

令和 8 年度

あつた成人 ぜん息教室



あなたもわたしも！
ぜん息とうまくつきあおう！

対象

名古屋市在住の 18 歳以上の方
(ぜん息に罹っている方・ぜん息に関心のある方)
【公害認定を受けている方】

場所

熱田保健センター 5階
(地下鉄「熱田神宮西」より徒歩5分)

参加費無料

定員 20 名
(各開催日ごと)

第1回

10月14日(水) 13:30~15:30

【薬剤師による講話】

アジパラ競技
大会種目
「ボッチャ」
が体験できます

第2回

10月23日(金) 13:30~15:30 **体験会有り**

【呼吸筋ストレッチ体操①】

第3回

10月27日(火) 13:30~15:30 **体験会有り**

【呼吸筋ストレッチ体操②】



令和 8 年 5 月 より受付開始

いつでもお電話下さい

平日 9:00~17:00

熱田保健センター 保健予防課

683-9685