

名古屋の地元スポーツチーム
もイベント参加!

藤前干潟 魅力発信!

プロギング

～ プロギング名古屋 in 港区藤前干潟 ～

参加費
無料

2026
9.22 休日
火曜
AM9:00～11:30

「プロギング」とは?

ジョギング × ごみ拾い

プロギングはジョギングとゴミ拾いをかけ合わせた、新しいフィットネス!
当日出会った仲間が15名1組となり、一緒にゴールを目指します。一緒に走って、
ゴミを拾って、ハイタッチをすればすぐにワンチームになれるのがプロギングの魅力。
この爽快感を感じに、ぜひご参加ください♪



今回のコースについて

距離は **5km!**
少し長めのプロギングを楽しもう!

今回は荒子川公園をスタートし藤前干潟を目指します。
藤前干潟はラムサール条約湿地に登録された、世界中から
渡り鳥が飛んでくる日本を代表する自然環境の1つです。



スポーツの垣根を超えて!

名古屋の地元スポーツチーム も
イベント参加!

競技の垣根を超えて、スポーツチームと参加者が一緒にプロギ
ング! 選手やマスコットとの交流も楽しみながら、みんなで藤
前干潟を目指します。スポーツの楽しさを感じよう!



名古屋グランパス



名古屋オーシャンズ



ウルフドッグス名古屋

チーム選手やマスコットと
一緒に楽しもう!



グランパスくん ウルドくん

※マスコットのみが参加するチームもあります。詳しくは申し込みページをご確認ください

当日のスケジュール

- 8:30 受付開始
マスコットキャラとふれあい
- 9:00 イベントスタート
- 9:30 プロギング出発!
- 11:00 稲永ビジターセンターに到着!
- 11:30 イベント終了

出発地点 荒子川公園(最寄り駅「あおなみ線・荒子川公園駅」)
到着地点 稲永ビジターセンター(最寄り駅「あおなみ線・野跡駅」)

決行連絡

小雨決行です。中止の場合、お申し込みメールにて
ご連絡いたします。また、プロギングジャパンSNS
名古屋おしえてダイヤルで確認できます。

公式SNS

Instagram ploggingjapan
Twitter @PloggingJapan

名古屋おしえて
ダイヤル

052-953-7584

HPはこちら▶



参加申込・お問合せ

定員
75名

申込期限・当選発表

申込期限 9/11(金)
当選発表 9/12(土)

イベント詳細、
申し込みはこちら!!



Plogging Japan

一般社団法人
プロギングジャパン
info@plogging.jp