

おとなのひとと いっしょによもうね

おぼえてね! いのちをまもる おやくそく

なごやしぼうさいこうぼう
名古屋市防災広報アンバサダー **そなえ・まい**

制作:名古屋工学院専門学校 企画:NPO法人防災自助普及委員会



じしんがおきたときの おやくそく

ゆれがおさまるまで あたまをまもろう

なかにいるとき

おさるのポーズ



つくえのしたにもぐって
つくえのあしをしっかりと

そとにいるとき

だんごむしのポーズ



からだをまるめて
あたまをおさえよう

ひなんのときは「お・は・し・も」



おさない



はしらない



しゃべらない



もどらない

おおあめのときの おやくそく

そとに
でかけない



ひなんするときは
おとなといっしょに



名古屋市 防災危機管理局

まいちゃん と はむすけくん のぬりえだよ

名古屋市防災広報アンバサダー
そなえ・まい



**はむすけ
くん**

すきな いろで ぬってみよう!



ぼうさいけいはつ
防災啓発ソング

そな

な ご や

「備えよう!名古屋。みんなで!!」



まちに、じしんがおきたなら、
みんなのちから、あわせて、
ひがいをへらそうよ!
このまちは、なごや
たすけあう、なごや
そなえよう!なごや
そのときの!なごや



動画制作: スターキャット・ケーブルネットワーク

みんなでうたって、おどって、
おぼえてね!



おうちのひとも
いっしょにかくにんしてね

(令和5年9月発行)



「なごやハザードマップ
防災ガイドブック」を確認

ハザードマップは、「命を守るための地図」

名古屋市内にお住まいの方には、
新しいハザードマップを各ご家庭にお届けしています。

STEP1
マップから、自宅を見つける

※地震や洪水など複数あるため、それぞれの災害ごとに確認しましょう。
※災害のおそれが高ければ、自宅にとどまることも可能です。

STEP2
自宅の災害リスクを確認

STEP3
近くの避難場所を確認

災害リスクがある場所にお住まいの方は、
どのルートで行くかを考えながら、
近くの避難場所を確認しましょう!

「もしも」のときに、身を守るための防災知識をたくさん掲載しています。

こちらから
アクセス▶



なごや市ハザードマップ
防災ガイドブック