令和８年度　依存症家族教室

参加費無料

～依存症ってなに？家族が知っておきたいこと～

身近な大切な人の「やめられない」に悩んでいませんか？
アルコール・薬物・ギャンブル・借金・スマホ・共依存など…。
依存症について、講師の話を聞きながら学べる座学形式の教室です。
大切な人の「どうしてやめられないのか、とまらないのか」。
その背景を“知ること”から始めてみませんか。



家族にできること、自分自身を守るヒントを一緒に考えてみましょう。
安心して学べる、家族のための時間です。

日時・内容

	日　　程	時　間	内　　容	
第１回	６月24日（水）	午後２時 ～ 午後４時	アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症について	精神科医
第２回	７月31日（金）		●本人の体験談～回復への道のり～ ●境界線の大切さ～自立した人間関係をつくるために～	●依存症当事者 ●アディクション カウンセラー
第３回	８月27日（木）		家族がやるべき事は何か？	精神科医
第４回	９月29日（火）		本人・家族の体験談 ～回復への道のり～	ギャンブル依存症 当事者・家族
第５回	10月28日（水）		医療現場から見た依存症を抱える家族への関わり方 ～本人への支援とともに、家族自身を支えるために～	医療機関所属 臨床心理士・公認心理師
第６回	11月16日（月）		家族が笑顔を取り戻すために ～依存症の理解・関わり方・家族自身のケア～	精神科医
特別回	10月17日（土）	午前10時～ 午後16時	アディクションセッション 体験や取り組みを発表するイベントです ★随時入退場可能（中区役所ホール）	様々な依存症の 当事者･家族･支援者

申込対象者

名古屋市在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法

電話、FAX にて①氏名　②年齢　③電話番号　④対象者との間柄　⑤在住区もしくは在勤・在学の区　⑥対象者の依存種別/年齢をお知らせください。

電話：０５２－４８３－３０２２　（平日８時45分から17時15分まで）

FAX：０５２－４８３－２０２９

定員：各回 30 名　随時受付（1 回のみの参加可、途中入退場可）※当日参加希望の場合はお電話下さい

◆申込み・問い合わせ先

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町４丁目７番地の１８　５階
名古屋市精神保健福祉センター　依存症相談窓口
電話：（０５２）４８３－３０２２（平日８時４５分から１７時１５分まで）
FAX：（０５２）４８３－２０２９



交通機関　地下鉄東山線「**中村日赤**」下車、徒歩約７分
市バス「**大門通西**」下車、徒歩約４分
名鉄バス「**大門通西**」下車、徒歩約４分

◎当センターホームページ（　名古屋市　依存症家族教室　検索　）
　および、右記 QR コードからもチラシがダウンロードできます。

◆お申込み（お申し込みは年度単位です。一度お申し込みいただいた方は、当該年度内については、途中回からの参加も可能です。）

ふりがな 氏名	年齢	対象者 との間柄		電話番号	
住所	名古屋市　　区　（在住・在勤・在学）			対象者の依存種別/年齢	
参加希望日	6/24㈬・7/31㈮・8/27㈭・9/29㈫・10/28㈬・11/16㈪・特別回				

【講師に聞きたいこと】※ご記入いただいた内容は、講師がお話しする際の参考にさせていただく場合があります。
個別にお返事はできませんが、差し支えなければご記載ください。