

令和8年度

成人ぜん息教室

ぜん息に関する各種講座により、健康の回復や増進を図っていただく教室です。
ぜん息についての知識を習得し、呼吸法や自己鍛錬法を身につけましょう。

対 象 : 名古屋市内にお住まいで18才以上の

公害認定患者の方・ぜん息を患っている方・ぜん息に関心のある方

募集人数: 各講座20人 (先着順)

申込方法: 名古屋市電子申請サービス、FAX、電話⇒ 裏面の申込方法をご覧ください。

募集期間: 令和8年7月13日(月) 午前10時から、8月17日(月) 午後5時まで
(各講座定員になり次第募集終了、定員に達しない時は募集を延長することがあります。)

参加費 : 無料

日 時	内 容
8月31日(月) 午後2時~4時	医師の講話 『ぜん息とうまく付き合うための知識と治療のABC』
9月18日(金) 午後2時~4時	薬剤師の講話 『ぜん息の治療薬・正しい吸入方法』
10月2日(金) 午後2時~4時	歯科衛生士の講話 『毎日のケアで守る、ぜん息とお口の健康』
10月7日(水) 午後2時~4時	理学療法士の講話 『ぜん息の呼吸リハビリで、もっと動きやすい毎日へ』
10月28日(水) 午後2時~4時	ぜん息のための呼吸筋ストレッチ体操 『呼吸を助ける体ほぐし体操 ①』
11月5日(木) 午後2時~4時	ぜん息のための呼吸筋ストレッチ体操 『呼吸を助ける体ほぐし体操 ②』

各講座の受付時間: 午後1時20分~2時

会場: 熱田保健福祉センター
(熱田区神宮三丁目1-15)

JR「熱田駅」下車 徒歩すぐ
市バス「熱田区役所」下車 徒歩すぐ
地下鉄名城線「熱田神宮西」下車 ②番出口 徒歩5分

申込み・問い合わせ先: 名古屋市環境局公害保健課

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

電話 052-972-2688

FAX 052-972-4156

成人ぜん息教室は、独立行政法人環境再生保全機構の公害健康被害予防事業に係る助成金を受けて実施しています。

このチラシは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

