



平針運転免許試験場建て替え整備計画着々と進む！

工事等に伴う交通問題の対策を知事及び県警本部長あて要望

県の公表によると6月1日に総合評価一般競争入札が行われます。既に、入札に参加する企業は参加表明と資格審査書を2月に提出し、設計・建設・施工監理・維持管理の提案書を出すばかりとなっています。

提案書の作成においては、工事に伴う交通問題等地域に及ぼす悪影響についての対策は何ら求められていません。

提案書が提出されると審査委員会で審査し、審査結果を受けて県は7月に落札者を決定し、10月に契約する運びとなっています。

【契約期間】 契約締結日から2035年3月31日までの17.5年間（そのうち維持管理期間15年間）

【新庁舎の供用開始】 2021年4月 【約2haの余剰地】 民間に売却

また、現在708台収容の2018年1月から2021年2月まで利用できなくなるため県は市に路線バスの増便を求めています。



要望書（平針南学区始め平針地区4学区区政協力委員長名）

5月10日、地元4学区代表と天白区役所・県会議員は、県総務部長、県警交通部長と面会し要望しました。地元では試験場来場者による交通渋滞・違法駐車・徳重方面への通過車両の増加に悩まされており、さらに工事期間中の工事車両等の集中による渋滞や免許更新の車両による不適正な駐車や放置が想定されるため下記の対応策を求めました。

- ・知事は県警本部に対して整備事業入札応募業者へ周辺4学区からの要望書を明示し対応策を提案するよう求めている。
- また、将来の余剰地の利活用を想定した交通環境を整備し、自動車の円滑な交通の確保に努めていただきたい。
- ・県警は整備事業入札応募業者へ周辺4学区からの要望書を明示し、対応策の提案を求めること。工事中の対策だけでなく、従来からの交通渋滞の解消等円滑な交通の確保に努めること。

「天白区を住みよくする会」からの要望書

❖工事期間中の工事車両の通行及び試験場来場者対策（周辺不法駐車等）を徹底されたい。❖試験場来場者の入退時の導線確保（2車線化）及び門の増設をされたい。❖建て替え完了後、余剰地の施設が供用開始した場合の対策として、平面駐車場予定地に市バス乗り入れ可能なロータリーを設置されたい。
以上名古屋市に対して県に働きかけるよう要望しました。

平成28年度自治会決算書の訂正

消費生活部	予算合計	誤 170,000	正 140,000
	決算合計	誤 50,900	正 43,000

平成28年度駐車委員会決算書の訂正

駐車料金	誤 65057,900	正 6,505,900
------	-------------	-------------

避難所リーダー募集！

平針南避難所リーダー会は、いつ襲来するかも知れない東南海地震など巨大地震や大型台風などの自然災害に備えて、避難所開設訓練や炊き出し訓練など、真剣な中にも和気あいあいと行っています。いざという時に何か役に立てたらと思ってみえる方、ともに活動しましょう。

【主な活動】 天白区避難所リーダー養成講座の受講・避難所リーダー会議への出席（3～4回/年）・避難所に関する学習会及び講習会への参加・避難所開設訓練や炊き出し訓練への参加・平針南自主防災訓練への参加

問い合わせ：避難所リーダー会代表 平尾明康 ☎080-3627-1419 または 平針南コミセン ☎052-807-2511

自治会サポーター募集！

できる時にできる事を！
あなたの力 地域で活かしませんか！

自治会では「盆踊り大会」「夏休みラジオ体操」「敬老会」「防災訓練」などの自主事業や「ウォーキング大会、子どもまつり」などリボン委員会事業に共催して活動しています。

これらをみなさんとともに実施し成功の喜びを共有したいと思います。※当面 盆踊り大会のサポーターを歓迎します。
通年でサポートできる方も大歓迎です。

【募集期間】 5月より平成30年3月31日まで 【応募資格】 平針南学区在住の方ならどなたでも 【サポート内容】 各種自治会事業への協力

【申し込み】 平針南コミセン ☎ 052-807-2511 （自治会長 杉山）

平成27年度平針住宅集会所決算報告

H28.4.1～H29.3.31

収 入		支 出	
集会所使用料	1,776,450	事 務 費	420,000
雑 収 入	123	水道光熱費	324,048
		通 信 費	37,890
		什器備品費	17,781
		消 耗 雑 費	51,642
		会 議 費	17,234
		修 繕 費	23,326
小 計	1,776,573	小 計	891,921
前期繰越金	1,563,852	次期繰越金	2,448,504
合 計	3,340,425	合 計	3,340,425

貸借対照表

平成29年3月31日現在

借 方		貸 方	
現 金	83,284	次期繰越金	2,448,504
ゆうちょ銀行	2,262,120		
未 収 入 金	103,100		
合 計	2,448,504	合 計	2,448,504

監査報告

平成28年度の平針住宅集会所の収入・支出について関係諸帳簿及び証拠書類を監査したところ、その内容はいずれも明確であり、適切であったことを認める。

平成29年4月24日 監事 平針住宅 12-3-102 佐藤みさを ㊞

監事 平針住宅 1-A-402 柄木田幸子 ㊞

地域支えあい事業

お助け活動／6月から「照明器具取り換え」を始めます！

5月11日、地域支えあい活動連絡会議が開かれ、H28年度の事業報告及び決算報告、新規事業、現状報告等が承認されました。

◆新規事業／照明器具の取り換え

民児協が高齢者お困りごとアンケート調査をしたところ照明器具の取り換えなど高いところの作業が難しいといった声がたくさんありました。そこで、脚立や椅子に乗って行う電球・蛍光灯・グローランプ等の取り換え作業を6月から始めることになりました。

- ❖利用できる方、自分でできない高齢者等。できるだけ電球等が切れる前に下記まで連絡して下さい。ささえあい相談室／コミセン2階（火曜日・金曜日の午前中開設）
☎090-6610-3381に電話するか直接来室する。または、担当の民生委員に相談して下さい。



- ❖新たにささえあい事業を利用される方は、年間300円（登録料）が必要となります。
- ❖ボランティアコーディネーターが訪問してお聞きします。照明器具はコーディネーターが立て替え購入しますので照明器具の代金を支払って下さい。その後、ボランティアが照明器具を取り換えに行きます。
- ❖ボランティアは、コーディネーターから依頼がありましたらご協力願います。取り換え作業は原則コーディネーターが同行します。

◆ボランティアポイント認定事業（活動時間に応じてポイントが付与）

事業名	活動者数（延べ）	ポイント数
お助け活動（資源回収・粗大ゴミ持出し）	197	1005
見守り活動（8つの街区）	201	1005
ささえあいマップ作り（8つの街区）	38	76
ふれあい給食（会食／月1回）	166	611
ふれあい給食（配食／月3回）	313	753
ふれあいサロン（毎週水曜日）	242	675
にこにこ健康サロン（月1回）	88	232
子育てサロンびよっこ（年6回）	38	81
合計	1274	4438
新規認定事業（H29年度から開始）	男の料理教室（年6回） 親子ふれあい教室	

- ◆お助けと見守りのボランティア登録状況（H28年度末）
お助け活動：24名 見守り活動：52名（現在60名）
※H29年度8街区2名追加、荒池街区6名新規

6月のふれあいサロン 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

7日	折り紙	21日	フラワーアレンジメント
14日	介護保険制度のお話	28日	四コマ絵合わせ作り

場所：平針住宅1街区D棟106号室 参加費：100円
問い合わせ：地域福祉推進協議会（浅井☎803-8716・小島☎802-8605）

産直の販売／天竜春野町を訪ねる 自治会 シイタケ・ワラビそして新茶の販売も始まるよ！

4月17日、澤田消費生活部長始め5名の役員が、コミセンの「産直朝市」に「シイタケ」「ワラビ」を供給している浜松市天竜区春野町堀之内の大脇睦彦さんを訪問しました。16戸37人（高齢化率70%）のこじんまりした堀之内地区は所謂、限界集落で標高400mの山里は夏でもエアコンいらずの快適な所です。トンネルを抜け、行く手は細く曲がりくねり、新緑のトンネルが続く森の里でウグイスの歓迎を受けました。住む人の心は優しく、直ぐに話し相手になってくれるなど、心が温まりました。隣の家までの距離はかなりありますが、「誰か具合が悪くなれば直ぐに分かる」「孤独死は考えられない」など地区の皆さんの日常的な結びつきの強さ・深さを感じました。平針南学区と共通する部分もあり、これからも山里の幸を通じて交流を深めることを確認し帰路につきました。

（自治会 杉山、若井）

学童保育クラブ 夏まつり2017 お知らせ

開催日時：6月24日（土） 午後3時30分～午後7時（雨天決行）
場所：平針学童保育クラブ一帯（細口池公園東側児童園）
内容：焼き鳥、焼きそば、飲み物、アイスクリームなど
遊びコーナー、お化け屋敷、イベントなど（変更の場合あり）

今年度は13名の新1年生を迎えて、総勢60人でにぎやかにスタートしました。公園での外遊び、食事やおやつの手作り、こまや竹馬などの伝承遊び、異年齢交流を通じてコミュニケーション能力や協調性を育んでいます。今年も子どもたち・指導者・父母・OBたちが協力して夏まつりを開催します。（平針学童保育クラブ ☎802-2706 斉藤、小牧）

コミセン花壇 ナデシコが満開です（ナデシコの花咲かせ隊）



学区の花が推奨されて3年を迎えます。ナデシコの花咲かせ隊11名が、種まき・育苗・苗植え付け・土壌改良・施肥・水やり・除草などの手入れをしています。昨年9月に種を播いた美女ナデシコ（別名ヒゲナデシコ）とカワラナデシコが色とりどりの花を着け、コミセンを訪れる人々の目を楽しませています。5月12日に夏花壇用に各種のサルビア・ペチュニアなどの種を播きました。ナデシコは秋まきを9月に予定しています。

保健所だより ストレスマネジメントをしましょう

◎そもそもストレスとは？ ゴムボールで例えるとストレスを与えるもの「ストレッサー」がゴムボールを圧迫し負荷がかかることをストレスと言います。この例のように自分自身になんらかの形で負荷がかかっている状態をストレス状態と言います。ストレッサーになるものは様々で、人間関係、仕事でのトラブル、長時間の残業などだけでなく、昇進や結婚、出産など喜ばしいことも含まれます。ストレスは悪いものだけではありません。適度なストレスは良い緊張感を持たせ、やる気がでたり満足感を与えるための重要な要素でもあります。

ストレスは生活していくうえで避けては通れないものです。そのストレスと上手につきあっていくことは特別なことは必要ではありません。十分な睡眠、栄養バランスのよい食生活、適度な運動を積極的に行うことが基本となります。しかし、過度なストレスが長期間かかる場合は、対処していくことが必要になります。



◎ストレスマネジメントとは、一言で言うとストレスと上手につき合っていくことです。

【ストレスと上手につき合う方法】

その1：ストレスの原因がどのようなものを突き止めましょう。

人によりストレスの原因は様々です。

その2：その原因が自分自身にどのように影響してくるのかを確認してみましょう。

肩こりや下痢・便秘など身体的な影響、抑うつや意欲低下など心理的な影響、ミスや飲酒量が増えるなど行動面の影響などがあります。

その3：そのストレスに対処する方法をいっぱい考えましょう。

友達に愚痴る、休憩や息抜きをこまめにとる、嫌なことを頑張ったら自分にご褒美をするなどです。

ストレス対処法を見つける「こつ」は、すぐにできる小さなことで、手間もお金もかからないことを、できるだけたくさん集めましょう。その中でも自分のストレスに効果的なものをいくつかピックアップしておくといいでしょう。もし、それでもストレスがかかりすぎてどうしようもないようであれば心療内科などの専門機関にかかりましょう。

（精神保健福祉相談員 久野雅広）

交通事故多発！子どもと高齢者を見たら、ブレーキペダルに右足を！すぐに止まれる心の準備をしましょう。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

