

名古屋市 第4次 食育推進計画

令和3年度～令和7年度

健全な食生活を再発見！



名古屋市

はじめに

「食」は、生命の源であり、私たちが生きていくために欠かすことができないものです。また、家族や友人などとともに食事することは、食の楽しみや心の豊かさを実感することにつながり、子どもにとっては、食べ物への感謝を育む機会となります。

名古屋市では、生涯健康で心豊かな生活の実現をめざし、平成 19 年に「名古屋市食育推進計画」、平成 23 年に「名古屋市食育推進計画（第 2 次）」、平成 28 年に「名古屋市食育推進計画（第 3 次）」を策定し、関係機関や団体等と連携して食育の推進に取り組んでまいりました。

近年、社会全体の食への関心は高まっていますが、特に若い世代においては、朝食の欠食や、栄養バランスを考えた食事を実践している人の割合が低いなど、依然として多くの課題を抱えています。

また、世帯構造の変化や、食の外部化など、食をめぐる家庭や生活の状況の変化により、健全な食生活を実践することが困難な場面も増えてきています。

さらに、令和元年 12 月に発生し、全世界に広がった新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により、「新しい生活様式」への対応が求められることになり、食を含めた私たちの生活は大きく変化しました。

こうした状況を踏まえ、このたび、令和 3 年度から 7 年度までの 5 年間を計画期間とする「名古屋市食育推進計画（第 4 次）」を策定しました。

食育を推進していくためには、市民の皆様をはじめ、関係機関、団体、企業等が連携して取り組んでいくことが重要であると考えていますので、今後とも、一層のご理解とご協力をよろしくお願いします。

この計画の策定にあたり、熱心にご議論いただきました名古屋市食育推進懇談会の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました方々に心からお礼申し上げます。

令和 3 年 3 月
名古屋市長 河村 たかし