

じじよりよくおんど
自 助 力 音 頭

作詞作曲振付：名古屋市西消防署
編曲：ポッカレモン消防音楽隊

1 じしんつなみ
地震津波は こわ
恐れけど そな
備えがあれば うれ
憂いなし そな
備えて守ろう とうと いのち
尊い命 げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい

4 てんとうぼうし
転倒防止に たいしんか
耐震化 ひじょう も だ
非常持ち出し びちくひん
備蓄品 ひなんけいろ
避難経路の かくにん
確認よ げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい

2 じじよりよく じじよりよく
自助力 自助力 なん
何のこと じぶん かぞく
自分と家族の たいせつ
大切な いのち みずか
命を自ら まも
守ること げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい

5 み うえあんぜん
身の上安全 そのあとは
ちいき たす
地域のみんなで 助けあい きょうじょ ちから
共助の力で 励ましあって げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい

3 じじよりよくこうじょう
自助力向上 そのために
たいせつ ふだん
大切なのは 普段から じしん
地震にそなえ と く
取り組もう げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 よよいのよい
じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい

6 にほん
日本にいるなら いつの日か
じしんつなみ やってくる
地震津波は そな
備えていれば あした
明日があるさ げんき きず
元気で築こう あか みらい
明るい未来 じじよりよくこうじょう
自助力向上 よよいのよい
じじよりよくおんど
自助力音頭で よよいのよい