

令和8年度





ネット・ゲームとの付き合い方を

考える家族のつどい

子どものスマホやゲームの使用について「学業に影響はないのだろうか」「注意すると無視したり、すごい剣幕で怒ることがある」「こんなことで困っているのはうちだけではないか」と心配している親御さんも多いのではないのでしょうか。

このつどいは、本人を変えるのではなく、親自身が子どもの置かれている状況を知り、親の関わり方を見直すことで、親と子どもがともにネット・ゲームとの付き合い方について考える「土俵づくり」を目標としています。

<内容> 受付開始は各日 15 分前から

	日時	開催方法 定員	内 容	申 込 先
第1回	令和8年 6月12日(金) 午後 1:45~3:45	対面開催 20名	①「ネット・ゲーム依存とは、子どもへの対応(仮)」 講師:各務原病院職員 ②交流会	https://logoform.jp/f/MmVTf 
第2回	令和8年 8月5日(水) 午後 1:45~3:45	対面開催 20名	①「思春期の親子関係を考える(仮)」 講師:臨床心理士 ②交流会	https://logoform.jp/f/DsBS6 
第3回	令和8年 9月9日(水) 午前 10:00~11:40	★オン ライン 50名	講話「ネット・ゲームの向き合い方~思春期の特徴と理解、対応について~(仮)」 講師:児童精神科医	https://logoform.jp/f/iM9II 
第4回	令和8年 11月20日(金) 午後 1:45~3:45	対面開催 20名	①「ゲーム依存の治療方法、子どもへの対応(仮)」 講師:各務原病院職員 ②交流会	https://logoform.jp/f/W16li 
第5回	令和9年 2月18日(木) 午後 1:45~3:45	★オン ライン 50名	講演会「ネット・ゲームがやめられない? ~家族にできること~(仮)」 講師:一般社団法人 ネット・ゲーム依存家族の会	https://logoform.jp/f/t07U3 

<対象となる方>

思春期の子どものネットやゲームの利用についてお困りのご家族(名古屋市在住)

<申込方法>

上記表内の申込先フォームからお申込みください。どの回からも参加可能です。

みなさまのご参加をお待ちしております。

開催場所
問合せ先

名古屋市精神保健福祉センター ころらぼ

(名古屋市中村区名楽町 4-7-18)

TEL 052-483-2095 FAX052-483-2029

【開所時間 8:45 ~ 17:15 月曜日 ~ 金曜日(祝休日・年末年始のぞく)】



©横山ぐぐ