

めざせ発作ゼロ!

小学生向け

参加費
無料

令和8年度
参加者募集

ぜん息いろは教室

気管支ぜん息について学ぶ「ぜん息講座」を受講し、基本的な知識を身につけたあと、ご希望の実技プログラム（水泳・音楽・デイキャンプ）に参加します。

ぜん息
講座

+

- 水泳教室
- 音楽教室
- デイキャンプ



レゴランド®・ジャパン/
名古屋シーライフ水族館の
コンボ1DAYチケット※1(親子ペア)
を抽選でプレゼント!! ※2※3



※1 「レゴランド®・ジャパン」と「名古屋シーライフ水族館」の入場がセットになったチケットです。
※2 「ぜん息講座」と「実技プログラム」の両方に参加し、各アンケートに回答された方が対象です。
※3 「実技プログラム」への参加日数が多いほど、当選確率が上がります。

◀ レゴランド®・ジャパン公式サイト

©2026 The LEGO Group.

対象 名古屋市内在住の気管支ぜん息児(小学生)とその保護者

募集人数 90組 180名(応募者多数の場合は抽選)

Step1
学ぶ

ぜん息講座

全員参加

日時 7月4日(土) 午前10時から正午(予定)

場所 ウィルあいち (東区)

内容 保護者：医師講話・保健指導など
子ども：お医者さんのお話・ぜん息に役立つ体操など
(保護者と子どもは別室で各プログラムにご参加いただきます。)

ぜん息講座参加者には、ぜん息のコントロール管理に役立つピークフローメーターとげんきノートをプレゼント!

小児アレルギーの専門家たちがお迎えます



出典：環境再生保全機構 ERCA(エルカ)「まいにちげんきノート(小児用ぜん息日記)」
(https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/archives_29820.html)

Step2
体験する

実技プログラム 選択制

●水泳教室

7月下旬～8月の5日間コース(午後)
会場は市内5か所からお選びいただけます。

●デイキャンプ

10月17日(土)(日帰り) 愛知こどもの国
(集合は南山ファミリー YMCA)

●音楽教室

7月22日(水)、29日(水)、
8月 7日(金)、19日(水)、
26日(水)
の5日間コース(午前)
名古屋市音楽プラザ

気管支ぜん息の悪化予防と健康回復に役立つスキルを身につけましょう



詳細は
こちら



市公式
ウェブサイト

「水泳教室の日にちや場所を知りたい」「兄妹を連れて行っても大丈夫？」など、詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。(市公式ウェブサイト・トップページのページID検索は「1012703」を入力)

応募要領

- 応募期間 令和8年4月5日(日)～5月12日(火)
- 応募方法 名古屋市電子申請サービス
- 応募された方には「医師の意見書」をお送りします。かかりつけの医師に作成いただき、ご提出ください。(提出締切5月25日(月)必着)

応募フォーム

名古屋市電子申請サービス▶



問合せ先

名古屋市環境局公害保健課
☎ 052-972-2690