

新アプリへの移行方法 (フレイル予防ポイント&見守りアプリ)

OSバージョンや端末により、一部表示が異なる場合がございます。

新アプリへの移行手順

iPhoneの方→3ページへ

Androidの方→11ページへ

新アプリへの移行手順 iPhoneの方

【iPhone】新アプリへの移行方法



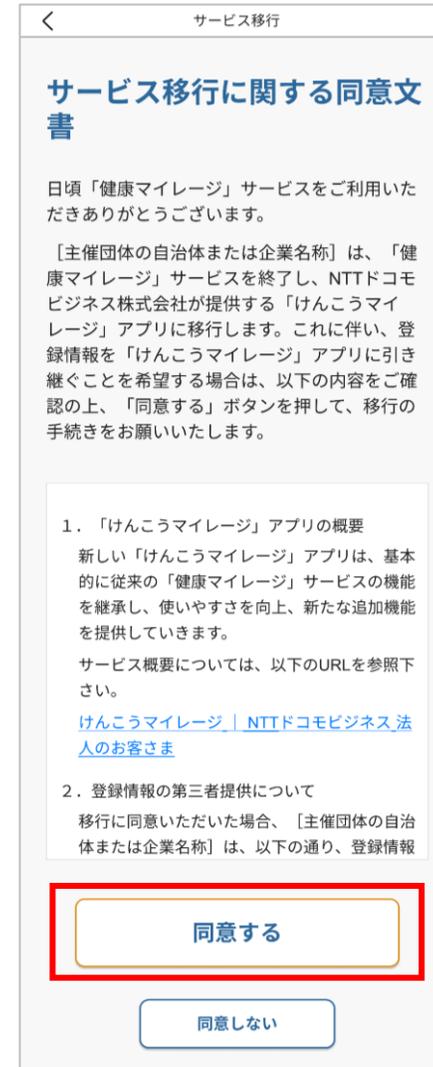
①まず歩数送信をしてください

バナーのデザインは変更となる場合がございます



②移行スタートを押してください

バナーのデザインは変更となる場合がございます

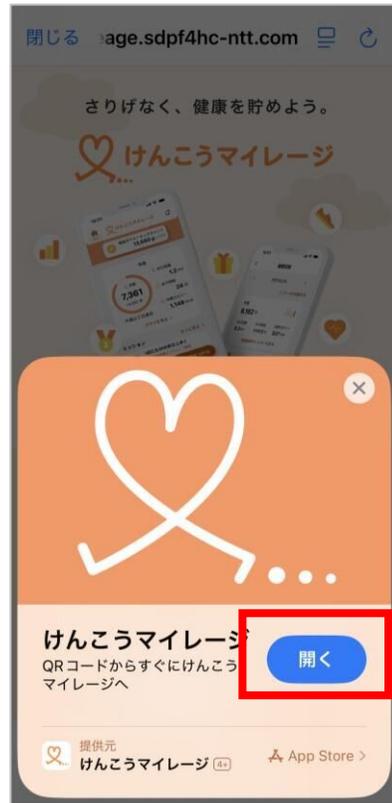


「サービス移行に関する同意文書」が表示されない方は10ページへお進みください

【iPhone】新アプリへの移行方法



App Store
インストールボタンを押す



「開く」を押す



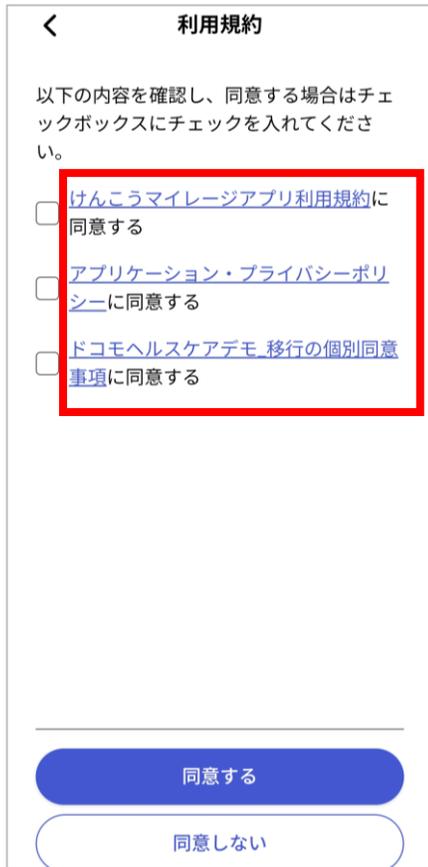
「入手」を押す



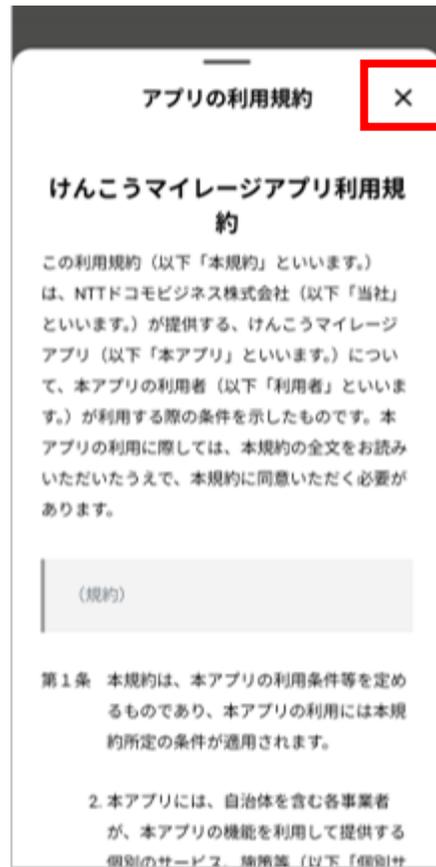
「開く」を押す

「利用規約」が表示されない方は
4ページから再度お願いいたします。
「利用規約」が表示された方6ページへ。

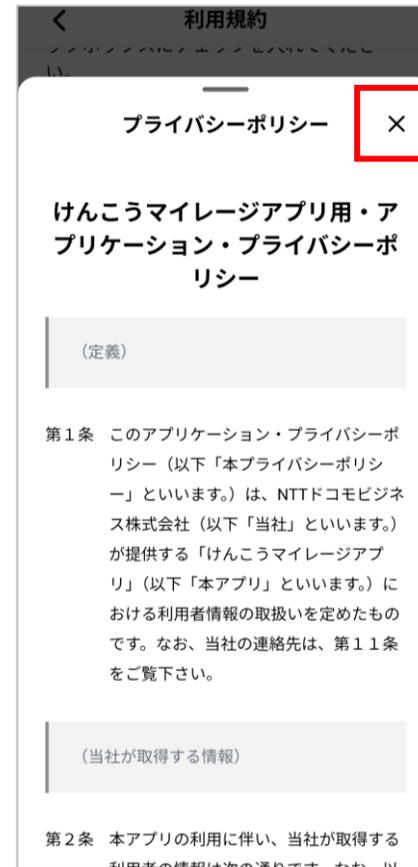
【iPhone】新アプリへの移行方法



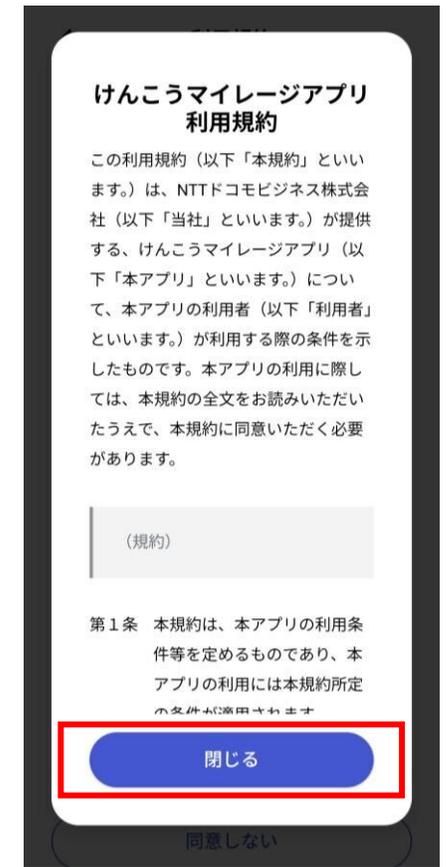
青字部分を押し「利用規約」「プライバシー・ポリシー」「個別同意事項」を確認する



「利用規約」を確認後「X」で閉じる

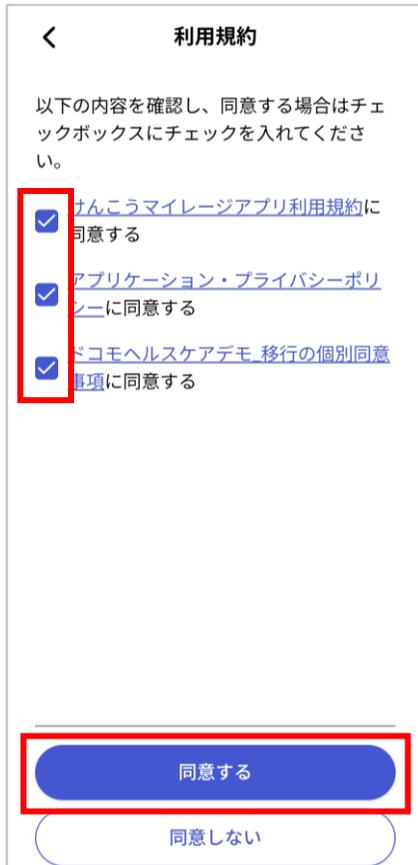


「プライバシーポリシー」を確認後「X」で閉じる

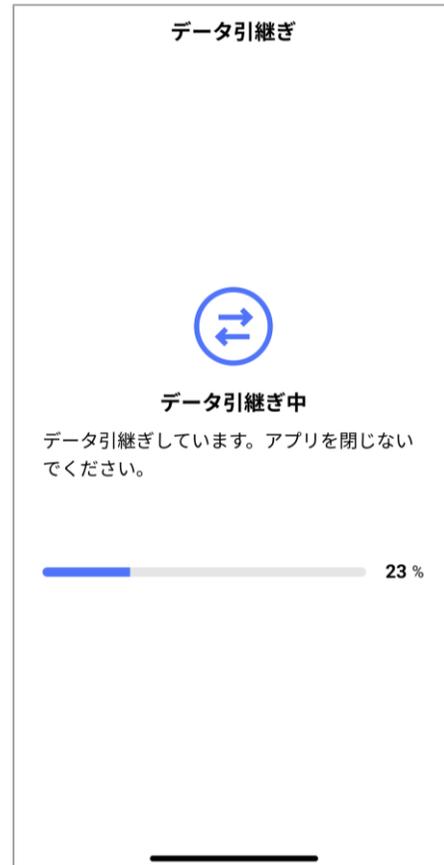


「個別同意事項」を確認後「閉じる」を押す

【iPhone】新アプリへの移行方法



チェックボックスにチェックを入れ「同意する」を押す



「データ引継ぎ中」と表示



「次に進む」を押す



手順を確認後「はい」を押す

【iPhone】新アプリへの移行方法



- ① 「正確な位置情報」: オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す

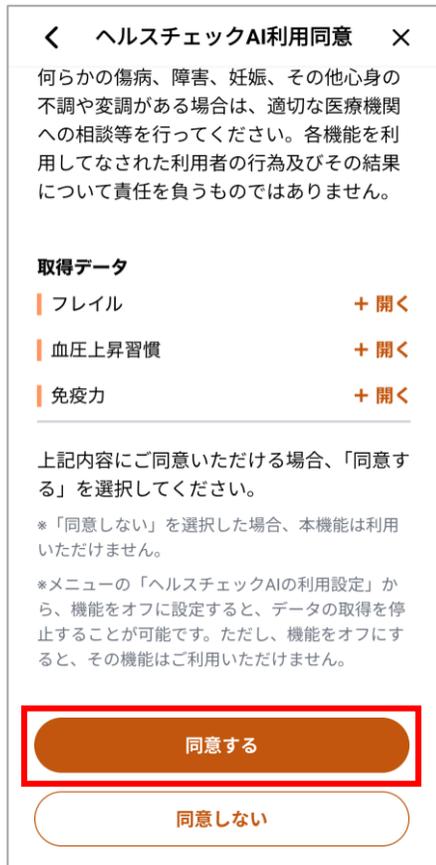


- 使い方を確認後「設定に進む」を押す



- 利用する ヘルスチェックAIの
 チェックボックスを選択し「次へ」を押す

【iPhone】新アプリへの移行方法



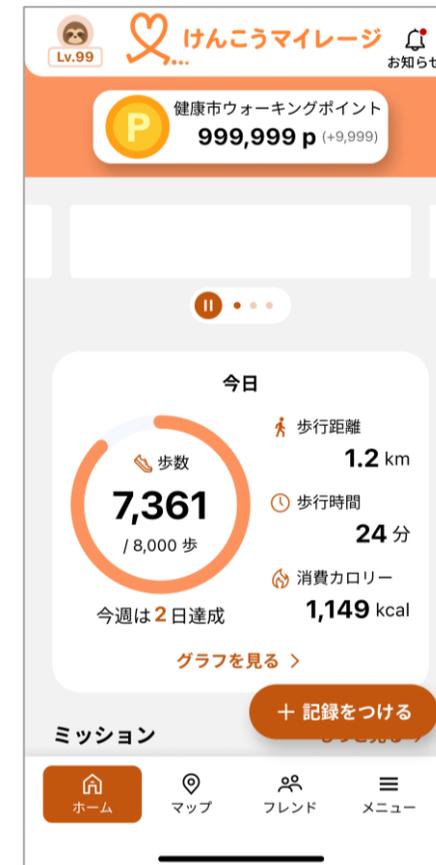
「同意する」を押す



① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す



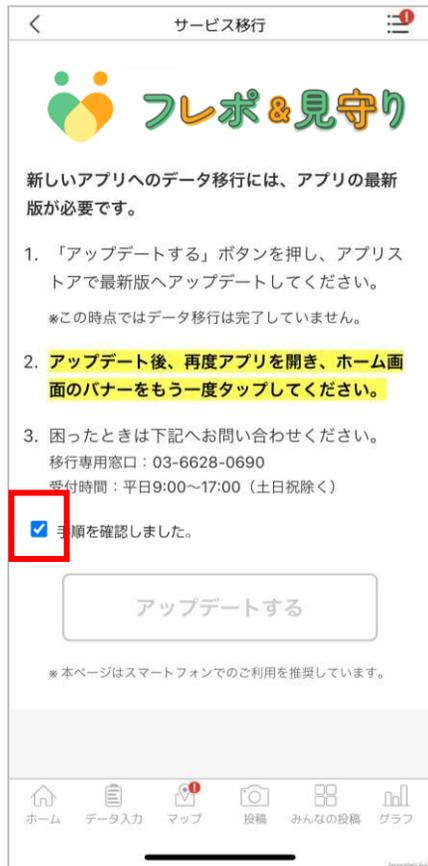
「閉じる」を押す



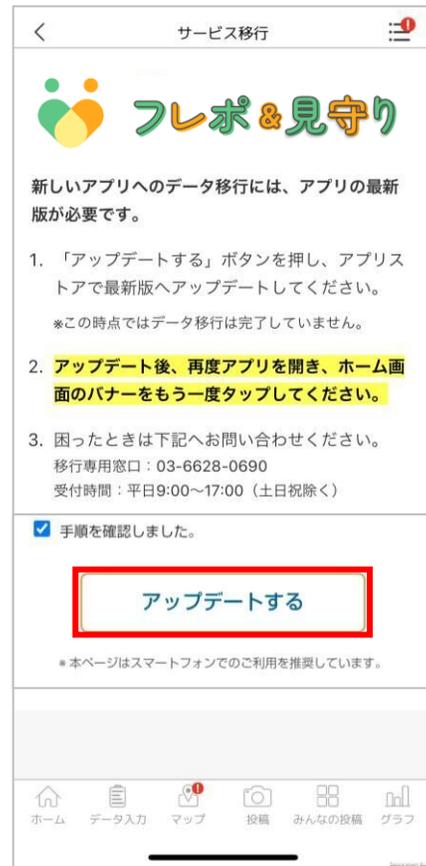
移行完了です

【iPhone】新アプリへの移行方法

4ページでサービス移行に関する同意文書が表示されなかった方
アプリが最新ではありません。データ移行前にアプリのバージョンアップが必要です。



「手順を確認しました」のチェックボックスにチェックを入れる



「アップデートする」を押す



「アップデート」を押す



「移行スタート」を押す
→4ページへ

新アプリへの移行手順 Androidの方

【Android】新アプリへの移行方法

ヘルスコネクートをインストールする

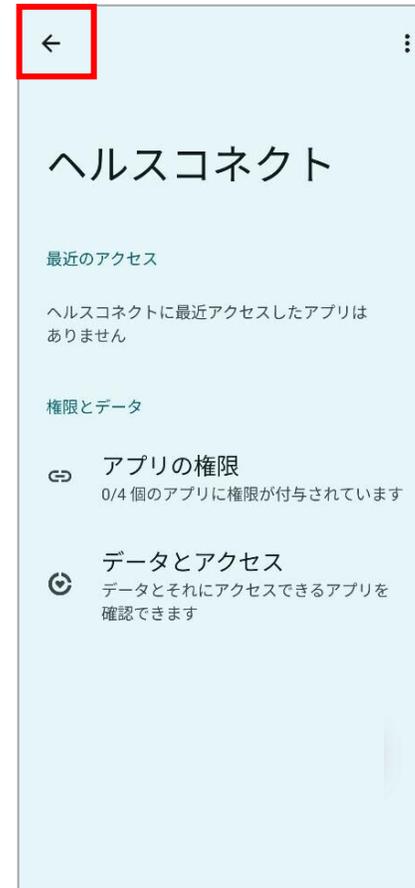
Android OS14以上をお使いの方は端末にインストールされています。



「インストール」を押す



「開く」を押す



矢印で戻る

【Android】新アプリへの移行方法

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

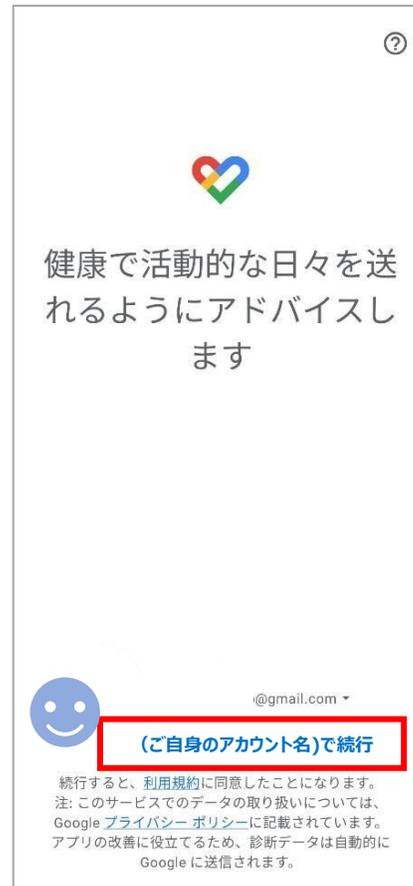
Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。



「インストール」を押す



「開く」を押す



(ご自身のアカウント名)で
続行



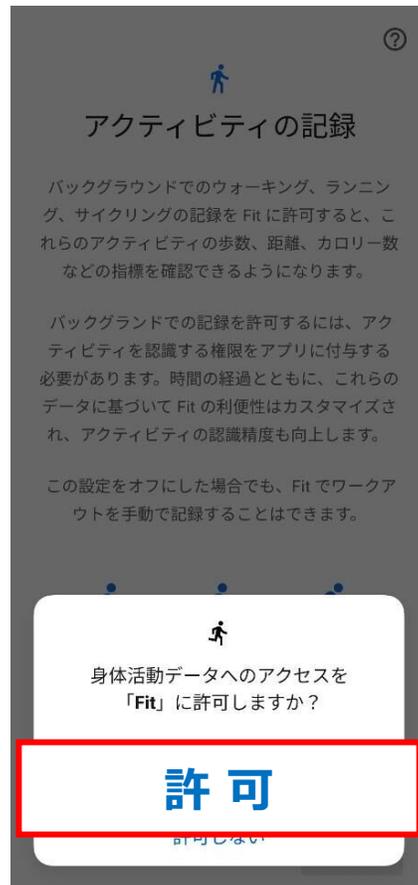
①基本情報を入力する
②「次へ」を押す

【Android】新アプリへの移行方法

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期



オンにする



データへのアクセスは
必ず「許可」を押してください



始める



設定

【Android】新アプリへの移行方法

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

Fit にヘルスコネクトへのアクセスを許可しますか？

このアプリにヘルスコネクトでの読み取りまたは書き込みを許可するデータを選択します

読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新規データと過去 30 日間のデータを読み取れるようになります

Fit によるユーザーデータの取り扱いについては、[プライバシーポリシー](#)をご覧ください

すべて許可 **1**

「Fit」に読み取りを許可する

エクササイズ

許可しない **2** 許可する

- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す



接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続されているアプリの管理は、[プロフィール]>[設定]で行えます。

完了

完了

【Android】新アプリへの移行方法

※バナーのデザインは変更となる場合があります

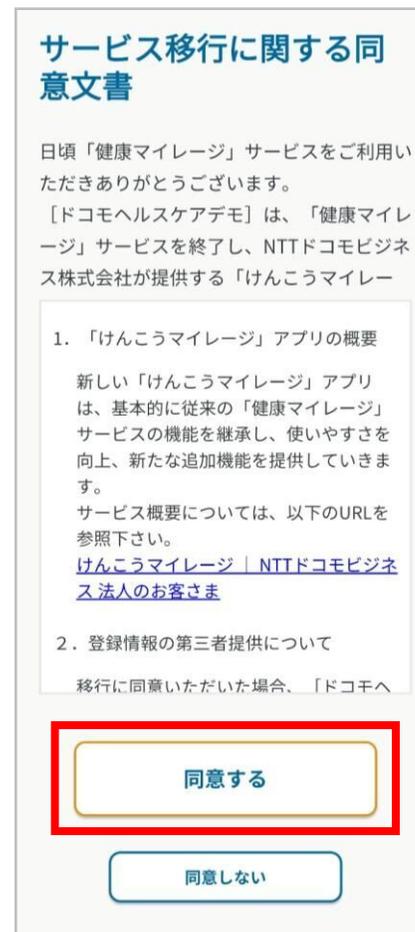


必ず歩数送信をしてください

「歩数送信」を押す



「移行スタート」を押す



同意文書を確認し「同意する」を押す

【Android】新アプリへの移行方法



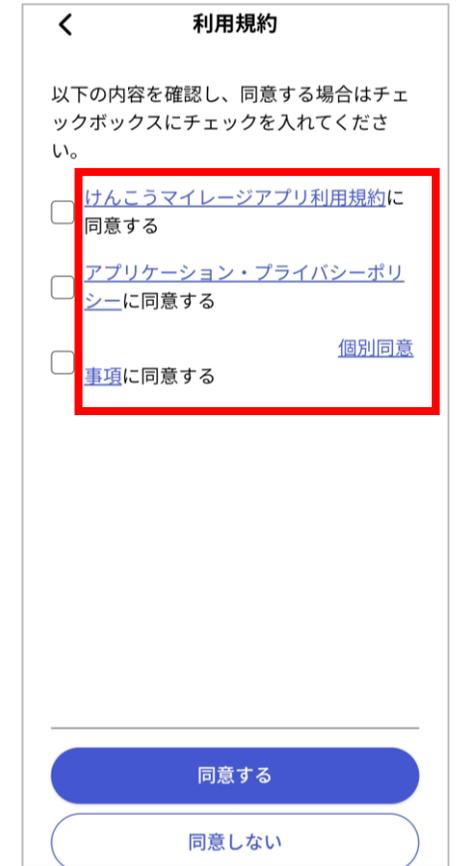
Android
インストールボタンを押す



「インストール」を押す

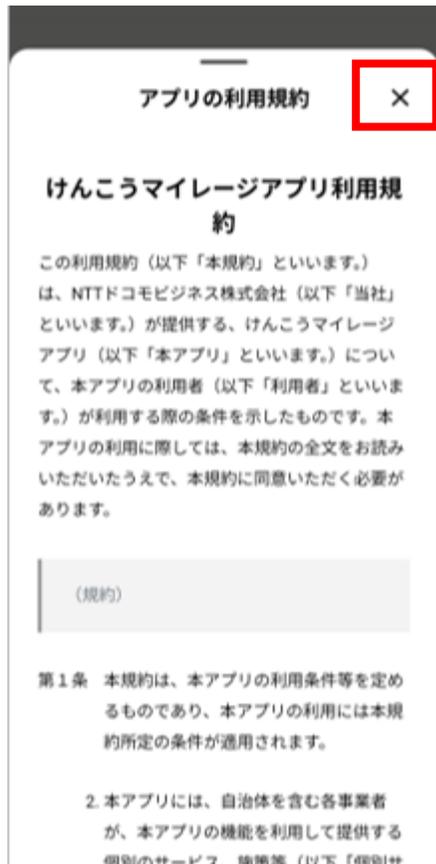


「開く」を押す



青字部分を押し「利用規約」
「プライバシー・ポリシー」「個別
同意事項」を確認する

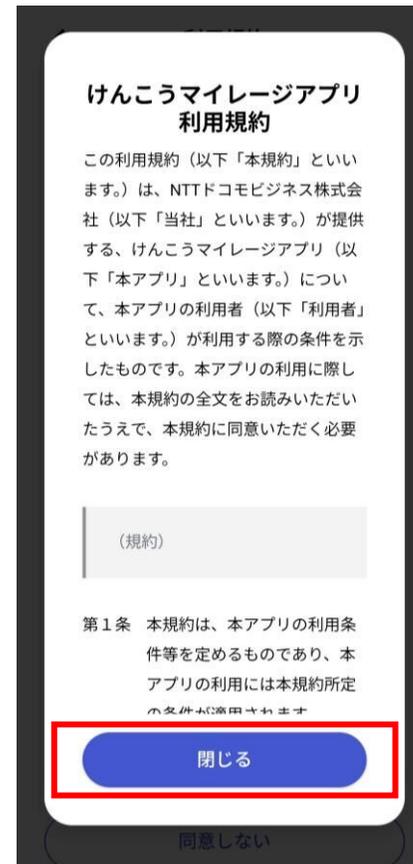
【Android】新アプリへの移行方法



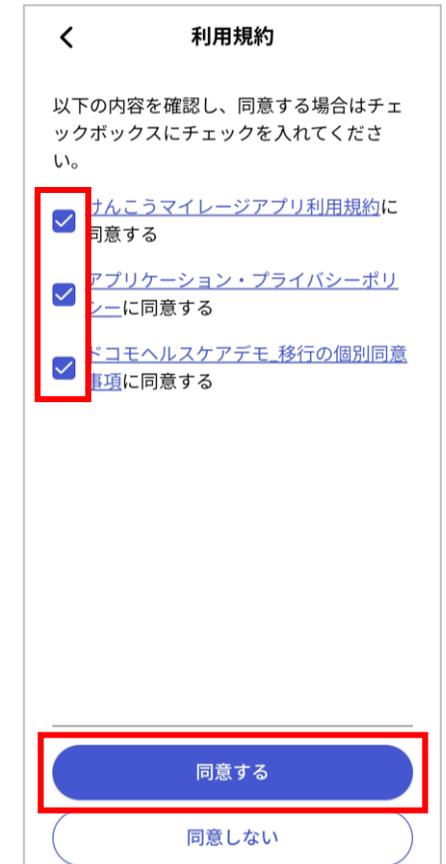
「利用規約」を確認後
「×」で閉じる



「プライバシーポリシー」を確認後
「×」で閉じる

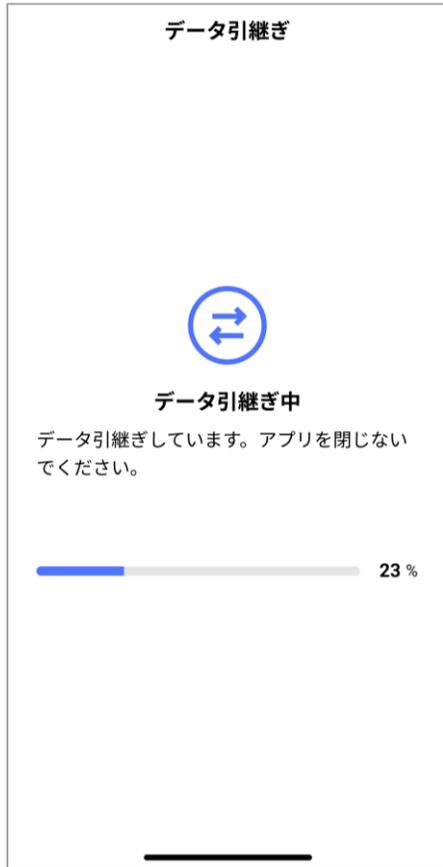


「個別同意事項」を確認後
「閉じる」を押す

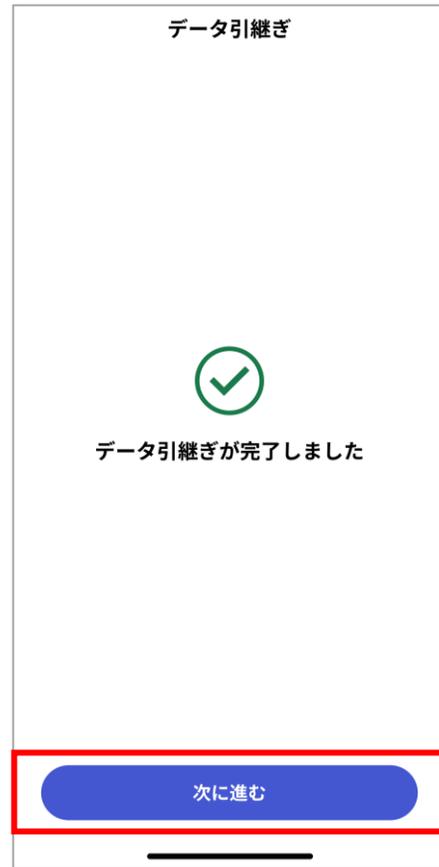


チェックボックスにチェックを入れ
「同意する」を押す

【Android】 新アプリへの移行方法



「データ引継ぎ中」と表示



「次に進む」を押す



「はい」を押す

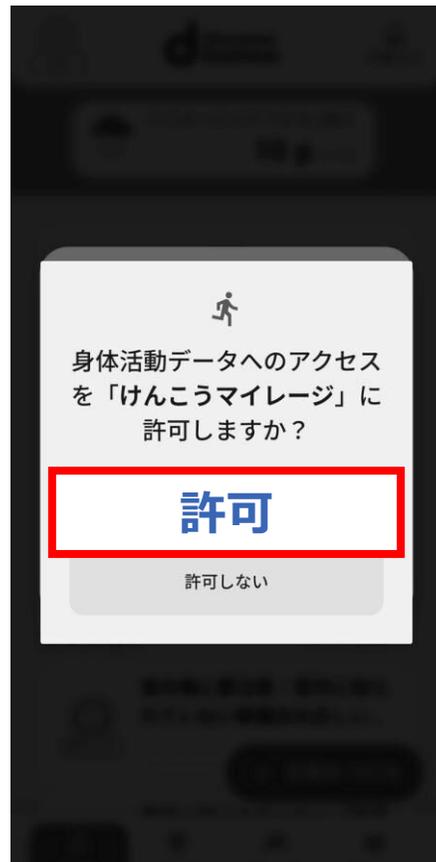


「アプリの使用時のみ」を押す

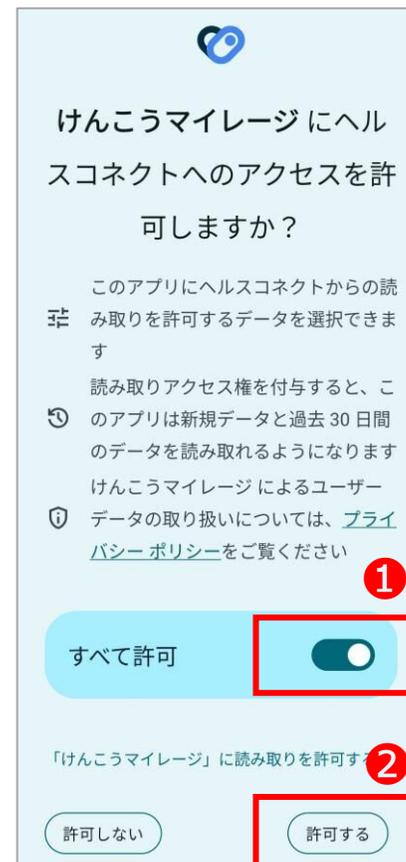
【Android】新アプリへの移行方法



- ①「アプリ使用中のみ許可」を選択
- ②「正確な位置情報を使用」をオンにする
- ③矢印で戻る



「許可」を押す



- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す



「許可」を押す

【Android】新アプリへの移行方法

ヘルスチェックAIの使い方 ×



ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

ヘルスチェックAIの判定結果に基づき、あなた専用の「改善ミッション」を作成します。改善ミッションをクリアして、今や将来の健康リスクを減らしていきましょう！

設定に進む

「設定に進む」を押す

ヘルスチェックAIの選択 ×

から利用必須となっているヘルスチェックAIです。

※推定を実施するために取得するデータは、次のとおりです。

- フレイル予防**
体と心の健康に関するリスクを推定します。点数が低いほど、健康リスクが高いと推定されます。
- 血圧上昇習慣**
血圧が上昇するリスクのある生活習慣となっているかどうかを推定します。点数が低いほど、血圧が上昇するリスクが高い生活習慣であると推定されます。
- 免疫力**
体内に侵入してきた病原体から体をまもる仕組みである免疫力の低下リスクを推定します。点数が低いほど、免疫力が低下するリスクが高いと推定されます。

次へ

利用するヘルスチェックAIの
 チェックボックスを選択し
「次へ」を押す

ヘルスチェックAI利用同意 ×

何らかの傷病、障害、妊娠、その他心身の不調や変調がある場合は、適切な医療機関への相談等を行ってください。各機能を利用してなされた利用者の行為及びその結果

取得データ

- フレイル + 開く
- 血圧上昇習慣 + 開く
- 免疫力 + 開く

上記内容にご同意いただける場合、「同意する」を選択してください。

※「同意しない」を選択した場合、本機能は利用いただけません。

※メニューの「ヘルスチェックAIの利用設定」から、機能をオフに設定すると、データの取得を停止することが可能です。ただし、機能をオフにすると、その機能はご利用いただけません。

同意する

同意しない

「同意する」を押す

位置情報の権限

けんこうマイレージ

このアプリによる位置情報へのアクセス

- 常に許可
- アプリの使用中的み許可**
- 毎回確認する
- 許可しない

正確な位置情報を使用

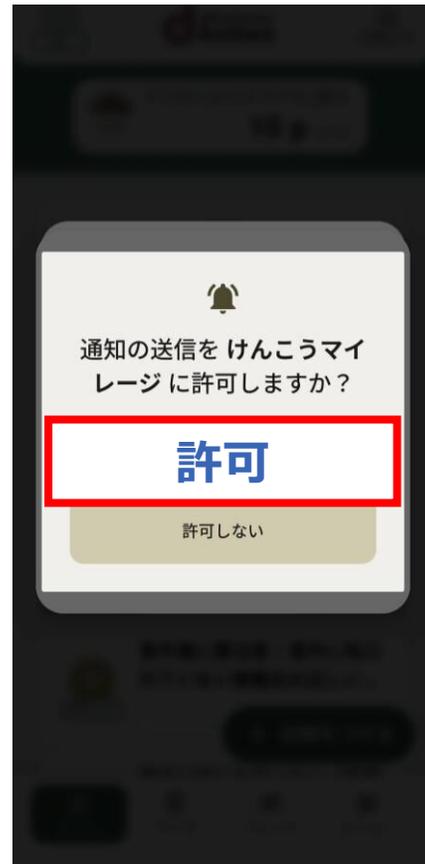
正確な位置情報がオフの場合、アプリはおおよその位置情報にアクセスできません

①「アプリ使用中のみ許可」を選択
②「正確な位置情報を使用」をオンにする
③矢印で戻る

【Android】新アプリへの移行方法



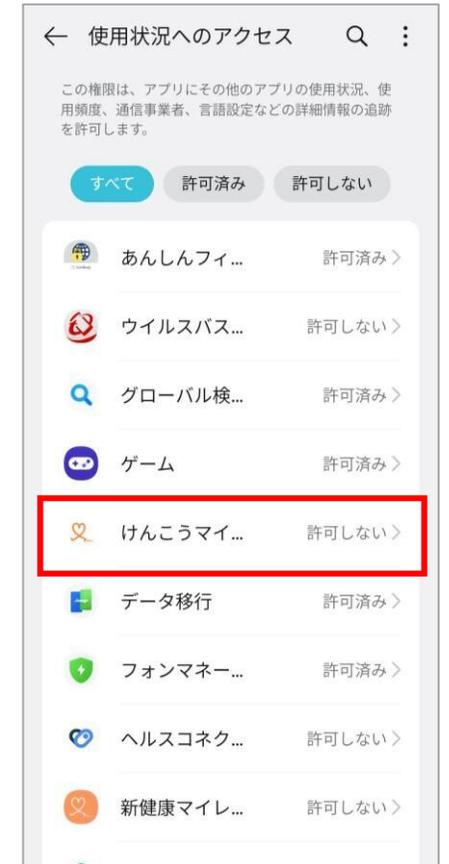
「許可」を押す



「許可」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す

【Android】新アプリへの移行方法



- ①「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする
- ②矢印で戻る



矢印で戻る



「閉じる」を押す



移行完了です