 との間柄	電話番号
住所	名古屋市 区 （在住・在勤・在学）	対象者の依存種別/年齢	
参加希望日	6/24(水)・7/31(金)・8/27(木)・9/29(火)・10/28(水)・11/16(月)・特別回		

【講師に聞きたいこと】 ※ご記入いただいた内容は、講師がお話する際の参考にさせていただく場合があります。
 個別にお返事はできませんが、差し支えなければご記載ください。