

身近な場所で介護予防・健康づくりを!

リハビリ テーション 専門職派遣

リハビリの専門家が集いの場で
介護予防・健康づくりをお手伝い

無料!



下記テーマで **1時間ほど** 各専門職がお話をします

職種	番号	テーマ	内容
理学療法士	1	転倒予防	転倒予防の7つのポイントを説明し、効果的な運動を行います。
	2	腰痛予防	腰痛の種類や姿勢のタイプによって、どんな運動がよいか説明し、運動の方法を紹介します。
	3	膝関節痛予防	膝の健康チェックを行い、膝の健康に効果的な運動を行います。
	4	脳卒中予防	脳卒中予防10ヶ条の紹介、予防方法、脳卒中の初期症状をわかりやすく説明します。
	5	自宅でできるトレーニング	家庭で簡単にできる姿勢の改善方法や正しい姿勢を保つ筋力トレーニングを行います。
	6	体力チェックでフレイル予防	なごや八〇フレイルテストでご自身の体力を確認することで、フレイル予防の意識を持ちましょう。
作業療法士	7	脳トレで認知症予防	脳トレをしながら楽しく認知症について学びましょう。
	8	料理で認知症予防	炊事をちょっと工夫するだけで認知症を予防する事ができます。
	9	高齢者に多い「うつ」を予防しましょう	認知症に間違われやすい「うつ」について、予防、向き合い方、接し方などをお話します。
	10	足腰が弱ってきたときの生活の知恵	やり方や道具を工夫することで、足腰が弱っても今の生活を続けることができます。
	11	新しいことに挑戦して若さを保とう	年を重ねると新しいことを敬遠しがちですが、「何をどうやって」挑戦するか、皆さんと一緒に考えます。
言語聴覚士	12	食べる機能を保ちましょう	①食ること・話すこと・呼吸との関係 ②呼吸・発声練習 ③口の体操 ④食べられなくなったらどうするか
	13	聞こえの耳より講座	①難聴とは ②難聴の予防と対策 ③補聴器について ④聞こえと健康

※申し込み方法等詳細は裏面をご覧ください。 ※感染症対策を踏まえて実施いたします。

リハビリテーション専門職派遣依頼書

依頼者

住所:

氏名:

連絡先:

派遣希望日は第3希望までご記入ください 派遣対応時間は～1時間程度です

派遣希望日

第1希望: 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分

第2希望: 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分

第3希望: 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分

派遣場所

住所:

名称:

団体名

名称:

人数:

依頼テーマ

表紙より希望のテーマを2つ迄選んで番号とテーマをご記入ください

第1希望テーマ:

第2希望テーマ:

※申込前に必ずご確認ください※

申込期限【厳守】 派遣希望日の
2ヶ月前まで

《年度内の申込回数の上限:6回まで》

●複数回まとめてのお申込も可能

依頼書をコピーいただき

「1回の派遣依頼につき依頼書を1枚」ご提出ください。

●決定の目安:開催日の1ヶ月前程度

※日時・講師の調整にはお時間をいただきます。

※複数回まとめて申込の場合、日時・講師は
順次調整・決定となりますのでご了承ください。依頼書受領後、3営業日以内に
依頼者様宛に受領連絡をします数日中に「愛知県理学療法士会」からの電話がない
場合は依頼書が届いていない可能性がありますので
恐れ入りますが改めて送付をお願いします。※郵送された場合は依頼書受領までにお時間を要します
ので予めご了承ください。

対 象

65歳以上の方が誰でも参加できる
住民主体の集いの場

(高齢者サロン、老人クラブ、認知症カフェ、自主サークル等)

申 込

この依頼書を下記《受付窓口》宛に
FAXまたは郵送にてご送付ください

《 受付窓口 》 公益社団法人愛知県理学療法士会

FAX: 052-972-6295

郵送先:〒460-0002

名古屋市中区丸の内3-18-1 三晃丸の内ビル601

申込受付時間:月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土日祝・お盆・年末年始除く)

名古屋市健康福祉局／公益社団法人 愛知県理学療法士会