

あした
明日 さいがいがおきたら…どうする？

なごやしぼうさいこうほう
名古屋市防災広報アンバサダー
そなえ・まい

自分のいのちは自分でまもろう

じ ぶん おおあめ たいふう
地しんや大雨や台風…

さいがいは、とてもこわいものですが、
おきたときのことをかんがえ、
ちゃんとそなえておくこと(ぼうさい)で、
じ ぶん 自分のいのちをまもることができます。

ぼうさい
防災アイドルのそなえ・まいちゃんと
いっしょに、さいがいのことをかんがえてみましょう。

わたしと
いっしょに
ぼうさい
やろうよ！



企画 NPO法人
防災自助普及委員会

制作 名古屋工学院
専門学校

いこまい！ やろまい！ そなえまい！！
イベントなどで見かけたら、声をかけてね！

大きな地しんがおきたら、どうなるの？

！ じ ぶん
地しんがおきると、地めんがはげしくゆれるよ。

ものがたおれたり、たてもの
がこわれることもあるから、
あぶないよ。

！ かわ
うみや川のちかくでは、つなみ
がくるかも…くりかえし来る
から、高いところのにげよう。



むがし に ほんだいしんさい ねん いわ て けんりくぜんたか だ し
東日本大震災(2011年 岩手県陸前高田市)



くまもと じ しん ねん くまもとけんまし き ちよう
熊本地震(2016年 熊本県益城町)

大雨がふったら、どうなるの？

！ おおあめ かわ みず
大雨がふると、川から水があふれてきたり、
やま 山や、がけがくずれてしまったりすることもあるよ。

！ たいふう おおあめ つよ かぜ
台風がちかづくと、大雨や強い風にちゅうい！



い せ わんたいふう ねん な ご や し けい く
伊勢湾台風(1959年 名古屋市港区)

じ ぶん
さいがいのときに、自分のいのちをまもるため、
かんが
どうしたらいいのか考えてみよう！

な ご や し ぼうさい き き かん り きょく
名古屋市 防災危機管理局



じ 地しんがおきたら、こうやっていのちをまもろう！

じ 地しんは、いつ、どこでおきるかわからないから、
いろいろなときでどうするか、考えておかないといけないなだね
どんなときでも、

- ①「おちついて」
- ②「頭をまもりながら」
- ③「あぶないところから
はなれる」
ことが大切だよ！



そと 外にいるとき



あぶないところから
はなれる！

〇へいや電ちゅうなど、
いろいろなものがたおれてくる
〇頭をまもりながら広いところへ
にげる



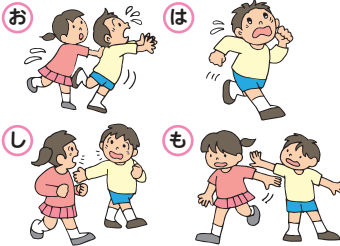
いえ 家にいるとき



テーブルやつくえの
したにかくれる！

〇いろいろなものが
おちてきたり、
たおれてきたりする
〇うごけないときは
頭をかかえて小さく
かがむ

がっこう 学校にいるとき



ひなんのときは

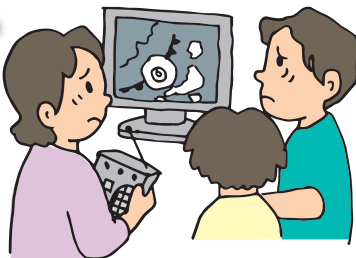
「お・は・し・も」

- おさない
- はしらない
- しゃべらない
- もどらない

おおあめ

大雨のときは、こうやっていのちをまもろう！

おおあめ たいふう じ
大雨や台風は、地しんとちがって
いつくるのか、前もって
知ることできるよ



そと むやみに外にでかけない



〇外にいるときでも、川やがけなど
あぶないばしょには近づかない

はや 早めにひなんのじゅんぴ



〇家の人といっしょに早めにひなんの
じゅんぴをしておこう

タブレット・スマートフォンをつかって 自分の家のまわりで、どれくらいの さいがいがおきるか、しらべてみよう！



ハザードマップには、
自分が住んでいる
まちのあぶないところ、
さいがいからにげる
ところが、
かかっているよ！



みんなで
うたって、おどって、
おぼえてね！



ぼうさいけいはつ
防災啓発ソング
「備えよう！名古屋。
みんなで！」

