

# NAGOYA MY TOWN

## 2025



独自の魅力と多彩な文化が息づく、かつてない進化を遂げるまち。

With its distinctive charm and diverse culture very much alive, this town has been evolving in its own way,  
like this uniquely Nagoya cuisine.

なごやマイタウン 2025

# NAGOYA MY TOWN 2025



## なごやめし Nagoya Meshi

ひつまぶし、味噌カツ、手羽先など名古屋および近郊で愛されてきた当地域独特のメニュー。「なごやめし」は食事のメニューだけにとどまらず、ういろう(ういろ)などの菓子類や喫茶店のモーニングといった食習慣も含まれます。日本のど真ん中にありながら、全国の中でもとびきり個性的。気軽に食の異文化体験ができるのも「なごやめし」の魅力です。

Hitsumabushi, miso katsu, chicken wings... People in Nagoya and its suburbs love these unique local foods. “Nagoya food” (Nagoya meshi) includes not only meals but also sweets such as uiro (Japanese steamed cake). In addition, people in Nagoya have unique eating habits such as having breakfast at a coffee shop. Located in the central part of Japan, Nagoya is one of the country’s most unique places. How about trying Nagoya meshi? You can easily enjoy different cultures through food.

## 名古屋の伝統野菜 Traditional vegetables of Nagoya City

地域の特性を活かして作られてきた、歴史と文化を伝える財産です。

These vegetables are made with local characteristics and convey the region’s history and culture.



八事五寸にんじん  
Yagoto Gosun Carrot

色が濃く肉質が良く、甘みが強く味付きが良い。  
The color is dark orange and the core is good quality, really sweet, and can soak up flavors easily.



大高菜  
Oodakana mustard greens

独特の香りとほろ苦い風味、柔らかい漬け菜の一種。  
This vegetable has a unique smell and a slightly bitter taste. People use it to make soft pickled vegetables.



愛知大晩生キャベツ  
Aichi Daibansei Cabbage

葉肉が厚く、日持ちがよく甘みがある。  
The leaves of this long lasting cabbage are thick and sweet.



野崎白菜2号  
Nozaki Hakusai No. 2 Chinese cabbage

葉肉が厚くて、柔らかくみずみずしい。  
The leaves are thick, soft, and fresh.



徳重だいこん  
Tokushige Radish

太く短く、先が丸い。肉質が硬く、火を通して崩れにくい。  
Thick and short with a rounded tip. This is hard and does not fall apart even when cooked.



表紙の“顔”：味噌カツ “Face” on the cover page: Miso Katsu (Japanese pork cutlet with miso sauce)

豆味噌をベースに、かつお出汁や砂糖、みりんなどをバランスよく配合したタレをとんかつにかけた、名古屋を代表する郷土料理です。コクのある濃厚な味噌ダレは、ご飯に合うことはもちろん、ビールとの相性も良く、居酒屋の人気メニューにもなっています。

Miso Katsu is a typical Nagoya dish, which is a pork cutlet topped with a soybean-miso-based sauce made with a well-balanced blend of bonito stock, sugar, mirin (rice wine for cooking), and other ingredients. The rich, full-bodied miso sauce not only pairs well with rice but also with beer, making it a popular menu item at izakayas (casual Japanese pubs).

## 発展目覚ましい 名古屋の魅力を たっぷり紹介します。

Here are many examples of the appeal of Nagoya, which has been growing rapidly.

名古屋は日本のほぼ中央に位置し、人口が230万人を超える中部地方の政治・経済・文化の中核都市です。熱田神宮や織田信長・豊臣秀吉・徳川家康の三英傑、尾張徳川家に代表される歴史や文化は、名古屋の魅力や活力の礎となっています。現在は、武将ゆかりの歴史・文化やなごやめしを目的に多くの方が名古屋を訪れるなど、名古屋の魅力は国内外に広がってきています。また、アジア・アジアパラ競技大会の開催や、リニア中央新幹線の品川-名古屋間の開業も予定されており、人々の交流と地域経済のさらなる発展が期待されます。

Nagoya is located at the approximate center of Japan. With a population of over 2.3 million, it serves as the urban hub of politics, economy, and culture for the Chubu Region. History and culture including Atsuta Jingu, the three unifiers of Japan: Oda Nobunaga, Toyotomi Hideyoshi, and Tokugawa Ieyasu, and the Owari-Tokugawa family, are the basis for Nagoya’s vitality and appeal. Nagoya is now an attractive destination for many domestic and international tourists, who visit the city for its samurai history and culture and Nagoya Meshi. The hosting of the Asian Games and Asian Para Games and scheduled opening of the Linear Chuo Shinkansen line between Shinagawa and Nagoya offer the promise of continued interaction between people and further development of the local economy.

## Contents

- 03 イラストMAP名古屋  
Illust Map Nagoya
- 05 まもなく開催される愛知・名古屋2026大会！  
The Aichi-Nagoya 2026 Games opening soon!
- 07 心安らぐ緑の空間！進化を続ける市民憩いの場  
Soothing green spaces!  
Ever-evolving places of rest and relaxation for citizens
- 08 デジタルで変革を DX NAGOYA PROMOTION  
Bringing digital transformationDX NAGOYA PROMOTION
- 09 特集 ナゴヤの魅力、再発信！  
Feature: Share the Appeal of Nagoya!
- 09 快適な都市機能で、  
世界に誇るナゴヤへ！  
Promote Nagoya’s Comfortable  
Urban Function Worldwide!
- 13 もっと楽しく、もっと自然に！  
進化しつづける東山動植物園  
More Fun and More Natural! Higashiyama  
Zoo and Botanical Gardens Keeps Evolving!
- 15 現代に甦る、栄華の名城。  
A Majestic Castle Revived Today
- 17 いきいき、ナゴヤ  
Nagoya is Healthy
- 23 あんしん、ナゴヤ  
Nagoya is Safe
- 29 やすらぎ、ナゴヤ  
Nagoya is Relaxing
- 35 にぎわい、ナゴヤ  
Nagoya is Exciting
- 46 名古屋の歴史  
The History of Nagoya
- 47 ナゴヤの魅力あふれる16の“まち”  
16 Neighborhoods Full of Nagoya Appeal
- 51 プロフィール＆データ  
Profile & Data

掲載写真は2024年以前に撮影されたものが一部含まれています。  
Some of the photos shown are taken before 2024.



名古屋市コールセンター

## 名古屋 おしえてダイヤル

市政に関する簡単なお問い合わせに、年中無休(午前8時～午後9時)で対応しているコールセンターです。  
各種施策はじめイベント、観光情報もご案内しています。

☎ **052-953-7584**

お間違えのないよう、おかけください。



◀「名古屋おしえてダイヤル」  
ホームページはこちらから

名古屋おしえてダイヤル 🔍

✉ **7584@oshiete-dial.jp**

## 名古屋市くらしの手続きガイド

「引っ越し」や「結婚」などのライフイベントや、税務証明申請や市民税・県民税申告などに伴い必要となる手続・持ち物について案内しています。  
スマートフォン等で質問に答えることで事前に調べることができます。



◀「名古屋くらしの手続きガイド」  
はこちらから  
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

## 名古屋市公式 LINE

「戸籍・住民票」「資源・ごみの分別」「子育て」など市政に関するお問い合わせに24時間自動応答します。ぜひ友達登録をしてご利用ください。



◀名古屋公式LINE 登録はこちらから

## 名古屋市公式ウェブサイト

くらし、観光・イベント、市政、事業などに関する各種情報を提供しています。

<https://www.city.nagoya.jp>



City Outline Nagoya My Town

Published by the City of Nagoya / Edited by the Public Relations Division, Office of the Mayor / Published in March 2025 / 8,500 copies / General distribution, Free / Public Relations Division, Office of the Mayor, City of Nagoya / 1-1, Sannomaru 3-chome, Naka-ku, Nagoya 460-8508 Japan / Tel:052-972-3134, Fax:052-972-4126