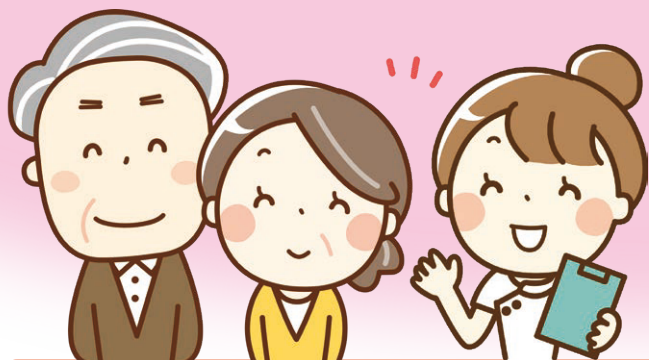


自分でできるお口の気付き



「口腔観察シート」を やってみましょう。

■ ご家族の方や身近な方がチェックすることも
できます。(該当項目に○)

実施日 年 月 日

観 察 項 目	具 体 例	観 察 の 結 果	
		な い	あ る
A 口臭がある	・吐く息が臭う ・話をするときに臭いがする? 		
B 食事時間がかかる	・食事を食べ終わるのに30分以上かかる		
C 口腔乾燥がある	・くちびるが乾いている ・舌が乾燥している		
D 言葉が不明瞭	・言葉がはっきりと聞き取れないと言われる ・ろれつが回らない		
E よだれがよく出る	・常に服のあたりが濡れている ・何も飲食していない時にむせる		
F むせることがある	・水分を飲むとむせる ・食べ物でむせる ・何とは言えないが食事中にむせる		
G 口の中が痛い	・歯が痛い ・舌が痛い ・歯ぐきが痛い		
「ある」の ○ の 合 計			

○の数：0個の方

引き続き日頃からの丁寧な口腔清掃
を心がけるとともに、お口の機能低下
予防に努めましょう。



オーラルフレイル対策



元気はつらつ!
らくちん体操(口腔体操)



○の数：1個以上の方

かかりつけ歯科医を受診しましょう。
また○の数が0個でも気になること
がある場合は、かかりつけ歯科医に
ご相談ください。

在宅ねたきり者訪問歯科診療

市内40歳以上の在宅ねたきりの方で、歯科通院が困難な方を
対象に年1回歯科検診を無料で受診いただけます。
問合せ：名古屋市健康福祉局健康増進課(972-2637)

在宅歯科医療・介護連携室

訪問歯科診療に関するご相談等、お電話でお問合せ下さい。
問合せ：在宅歯科医療・介護連携室(619-4188)