

サロンなかよし



【西城学区】

■世帯数：2,361 世帯

■人 口：5,321 人

■面 積：0.582 km²

平成 24 年 4 月 1 日現在

1 活動・取り組みの内容

- ・ 保健所、地域包括支援センターの協力を得て、血圧管理や健康相談を実施。
- ・ 理学療法士、健康体操指導員によるボランティア講座を開催。
- ・ 警察、消防署による災害・犯罪から身を守る講座を開催。
- ・ これらを地区会館や神社参集殿で実施しており、25 人程度が参加している。

【住民へのPR方法】

民生委員による呼びかけ

【アピールポイント】

主に健康面に力を入れている。

2 きっかけ、背景

地域には住民が交流できる場がなかった。そこで情報共有を行って、防犯、防災、健康づくり等の意識を高めることを目的にサロン活動を開始した。

3 実施の体制

運営メンバー

民生委員児童委員、ボランティア 計約 10 人

4 実施のスケジュール

毎月
第2水曜日 サロンなかよし（1）開催

毎月
第4水曜日 サロンなかよし（2）開催



5 成果と課題

(1) 成果・効果

- ・ サロンの開催により、健康づくりや防災、防犯などについて住民意識が高まり、住民間の交流が深まっている。

(2) 苦労した点

- ・ 参加者の確保に苦労している。
- ・ 中心になって引っ張っていく人が不足している。

(3) 今後の課題・展望

- ・ 活動を継続していくことと、活動の担い手の世代交代が課題である。

