

令和7年度

成人ぜん息教室

ぜん息に関する各種講座により、健康の回復や増進を図っていただく教室です。

ぜん息についての知識を習得し、呼吸法や自己鍛錬法を身につけましょう。

対 象：名古屋市内にお住まいで18才以上の

公害認定患者の方・ぜん息を患っている方・ぜん息に関心のある方

募集人数：各講座20名（先着順）

申込方法：FAX、電話、名古屋市電子申請サービス ⇒ 裏面の申込方法をご覧ください。

募集期間：令和7年7月14日（月）午前10時から（各講座定員になり次第終了）

参加費： 無料（水中リラックス体操に参加の方は、各自で水着・水泳帽・バスタオルをご用意ください。）

日 時	内 容	会 場
9月1日（月） 午後2：00～4：00	医師の講話 『ぜん息を手なずけるための知識と治療のABC』	熱 田 保 健 センター
9月12日（金） 午後2：00～4：00	薬剤師の講話 『ぜん息の治療薬・正しい吸入方法』	
9月29日（月） 午後2：00～4：00	歯科衛生士の講話 『口腔機能と肺炎予防』	
10月7日（火） 午後0：30～2：30	水中リラックス体操	ルネサンス 名古屋熱田
10月15日（水） 午後2：00～4：00	理学療法士の講話 『呼吸リハビリで活動的な生活を送ろう』	熱 田 保 健 センター
10月29日（水） 午後2：00～4：00	呼吸筋ストレッチ体操 『楽しい軽体操』	

各講座の受付時間：9/1・9/12・9/29・10/15・10/29 は、午後1：20～2：00
10/7 は、午後0：10～0：30

会場：熱田保健センター（熱田区神宮三丁目1-15） JR「熱田駅」下車 徒歩すぐ

市バス「熱田区役所」下車 徒歩すぐ

地下鉄名城線「熱田神宮西」下車 ②番出口 徒歩5分

ルネサンス名古屋熱田（熱田区五本松町9-33） 地下鉄名城線「西高蔵」下車 ①番出口すぐ

申込み・問い合わせ先：名古屋市環境局公害保健課

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

電話 052-972-2688

FAX 052-972-4156

成人ぜん息教室は、独立行政法人環境再生保全機構の公害健康被害予防事業に係る助成金を受けて実施しています。

このチラシは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

