

令和8年度 呼吸器リハビリ教室

呼吸器リハビリ教室とは、運動療法等を行うことによって、体力の増進を図るとともに、疾病に関する理解を深めるなど健康の回復を図る教室です。

	開催日	内容	時間
第1回	5月15日（金）	音楽	午後1時30分 ～午後3時 (午後1時15分 から受付開始)
第2回	9月18日（金）	音楽	
第3回	12月4日（金）	体操	
第4回	2月19日（金）	体操	

●指導員

音楽 神農 よし美 先生
体操 荒深 裕規 先生
安田 いづみ 先生

●対象者

愛知県内に居住する被認定患者

●開催場所

中川保健センター 1階（健康づくり室）

