

人間ドック・職場で健診を受けている人へ

みなし健診



名古屋市国民健康保険特定健康診査
イメージキャラクター「メタボリックま」

みなし健診とは

名古屋市が実施する特定健康診査を受診していない人で、医療機関等で同じ検査項目を受けた場合、その検査結果を名古屋市へご提供いただくことで、特定健康診査を受診したものとみなすことができる仕組みです。

これにより、皆さまの健康課題を把握し、より良い保健事業の実施につなげてまいります。皆さまの検査結果は名古屋市にとって大変貴重な情報となります。ぜひご協力をお願いします。

検査結果をいただくお礼として

マナカチャージ券
1,000円券

を 進 呈 します!

※検査結果を提供していただき、要件を満たした場合のみマナカチャージ券をお送りできます。

※ICカード「マナカ」にチャージ(入金)することで使用できます。チャージすると地下鉄・市バスの乗車だけでなく、電子マネーとして買い物にもご利用できます。さらなる健康増進にご活用ください。

検査結果から、生活習慣改善が必要だと判断された場合は、
無料でできる健康サポートとして**特定保健指導**をご案内いたします。

対象者:下記の全てを満たしている人

- 国民健康保険に加入している40～75歳の人で、
令和8年度に名古屋市の特定健康診査を受けない人(受診券を使用していない人)
- 令和8年4月～令和9年3月末に、人間ドックや職場の健康診査を受け、
その検査結果が「みなし健診に必要な検査項目」を満たしている人

みなし健診に必要な検査項目

- ① 身体計測：身長、体重、腹囲、血圧(自分で測定した場合は、受診券B面の「1.健康診査」に値を記入してください。)
- ② 尿検査：尿糖、尿たんぱく
- ③ 血中脂質検査：中性脂肪(TG/トリグリセリド、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- ④ 血糖検査：空腹時血糖 または ヘモグロビンA1c(HbA1c)(空腹時とは、食後10時間以上空けた時)
- ⑤ 肝機能検査：AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)

こちらの動画もご覧ください!

(みなし健診って知っていますか?)



提出方法

返信用封筒 ▶

次の**3つ**を返信用封筒に入れてご応募ください。

令和9年**4月30日(金)** **締切** (当日消印有効)

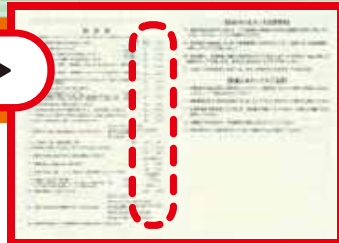


1 令和8年度の受診券

問診票 ▶

裏面にある「問診票」を**必ずすべて**ご記入ください。

※受診券は対象者に名古屋市からお送りします。



2 健診結果のコピー

特定健康診査(表面下部の項目)をすべて満たす必要があります。
必ずご確認ください。

3 マナカチャージ券応募票

応募票(下部)に必要事項を記入し、切り取ってください。

ご注意

・応募いただいた書類はお返しできません。

・マナカチャージ券は、応募から3~4か月後に特定記録郵便でお送りします。

次の事項に当てはまる人は対象外です！ご注意ください。

・受診券を使用して特定健康診査を受診した人。

・提出していただく健診結果の受診日が、令和8年度(4月1日から翌3月31日まで)以外のもの。

・提出書類に不備がある、応募後に海外に移住する等、お渡しが困難な場合。



お問合せ先

株式会社
アールエムサポート(委託先)
月曜日~金曜日 8:45~17:15
(休日・祝日・年末年始を除く)

電話 **052-908-5122**
Fax **052-912-9887**

名古屋市は上記委託先に事業を委託しています。提出していただいた健診結果は名古屋市個人情報保護条例等に基づき適正に管理し、名古屋市の保健事業以外の目的で使用することはありません。申請書類に不備があった場合、委託先からお電話やお手紙でご連絡することがあります。

キリトリセン

マナカチャージ券応募票

令和8年度 名古屋市国民健康保険特定健康診査
応募者ごとに記入してください。

	氏 名 (生年月日)	健診年月日	健診時は食後何時間でしたか。	連絡先電話番号 (日中連絡が取れる番号)
①	(昭和 年 月 日 生まれ)	令和 年 月 日	食後 時間	
②	(昭和 年 月 日 生まれ)	令和 年 月 日	食後 時間	

※応募者が3名以上いる場合は、お手数ですがコピーをしてご利用ください。