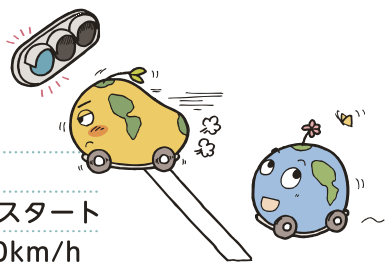


エコドライブ10

のすすめ

2



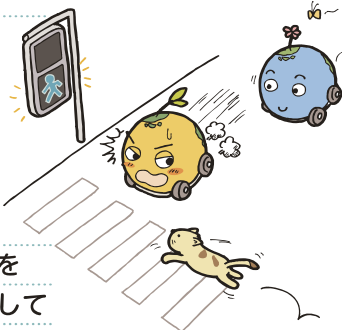
発進は
ふんわりスタート
5秒で20km/h

3



車間距離
空けて余裕の
加減速

4



アクセルを
早めに離して
かしこく停車

5



サムイのは
車内もギャグも
控えめに

6

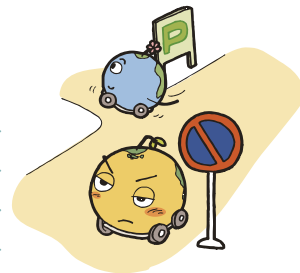
アイドリング
今は必要？
駐停車



1 エコドライブ
まずは自分の燃費を把握

10

都心部の
迷惑駐車が
渋滞招く



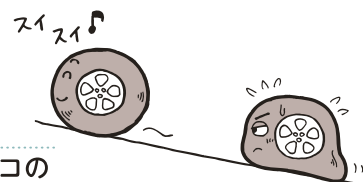
9

クルマでも
ぜい肉
落としたい



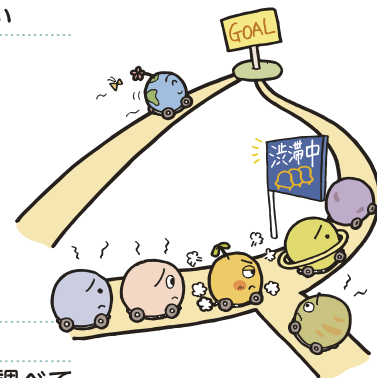
8

ペチャンコの
タイヤで燃料
無駄遣い



7

目的地
事前に調べて
スムーズ到着



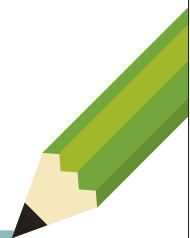
エコドライブで燃費アップ!

エコドライブをすると、地球にやさしいだけでなく、燃料代が節約できたり、交通安全にもつながります。あなたも今日からエコドライブに心がけましょう!





エコドライブ10のすすめ



家族や職場で話しながら「今やっている」「これならできる」というものに

☑ チェックしてみよう！

Check!



1 エコドライブ まずは自分の燃費を把握

自分のクルマの燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。クルマに装備されている燃費計などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

Check!



2 発進は ふんわりスタート 5秒で20km/h

穏やかにアクセルを踏んで発進することで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

Check!



3 車間距離 空けて余裕の加減速

車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、燃費が悪化します。速度変化の少ない運転を心がけましょう。

Check!



4 アクセルを 早めに離して かしこく停車

走行中、アクセルから足を離すと、エンジン回転数がある程度あれば燃料供給が自動的にカットされ燃料を消費しません。停車する前に、早めにアクセルから足を離し燃料消費をカットして、エンジンブレーキを活用して減速しましょう。

(燃費が2%程度改善します。)

Check!



5 サムイのは 車内もギャグも 控えめに

エアコンの使用はエンジンに負担をかけ燃費の悪化につながります。特に夏場、車内の冷やしすぎには要注意。さわやかな日は、窓をあけてドライブしてみてもいいかもしれません。

Check!



6 アイドリング 今は必要？ 駐停車

アイドリングとは、クルマが止まっているときにエンジンをかけっぱなしにしておく状態です。荷物の積み下ろしなどの停車している間、アイドリングをするのは燃料の無駄遣い。現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。

(10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費します。)

Check!



7 目的地 事前に調べて スムーズ到着

出かける前に、地図・カーナビなどを活用して、渋滞・交通規制などを把握し、行き先やルートをおおきく確認しましょう。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

Check!



8 ペチャンコの タイヤで燃料 無駄遣い

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度燃費が悪化します。タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。

Check!



9 クルマでも いらない贅肉 落としたい

クルマに載せっぱなしの、あまり使わないモノたち。これらの重みも、エコドライブにとってまさに"お荷物"。例えば、使わないルーフレックヤリアやゴルフバックなどは降ろしましょう。

(100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。)

Check!



10 都心部の 迷惑駐車が 渋滞招く

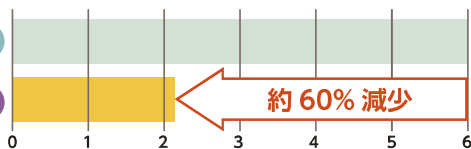
迷惑駐車はやめましょう。迷惑駐車は、渋滞の原因となり他のクルマの燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車の少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

エコドライブで交通事故が減るんです。

ゆっくり発進、ゆっくり停止、十分に車間距離をとるなどエコドライブを心がけることで運転にゆとりが生まれます。これにより交通事故が約60%減少したという報告もあります。エコドライブでエコだけでなく安全運転にもなって一石二鳥ですね。

エコドライブ学習 前

エコドライブ学習 後



事故件数/百万km
エコドライブによる交通事故減少の例

「エコドライブで交通事故が減るんです。」については、エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめリーフレット」より抜粋