

小さなことでも
たすけてのサインを
見逃さないために
一緒に考えましょう



こころの健康
なごや



名古屋市いのちの支援広報キャラクター©becco

こころの健康 フェスタ なごや

司会
山口 千景



2026 3月21日(土) 10時-16時
入場無料

場所
オアシス21 銀河の広場
愛知県名古屋市東区東桜1-11-1

トークショー

① 11:40~ ② 14:40~

手話通訳
要約筆記
あり

「その一言が
自分を、大切な人を
悩みや不安から解放する」

精神科医
Tomy
先生



ゲスト

元SKE48
野島樺乃

ライブステージ

① 10:20~ ② 13:20~

名古屋市いのちの支援
啓発ソング

Dear my

野島樺乃



SO.ON project NAGOYA

STUDIO
ZOO
UNEXPERIENCED ZONE
STUDIO ZOO

コマースタイム

① 11:30~ ② 14:30~

手話通訳
要約筆記
あり

その他の
イベントも!

- お花、パン販売
- 肩もみニケーション

他

展示 こころの絆創膏マンガコンテスト受賞作品

相談
案内

- ・名古屋市精神保健福祉センター
- ・名古屋市ひきこもり地域支援センター

手話通訳
要約筆記
あり

トークショー ① 11:40～ ② 14:40～

「その一言が自分を、大切な人を悩みや不安から解放する」

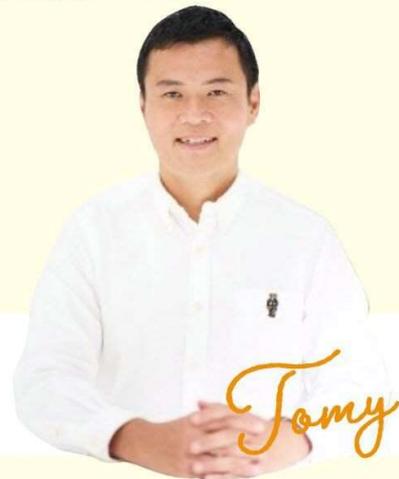


Nojima
Kano

野島 樺乃

Z世代のリアルな心に、同じ目線でそっと寄り添う

SKE48のメンバーとして2021年6月まで6年間活動。
2019年「第1回AKB48グループ歌唱力No.1決定戦」においてグランプリを獲得。
2021年7月よりボーカルグループ et-アンド-のリーダーとして活動後、2025年4月から
は野島樺乃ソロとして本格的に始動。
抜群のスタイルと表現力豊かな歌唱力で魅せるシンガー。



Tomy

Tomy先生

日本精神神経学会専門医、精神保健指定医。
岐阜県に出生。名古屋大学医学部卒業後、名古屋大学医学部精神科入局。2019年
6月から「ラクに生きるためのヒント」をテーマとして本格的に投稿を開始したXが
半年で10万フォロワー突破(2024年8月時点でフォロワー39.5万)

名古屋市いのちの支援啓発ソング Dear my ライブステージ

① 10:20～ ② 13:20～

SO.ON project NAGOYA

「名古屋スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程」に
通い、同じ授業を受けている3年間限定のアイドルユニットです。



STUDIO ZOO

名古屋市で40年続く老舗スタジオ。子育てを頑張る親御さんにも、
交流・癒しの場となってほしいという想いからキッズクラスが誕生し、
第一線で活躍するトップレベルの講師陣指導のもとキッズの枠に
とどまらない、大人顔負けの本物のダンスを目指しています。

Schedule

10:20	ライブステージ
11:30	コマーシャルタイム
11:40	トークショー
13:20	ライブステージ
14:30	コマーシャルタイム
14:40	トークショー

出展ブース

パン販売 わっぱん

国産小麦100%、安心安全にこだわった食材を厳選使用。手間ひまかけて焼き上げたパンとお菓子を通して、食べる人と売る人、作る人の幸せの「わ」をつなぎます。



Sissi Flower Design

本場ドイツの国家資格を有するフローリストを中心に構成された、花が持つ本来の魅力を最大限に引き出すプロフェッショナル集団です。「贈る方にも、受け取る方にも、感動を。」



肩もみニケーション (一社) 地域福祉活動協会

「多世代交流」を目的とし、肩もみ×コミュニケーションの「肩もみニケーション」を主に行っています。また、「みんなのはちみつプロジェクト」では、多くの企業や繋がりのある方々から応援いただいています。



こころの絆創膏 マンガコンテスト 受賞作品

今日を元気にする ヒトコト展示



名古屋市いのちの支援広報キャラクター@becco

相談案内ブース

一気にお立ち寄りくださいー

名古屋市精神保健福祉センター

依存症についての相談案内や
情報提供を行います。

身近にある
依存症を知ろう

名古屋市ひきこもり地域支援センター

ひきこもりについての相談案内や
情報提供を行います。

メタバース体験
コーナーあり!

主催：名古屋市精神保健福祉センターこころば
お問合せ ☎ 052-483-2095 / FAX 052-483-2029

開催の有無については、当日の午前8時から
「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。

TEL:052-953-7584

【8時～21時(年中無休)】おかけ間違いにご注意ください。



ウェブサイト
でもご案内
しています。

プログラム内容等は変更になる場合がありますので
予めご了承ください