

令和〇年度 中学校スクールランチメニュー (〇月分)

A・B ランチルーム C・D ランチボックス

♣: スクールランチ「こんなおかずがあったらいいな」採用献立

★: 新献立

〇月は最大〇,〇〇〇円です(手数料は別途かかります)。

予約はこちらから
(予約システム) →



日	曜	A	B	C	D	※予約最終日
特別メニュー		おろし焼き肉 米飯 カラフルゼリー 中華風きゅうり 豆乳サムゲタン風スープ	とり肉とひよこ豆のカレー カラフルゼリー フライドポテト キャベツのサラダ	おろし焼き肉 米飯 カラフルゼリー 厚揚げのピリ辛だれかけ 中華風きゅうり	とり肉とひよこ豆のカレーの具 米飯 カラフルゼリー フライドポテト オニオンソテー キャベツのサラダ 福神漬	〇月〇日 (〇)
1	水					
2	木	コロッケバーガー サンドイッチパンズ サワーゼリー ツナサラダ あっさりスープ	親子丼 サワーゼリー キャベツのおかか和え あっさりスープ	コロッケバーガー サンドイッチパンズ サワーゼリー ツナサラダ 大根のピクルス	親子丼の具 米飯 サワーゼリー にらまんじゅう もやしのソテー キャベツのおかか和え 大根のピクルス	〇月〇日 (〇)
3	金	トマトスープパスタ (ロールパン) パインアップル 大根サラダ	まぜまぜチャーハン パインアップル 米粉入り春巻 青菜の中華スープ	白身魚のクリームソースがけ ロールパン パインアップル アスパラソテー マカロニのバジルいため 大根サラダ	まぜまぜチャーハンの具 米飯 パインアップル 米粉入り春巻 大根サラダ	〇月〇日 (〇)
6	月	さばの塩焼き 米飯 なしゼリー 大豆入りきんぴら ピリ辛ごま和え みそ汁	ソースカツ丼 なしゼリー 大根の梅の香和え みそ汁	さばの塩焼き 米飯 なしゼリー スパゲティのソテー 大豆入りきんぴら ピリ辛ごま和え	ソースカツ丼の具 米飯 なしゼリー 大豆入りきんぴら 大根の梅の香和え	〇月〇日 (〇)
7	火	白身魚のおかか揚げ 米飯 梅ふりかけ プチホットケーキ キャベツソテー きゅうりとコーンのサラダ 豆腐の五目スープ	うま辛混ぜそば (米飯) 焼きぎょうざ きゅうりとコーンのサラダ	白身魚のおかか揚げ 米飯 梅ふりかけ プチホットケーキ キャベツソテー 大根と油揚げの煮付け きゅうりとコーンのサラダ	豚肉と野菜の塩だれいため 米飯 梅ふりかけ プチホットケーキ 大根と油揚げの煮付け きゅうりとコーンのサラダ	〇月〇日 (〇)
8	水	バジルチキンのトマトソース パン キャラメルクリーム ヘルシーパスタ 人参サラダ 春雨スープ	ばらばらビビンバ ヘルシーパスタ 春雨スープ	バジルチキンのトマトソース パン キャラメルクリーム りんご ヘルシーパスタ 人参サラダ	★肉みそ中華麺の具 中華麺 りんご シシヤモフライ もやしのソテー 煮卵 人参サラダ	〇月〇日 (〇)
9	木	揚げたらのさっぱりマリネ あいちの米粉パン50 白桃 ほうれん草とハムのサラダ クリームスープ	おろしぶっかけうどん (米飯) わらびもち えびしゅうまい ごぼうサラダ	揚げたらのさっぱりマリネ あいちの米粉パン50 白桃 マカロニソテー ほうれん草とハムのサラダ	とり肉と大豆のオイスターいため 米飯 わらびもち マカロニソテー ごぼうサラダ きゅうり漬	〇月〇日 (〇)
10	金	とり肉のから揚げレモンソース 米飯 キャベツのオイスターソースいため 春雨サラダ 白菜たっぷり汁 小魚のいり煮	ハンバーグカレー アロエフルーツ 春雨サラダ	とり肉のから揚げレモンソース 米飯 ブロッコリーと人参のソテー キャベツのオイスターソースいため 春雨サラダ 小魚のいり煮	ハンバーグカレーの具 米飯 アロエフルーツ ブロッコリーと人参のソテー キャベツのオイスターソースいた め 福神漬	〇月〇日 (〇)
13	月	あじフライ 米飯 プチりんごケーキ ★もずくのチャブチェ 大根サラダ あっさりスープ ソース	豚キムチ丼 プチりんごケーキ 大根サラダ あっさりスープ	あじフライ 米飯 たまごふりかけ 野菜ソテー ★もずくのチャブチェ 大根サラダ ソース	牛肉のパーベキューソース 米飯 プチりんごケーキ 魚そぼろとマカロニのカレートマ トソテー 大根サラダ	〇月〇日 (〇)
14	火	とり肉のマヨネーズ焼き 米飯 お魚ふりかけ 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜のおひたし 中華風きゅうり とうもろこしのスープ	♣さっぱりLemon丼 スティックパイン 揚げぎょうざ とうもろこしのスープ	とり肉のマヨネーズ焼き 米飯 お魚ふりかけ アスパラと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜のおひたし 中華風きゅうり	♣さっぱりLemon丼の具 米飯 スティックパイン 揚げぎょうざ アスパラと玉ねぎのソテー 白菜のおひたし 中華風きゅうり	〇月〇日 (〇)
15	水	夏野菜のスープペペロンチーノ (ミルクロールパン) コーンコロッケ もやしのサラダ	さわらのオイマヨソースかけ 米飯 厚揚げと小松菜の煮物 もやしのサラダ なめこ汁	ミックスフライ(えびカツ・コーン コロッケ) ミルクロールパン キャベツソテー イタリانسパゲティ もやしのサラダ ソース	さわらのオイマヨソースかけ 米飯 キャベツソテー 厚揚げと小松菜の煮物 もやしのサラダ しそひじき	〇月〇日 (〇)
16	木	ひよっこミートサンド パン 野菜ジュース 明太スパゲティ コールスローサラダ コーンスープ	野菜みそラーメン (米飯) 野菜ジュース 豆腐ハンバーグ ほうれん草のおひたし カリカリごま大豆	ひよっこミートサンド パン 野菜ジュース 明太スパゲティ コールスローサラダ カルチーズ	とり肉のねぎみそからめ 米飯 野菜ジュース オニオンソテー 明太スパゲティ ほうれん草のおひたし カリカリごま大豆	〇月〇日 (〇)

※アレルギー物質を含む食品など献立の詳細については学校に配布されている調理配膳指示書や名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページ(右の二次元コード)で確認するか、または学校へ問い合わせてください。

カラーメニュー表、アレルギー物質を含む食品などの献立の詳細→



※牛乳はA,B,C,Dすべてのメニューに付きます。(代金は別途徴収)

1ヶ月平均	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ナトリウム mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
	790	30.1	25.6	112.8	404	109	4.3	3.6	1,328	275	0.42	0.54	33	5.1	3.3

【予約システムに関する問い合わせ先】

予約システムの操作方法や利用者ID・パスワードの確認・再発行は、下記コールセンターへご相談ください。

名古屋市スクールランチ予約システムコールセンター(受託業者:株式会社フューチャーイン)

☎052-732-8038 受付時間9:00~17:30(土・日・祝を除く)

【広告】

広 告 枠