

家族支援

プログラム 受講者募集要項



介護者の皆さんへ
あなたのための講座です

認知症の介護に
振り回されて、
疲れていませんか？

どうもおかしい…、認知症では…
と気になっていませんか？

認知症の人に、どのように
接していいのか
困っていませんか？

これから先の介護に
戸惑いや不安を
感じていませんか？

皆さんはどのように
介護しているのか
聞いてみたいと思いませんか？

講座受講で介護負担の軽減を!!

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。

知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

講座開催期間

令和8年8月～令和9年1月（毎月1回 計6回開催）

場 所

名古屋市高齢者就業支援センター
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番の1
御器所ステーションビル4階

募集人数

20名

受講料

無料 初回の交流会の昼食代は自己負担となります。
アンケート調査にご協力をお願いします。

対象者

名古屋市にお住まいで、初期から中期の認知症の人を介護している介護家族または家族のもの忘れが気になっている方
(6回参加できる方)

主催／名古屋市

協力／公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部

特定非営利活動法人 HEARTTO HEART

第1回

8月9日(日)

作ろうネットワーク

講師/尾之内 直美
介護者相談交流会(昼食会)

※昼食はこちらで準備いたします

10:00~14:00

第2回

9月13日(日)

学びましょう, 認知症のこと
認知症の基本的な知識

講師/山下 功一
介護者相談交流会

13:00~16:00

第3回

10月11日(日)

上手に使おうサービス利用
サービスのいろいろ(介護保険など)

講師/恒川 千尋
介護者相談交流会

13:00~16:00

第4回

11月8日(日)

みつめてみましょう, あなたの心
介護の仕方と介護者の心
手帳等制度について

講師/尾之内 直美
13:00~16:00

第5回

12月13日(日)

寄り添ってみましょう, 相手の心
認知症の人へのリハビリ

講師/伊藤 篤史
介護者相談交流会

13:00~16:00

第6回

1月10日(日)

医者と上手に付き合おう
医師との関り方・薬について

講師/黒川 豊
介護者相談交流会

13:00~16:00

認知症介護に携わっている方々による
実践に基づいた講義です。

受講

介護状況などを考慮したうえで決定させていただきます。
受講決定は、7月下旬にご連絡いたします。

(初期から中期の認知症の人を介護している家族または家族のものの忘れが気になっている方が対象ですので、それ以外の方は受講できません)

応募方法

以下の二次元コードからお申込みいただくか、別紙「家族支援プログラム受講申込用紙」に必要事項を記入して、下記連絡先まで郵送またはFAXしてください。

締切 7月 27日(月) ※消印有効



講師

尾之内直美	家族の会愛知県支部代表
山下 功一	医師
恒川 千尋	ケアマネジャー
伊藤 篤史	作業療法士
黒川 豊	医師

連絡先 / 名古屋市役所健康福祉局高齢福祉課

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

電話 052-972-2549 FAX 052-955-3367

家族支援プログラム 受講申込書

記入日：令和 年 月 日

ふりがな 受講者氏名	性別 男・女・その他	生年月日 大・昭・平 年 月 日 歳
住所 〒		
連絡先電話番号 ()	自宅 ・ 携帯 ・ 勤務先	
メールアドレス(任意)	@	
職業	勤務先名	

どなたを介護されていますか？

ふりがな 氏名	生年月日 明・大・昭 年 月 日 (歳)
	実父・実母・義父・義母・夫・妻・その他 ()
介護の状況は？	同居での介護 ・ 通つての介護 ・ その他 ()
症状に気付かれたのは？	年 月頃
医療機関受診 (あり・なし)	初診 年 月頃 診断名 () 医療機関名・受診科 () 担当医師 ()
介護保険について	認定を受けている ・ 認定を受けていない ・ 申請中
介護度について	要支援 (1 ・ 2) 要介護 (1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5)
利用サービスについて (あり・なし)	デイサービス (週 回) デイケア (週 回)
	ショートステイ (1か月 回 日間)、訪問介護 (週 回) その他サービス ()
この講座を知ったのは？	広報・知人・ケアマネの紹介・電話相談・いきいき支援センター・その他 ()
この講座の受講を希望された理由をお聞かせください。	
現在のご本人の様子やお困りのことをご記入ください。	

※記入内容につきましてはプライバシーを厳守し、この講座以外には使用しません。

申込先 名古屋市役所健康福祉局高齢福祉課 **FAX** 052-955-3367

認知症 電話相談

「認知症」って何？
どうやってケアする？
介護施設に送りたい!!
介護の負担を減らしたい!!

認知症のケア
介護の負担を減らす
認知症のケア
介護の負担を減らす



家族の会認知症介護相談

☎0562
31-1911

開設日……平日（月曜日～金曜日）
時間……10:00～16:00