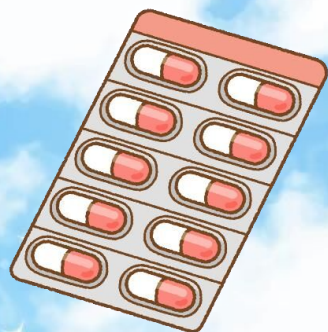


いつもいっしょに お薬手帳



お薬手帳とは…

薬の名前や飲む量・回数・注意することなどを記録するためのもので、薬の処方歴や副作用の有無などの確認にも役立ちます。

緊急時・災害時も安心！

地震などの災害時も『お薬手帳』があると必要な薬がすぐにわかります！



体調の変化など、
医師や薬剤師に
相談したいことを
書いておきましょう。

医療機関に
かかるときは、
必ず持って
行きましょう。

同じ場所に保管し、
外出時には常に
携帯するように
しましょう。

常用薬は普段から持ち歩く、保管場所を家族で共有しておくなど、災害時でも飲み続けられる方法を考えておきましょう。