


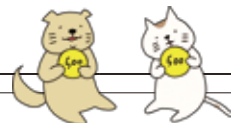
名古屋市のがん検診 (ワンコインがん検診) の内容

名古屋市在住の方で、お勤め先などでがん検診を受ける機会のない方は、下の表の対
象年齢に該当するがん検診を受診できます。

受診方法につきましては、右のページをご覧ください。

(注1) 対象年齢は令和9年3月31日時点で考えます。

検診種類	胃がん検診		大腸がん 検診	肺がん・ 結核検診	前立腺がん 検診	子宮がん 検診	乳がん検診
	エックス線 検査	内視鏡検査					
対象年齢 (注1)	20~39 歳	—	—	—	—	○ (女性のみ)	—
	40~49 歳	○	—	○	—	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)
	50歳 以上	○ ※どちらか1つを受診できます。 ※内視鏡検査を受診した翌年度 は、胃がん検診(エックス線 検査、内視鏡検査とも)を受 診できません。		○	○	○ (男性のみ)	○ (女性のみ)
受診可能 回数	年度に1回	2年度に1回	年度に1回			2年度に1回	
検査内容	問診 胸部エックス 線検査 	問診 胃内視鏡検査 	問診 免疫便潜血検査 (2日法) 	問診 胸部エックス線 検査 ※令和7年度まで 項目に含まれて いた喀痰細胞診 は、国の推奨する 検診から除外さ れたため、令和8 年度より実施し ません。 	問診 PSA検査 (血液検査) 	問診 視診 内診 頸部細胞診 ※問診の結果、必 要な方には体 がん検診(子宮内 膜細胞診)も実施 	問診 乳房エックス線 検査 (マンモグラフィ) ※視診・触診を 実施する場 合があります。 
実施場所	市内の 協力医療機関 等	市内の 協力医療機関	市内の協力医療機関 等				市内の 協力医療機関 保健センター 等
自己 負担金	1検診につき 500円						
	※以下の方は無料となります。						
	対象者			ご持参いただくもの(下記のうちいずれか)			
	70歳以上の方(昭和32年3月31日までに生まれた方)			・マイナ保険証など生年月日のわかるもの			
	生活保護世帯に属する方、 中国残留邦人支援等給付受給者			・介護保険料納入通知書等(保険料段階が『第1段階』のもの)の写し ・保護受給証明書(生活保護世帯に属する方) ・本人確認証の写し(中国残留邦人支援等給付金受給者)			
	市民税非課税世帯に属する方			・介護保険料納入通知書等(保険料段階が『第2~4段階』のもの)の写し ・市民税非課税確認書			
名古屋医療費助成制度対象者(ひとり親・ 障害者) 名古屋福祉給付金支給制度対象者			・医療証 ・資格者証				



表紙デザイン協力 名古屋市立大学芸術工学部 森研究室 小野寺 菜月

がん検診をとにかく受診してほしいという想いから制作しました。がん検診の対象となる臓器や組織をキャラクター化し、「つれてっ
てよ!」とお願いする姿を描いています。「異常がないか知りたい」「早めのがんを見つけてほしい」——臓器たちは切実な気持ち
で訴えています。自分の体の声に耳を傾けるきっかけになれば嬉しいです。

名古屋市のがん検診の申し込み方法

1 受診場所をどちらか選び、予約する

実施医療機関

26～28ページの医療機関一覧からお選びいただくか、名古屋市健診（検診）総合サイトから検索してお選びください。
※お住まいの区以外の医療機関でも受けられます。



ご希望の実施医療機関へ電話して、「名古屋市の〇〇がん検診希望」と伝え、予約します。



集団検診会場

名古屋市公式ウェブサイトの「集団がん検診について」のページよりご希望の日時・会場をお選びください。



電話もしくはWebから予約してください。

電話予約 集団健診予約受付センター

月曜日～金曜日
(土日祝・年末年始を除く)

午前9時～
午後7時

052-211-8655

Web 予約 右の二次元コードを読み取ってご予約ください。



※令和8年6月より受付を開始予定です。

2 予約した日時に、マイナ保険証など、住所・生年月日がわかるものを持参して受診します。

※一つの医療機関で受診できなかった検診については、他の医療機関にて受診可能です。

がん検診についてのよくあるご質問はこちら！

お問い合わせは

名古屋市がん検診サポートセンター

月～金曜日（土日祝・
年末年始を除く）

電話

052-263-3120

FAX 052-
263-3125

午前8時45分～午後5時15分



名古屋市健診（検診）
総合サイト FAQ

- ◎検診する部位について症状のある方や治療中の方、定期観察中の方は、名古屋市の検診の対象外です。医療機関で診察を受けましょう。
- ◎受診される方の体調等によっては、受診いただけない場合もあります。詳細につきましては、医療機関にお尋ねください。
- ◎検診の結果、精密検査が必要となった場合や病気が発見された場合などの検査料、治療費は医療保険扱いとなり、別途料金が必要となります。
- ◎検診の結果は、今後の検診事業や受診勧奨に役立てるため、名古屋市に情報提供されます。
- ◎精密検査が必要となった場合は、その結果について、名古屋市よりご本人及び医療機関にお問い合わせすることがありますので、ご協力をお願いします。

各保健センターの乳がん検診のご案内（令和8年7月以降開始）

保健センターで乳がん検診を実施しています。

受診を希望される場合は、右上の「集団健診予約受付センター」へお電話いただくか、右の二次元コードを読み取り、Webから予約をしてください。



※予約制・先着順。原則として、検診実施日の2カ月前から

3週間前まで予約を受け付けます。ただし、7月分の予約は6月に開始予定です。

※住所区以外の会場でも受診できます。



無料クーポン券のご案内

名古屋市では、特定の年齢の方に、自己負担金が無料となる「無料クーポン券」を6月頃送付する予定です。

なお、**無料クーポン券がなくても、対象の年齢の方は、マイナ保険証等で生年月日を確認の上、無料で受診できます。**

無料クーポン券対象者										
区分	年齢	生年月日	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	歯周疾患検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
女性	20歳	平成 17年 4月 2日～平成 18年 4月 1日				●		●		
	25歳	平成 12年 4月 2日～平成 13年 4月 1日				●		●		
	30歳	平成 7年 4月 2日～平成 8年 4月 1日				●		●		
	35歳	平成 2年 4月 2日～平成 3年 4月 1日				●		●		
	40歳	昭和 60年 4月 2日～昭和 61年 4月 1日	●	●	●	●		●	●	●
	45歳	昭和 55年 4月 2日～昭和 56年 4月 1日	●	●	●	●			●	●
	50歳	昭和 50年 4月 2日～昭和 51年 4月 1日	●	●	●	●			●	●
	55歳	昭和 45年 4月 2日～昭和 46年 4月 1日	●	●	●	●			●	●
	60歳	昭和 40年 4月 2日～昭和 41年 4月 1日	●	●	●	●			●	●
	65歳	昭和 35年 4月 2日～昭和 36年 4月 1日				●				●
	70歳	昭和 30年 4月 2日～昭和 31年 4月 1日				●				●
	75歳	昭和 25年 4月 2日～昭和 26年 4月 1日				●				
80歳	昭和 20年 4月 2日～昭和 21年 4月 1日				●					
男性	20歳	平成 17年 4月 2日～平成 18年 4月 1日				●				
	25歳	平成 12年 4月 2日～平成 13年 4月 1日				●				
	30歳	平成 7年 4月 2日～平成 8年 4月 1日				●				
	35歳	平成 2年 4月 2日～平成 3年 4月 1日				●				
	40歳	昭和 60年 4月 2日～昭和 61年 4月 1日	●	●	●	●				
	45歳	昭和 55年 4月 2日～昭和 56年 4月 1日	●	●	●	●				
	50歳	昭和 50年 4月 2日～昭和 51年 4月 1日	●	●	●	●	●			
	55歳	昭和 45年 4月 2日～昭和 46年 4月 1日	●	●	●	●	●			
	60歳	昭和 40年 4月 2日～昭和 41年 4月 1日	●	●	●	●	●			
	65歳	昭和 35年 4月 2日～昭和 36年 4月 1日				●				
	70歳	昭和 30年 4月 2日～昭和 31年 4月 1日				●				
	75歳	昭和 25年 4月 2日～昭和 26年 4月 1日				●				
80歳	昭和 20年 4月 2日～昭和 21年 4月 1日				●					



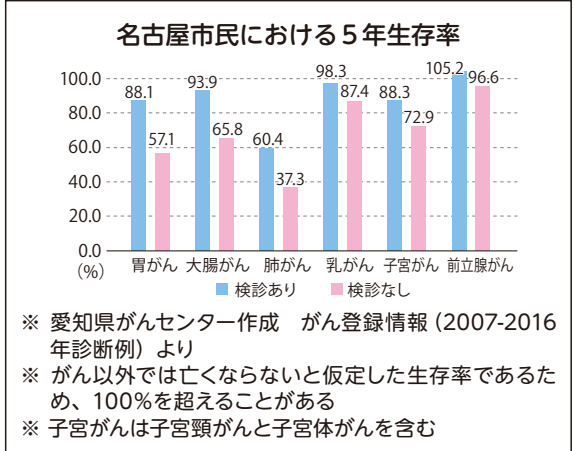
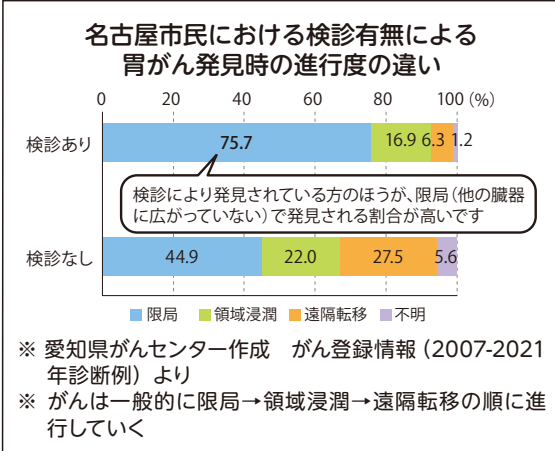
●が記載されている検診が無料クーポン券の対象です。

無料クーポン券の有効期限は令和9年3月31日までです。

- 胃がん検診について、上記年齢が40歳・45歳の方はエックス線検査となりますが、50歳・55歳・60歳の方はエックス線検査もしくは内視鏡検査のうちどちらかひとつを受診できます。
- 胃がん検診（内視鏡検査）・子宮がん検診・乳がん検診は通常2年度に1回の受診ですが、上記の対象の方に限り前年度に受診された方も受診できます。（無料クーポン券で受診された翌年度は、本市の子宮がん検診・乳がん検診は受診できません。また、胃がん検診（内視鏡検査）を無料クーポン券で受診された翌年度は、胃がん検診（エックス線検査、内視鏡検査とも）は受診できません。）
- 歯周疾患検診について、75・80歳の方は口腔機能検査を追加で受診できます。
- 子宮頸がん検診に加えて子宮体がん検診を実施した場合は、自己負担金500円がかかります。
- 体調等によっては、検診を受診頂けない場合もあります。
- 協力医療機関一覧は26～28ページをご覧ください。

がん検診のメリット

- 早期発見、早期治療によって、がんで亡くなる方を減らすことができます。
- 名古屋市民のデータでは、検診によってがんを発見した場合の方が早期がんである割合が高く、生存率も高くなっています。
- 早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いです。
- 市の検診で、年間1,600人以上の方のがんが発見されています。

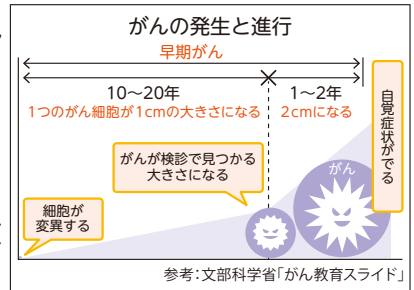


なぜ定期的に受けなくてはいけないの？

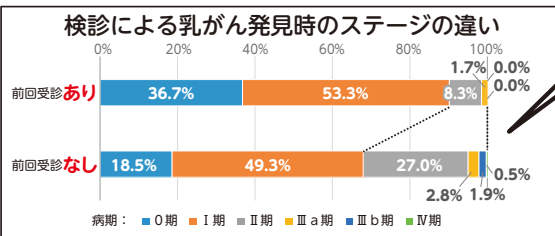
1つの細胞が1センチのがんになるまで、たとえば、乳がんでは、10～20年といった時間がかかると言われていますが、その間に検査しても、がんを発見することは困難です。

しかし、1センチのがんが2センチになるのにかかる時間は、わずか1～2年であり、早期がん（2センチまでのがん）のうちに発見するには、そのわずかな間に検査を受ける必要があります。

検診を定期的に受けないと、がんを早期に発見することができません。



<定期的な受診が早期発見につながります>



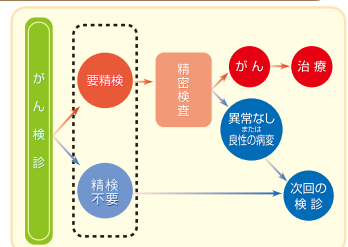
定期的に受診している方が、進行度の低いステージで発見される割合が高いです

- ※ 「前回受診あり」とは、前2年度内に本市検診を受診した方（ただし、要精検と判定された方を除く）
- ※ 「前回受診なし」とは、前2年度内に本市検診を受診しなかった方
- ※ 令和4、5年度名古屋市乳がん検診の実績より

要精検と判定された方は精密検査を受けましょう

○精密検査や治療を受けない場合は、早期発見、早期治療のチャンスを逃すことになりかねません。要精検と判定された方は、必ず精密検査を受診しましょう。

- がん検診では100%がんが見つかるわけではありません。がんそのものが見つげづらい場所や見つげづらいたちである可能性があるからです。
- がん検診では、がんがなくても精密検査や治療が必要と判定される場合があります。
- ごくまれですが、検査による合併症が起こる場合があります。



胃がん



罹患数：男性4位 女性4位
死亡数：男性3位 女性5位

(資料：がんの統計2025)

胃がんにかかる人は50歳代から増加します。胃がんの場合は、早期はもちろん、かなり進行したがんであっても、全く症状のない場合が多くみられます。ただし、胃の中に潰瘍（ただれ）ができた場合は、胃痛などの症状があらわれやすくなります。

名古屋市の検診の方法：胃部エックス線検査 または 胃内視鏡検査

胃部エックス線検査

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を観察します。

胃内視鏡検査

内視鏡を口または鼻から挿入し、胃や食道を観察します。

このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

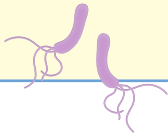
- 痛み ● 黒色便
- 胃部不快感 など

胃がんの原因

喫煙や食生活などの生活習慣や、ピロリ菌の持続感染などが胃がん発生のリスクを高めると言われています。

特に食生活については、塩分の多い食品の過剰摂取や、野菜・果物の摂取不足が指摘されています。

ピロリ菌について



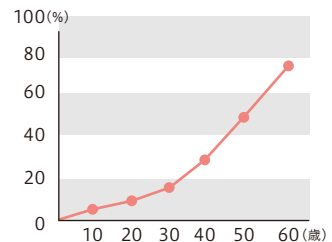
感染経路や感染率は？

- ◆免疫機能が未発達で胃酸分泌の少ない乳幼児期に感染します。
- ◆上下水道が整備され、衛生環境が大きく改善した現代では、家庭内感染が主な感染経路であると考えられています。
- ◆そのため感染率は出生年代によって大きな差があります。

検査や治療法は？

- ◆血液や尿を用いてヘリコバクター・ピロリの抗体検査をする方法が多く用いられています。
- ◆陽性判定の場合、内視鏡検査を行い、ピロリ菌の感染を確認したうえで、抗生物質等を服用する除菌治療を行います。

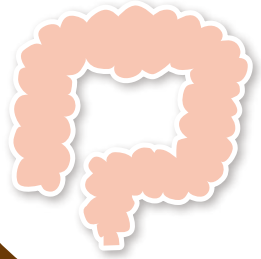
●年代別ピロリ菌感染率



菊地 正悟：わが国におけるHelicobacter Pylori感染率の推移とその影響
Helicobacter Pylori 19:439-444より引用

⇒ピロリ菌検査、胃がんリスク検査 (P16) を受けましょう

大腸がん



罹患数：男性2位 女性2位
死亡数：男性2位 女性1位

(資料：がんの統計2025)

大腸がんにかかる率は、40歳頃から増加し始め、高齢になるほど高くなります。また、がんにかかる率や死亡率は、ともに男性のほうが女性よりも高くなっています。

大腸がんの増加は欧米型の食生活へ変化したことが原因と考えられています。

大腸がんの場合は、排便に関する症状が多くみられますが、血便などは良性の疾患でもみられる症状のため注意が必要です。

がんやポリープから毎日出血している訳ではないため、いつも便に血が混ざるとは限りません。年に1回検診を受けることが大切です。

名古屋市の検診の方法：免疫便潜血検査（2日法）

大腸にがんやポリープなどがあると、出血がみられることがあります。検便により、大腸内の出血の有無を調べます。精度を上げるため、2日分の便を検査します。痔や、歯ぐきからの出血でも陽性になることがありますが、陽性と判定された方は、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

なお、名古屋市の大腸がん検診では、内視鏡検査は実施しません。

このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

- 血便
- 便が細くなる
- 残便感
- 腹痛
- 下痢と便秘の繰り返し
- 貧血
- 体重減少 など





肺がん・結核

肺がん罹患数：男性3位 女性3位

肺がん死亡数：男性1位 女性2位

(資料：がんの統計2025)

肺がんにかかる率は、40歳代後半から増加し始め、高齢になるほど高くなります。また男性のほうが女性よりも高くなっています。

喫煙は肺がん罹患するリスクを高めます。禁煙を心がけるとともに、たばこを吸う方は特に検診を受けるようにしましょう。

また結核は、現在でも全国で年間約10,000人が発病し、約1,500人の方が亡くなっており、決して「過去の病気」ではありません。早く見つけて治療をすることで治る病気なので、毎年検診を受けましょう。

名古屋市の検診の方法：胸部エックス線検査

胸部エックス線検査では、肺全体のエックス線撮影をします。

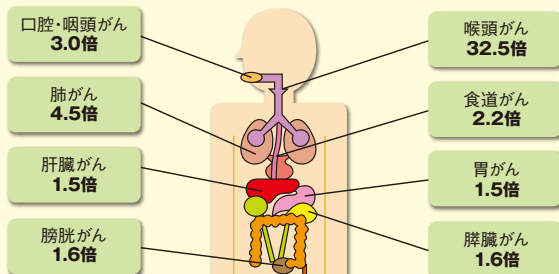
胸部全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

たばこががんの関係を ご存知ですか？

たばこは全身のほとんどのがんの発生と関わりがあります。



非喫煙者と比較して喫煙者(男性)のがんによる死亡は何倍高いか

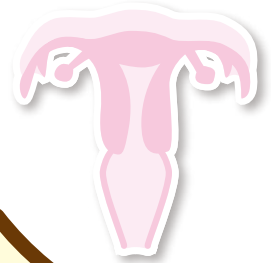


※平山雄 計画調査(1990)より

※令和7年度まで項目に含まれていた喀痰細胞診は、国の推奨する検診から除外されたため、令和8年度より実施しません。

このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

- なかなか治りにくいせきや胸痛
- 呼吸時のゼーゼー音
- 息切れ
- 血痰
- 声のかれ
- 顔や首のむくみ など



子宮がん

罹患数：女性5位 死亡数：女性9位

(資料：がんの統計2025)

子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口（頸部）に発生するがんです。がんにかかる率（上皮内がんを含む）は若年層で増加傾向にあり、30歳代後半から50歳代で最も高くなります。

子宮頸がんは主に性行為で感染するHPV（ヒトパピローマウイルス）が原因であり、一般的には性交渉の経験がある方が検診の対象となります。性交渉の経験のない方は検診を受診する前に医師に相談してください。

子宮体がん

子宮体がんは、子宮本体（子宮体部）の内膜から発生します。

子宮頸がん検診を受診する際に、最近6カ月以内に ●不正性器出血（一過性の少量出血、閉経後出血など）●褐色のおりもの ●月経異常（過多月経、不規則月経など）のいずれかの症状があった方については、まず医療機関での診察をおすすめしますが、医師が必要と判断し、受診者ご本人が同意された場合、子宮頸がん検診に引き続き子宮体がん検診（子宮内膜細胞診）を受診できます。

名古屋市の子宮頸がん検診の方法：視診・内診・細胞診

視診・内診

内診台にあがり、医師が視診と内診を行い、子宮全体と卵巣・卵管の状態を確認します。

細胞診

子宮頸部の細胞を綿棒などで採取し、異常な細胞がないかどうかを調べます。

このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

子宮頸がん

- 月経とは無関係な出血
- 性行為の際の出血
- ふだんと異なるおりもの
- 月経の量が増えたり、長引いたりする など

子宮体がん

- 月経とは無関係な出血
(特に閉経後に少量ずつ長く続く出血)
- ふだんと異なるおりもの
- 排尿痛や排尿困難
- 下腹部痛 など

子宮頸がん予防接種について

以下の対象者は、定期接種として無料で子宮頸がん予防接種が受けられます。

対象者 小学校6年から高校1年相当の女子

名古屋市子宮頸がん予防接種電話相談窓口 052-972-3379



↑ 制度や実施場所は
こちら

乳がん



罹患数：女性1位 死亡数：女性4位

(資料：がんの統計2025)

女性の乳がんにかかる率や死亡率は年々増加しています。日本人女性の9人に1人は乳がんにかかるといわれており、30歳代から増加し始め、40歳代から70歳代にかけて最も多くなります。

初経年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産歴がない、初産年齢が遅い、授乳歴がない、閉経後の肥満、飲酒、運動不足といったことが発症リスクを高めます。

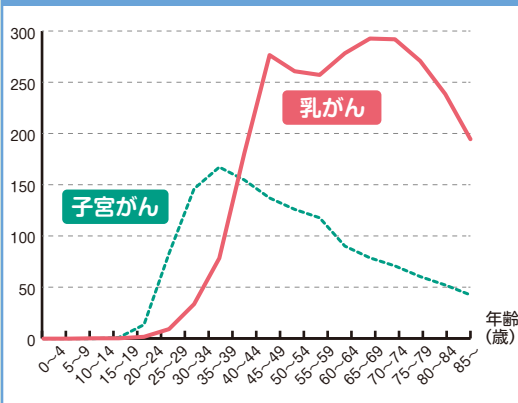
名古屋市の検診の方法：乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して、触ってもわからない程度の初期の乳がんを発見できる乳房専用のエックス線撮影です。

なお、名古屋市の乳がん検診では超音波検査（エコー）は実施しません。

※視診、触診を実施する場合があります。

乳がん・子宮がんの年齢別罹患率(人口10万対)
※上皮がんを含む



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)より

乳がんと子宮がんの罹患率は20歳代、30歳代から徐々に高くなります。

乳がんでは40～70歳代が最も高くなります。

このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

- 乳房のしこり
- 乳房のえくぼなど
皮膚の変化
- 乳房の近く(わきの下や鎖骨あたり)のリンパ節のはれ など

しこりを見つけてもすべてが乳がんであるというわけではありませんが、**自覚症状を認める場合は専門医がいる医療機関を受診しましょう。**

ブレスト・アウェアネスをはじめましょう

ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）って？

女性が乳房の状態に日頃から関心を持つことにより、乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談するという正しい受診行動を身に付けるためのキーワード

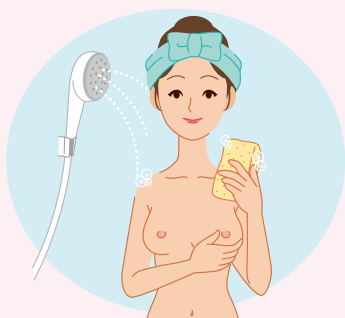
大切な4つのポイント

1 ご自分の乳房の状態を知る：乳房を見て、触って、感じる

乳房チェック

着替えや入浴、シャワーなどの際に乳房を見て、触って、感じて、乳房を自覚することです。

生活習慣に乳房を気軽に意識することを取り入れるだけです。



入浴時やシャワーで体を洗う時



寝る前に仰向けに寝た時

2 乳房の変化に気をつける

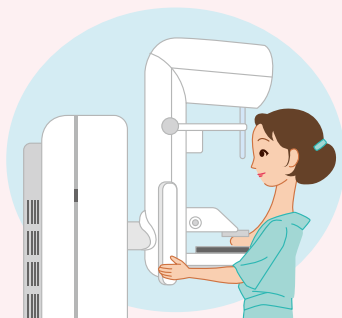
チェックすべき乳房の変化

- 乳房の腫瘍（こぶ・かたまり）の自覚
- 乳頭からの分泌物
- 乳頭や乳輪のびらん（ただれ）
- 乳房の皮膚の凹みやひきつれ
- 乳房痛

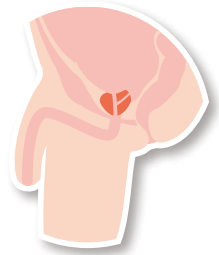
3 変化に気づいたら すぐ医師へ相談



4 40歳になったら2年に1回 乳がん検診



前立腺がん



罹患数：男性1位 死亡数：男性7位

(資料：がんの統計2025)

前立腺（精液の一部をつくる臓器）は男性だけにあり、膀胱の下で直腸の前にあります。前立腺がんにかかる率は、55歳以上で増加します。

他のがんと同じように、早期の前立腺がんには特有の症状はありません。あるとしてもその多くは、前立腺肥大症に伴う症状です。進行すると骨に転移しやすいがんなので、前立腺自体の症状はなくても、腰痛などで骨の検査を受けて、前立腺がんが見つかることもあります。

名古屋市の検診の方法：PSA検査

血液中の前立腺特異抗原（PSA）の値を測定します。

PSAとは…

PSAは、前立腺がんになると血液中に増加する物質であるため、PSA値が高いほど前立腺がんが疑われます。

ただし、PSA値が高ければ、必ずがんであるというわけではありません。あくまでも、前立腺がんを発見するきっかけとなる一つの指標です。



このような症状があったら、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう

- 排尿困難（尿が出にくい）
- 頻尿（尿の回数が多い）
- 残尿感（排尿後でも尿が出きらないで残った感じがする）
- 尿意切迫
（尿意を感じるとトイレにいくまで排尿をがまんできない状態）
- 夜間多尿
- 下腹部不快感 など

がんの予防法

(資料：国立研究開発法人 国立がん研究センター)

科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」の2024年8月19日改訂版の内容をまとめたものです。今後、新しい研究の成果が積み重なることにより、内容が修正されたり、項目が追加あるいは削除されたりする可能性があります。



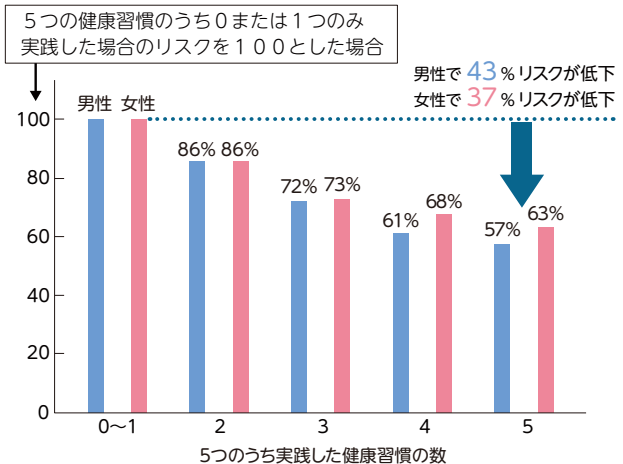
https://epi.ncc.go.jp/can_prev/

5つの健康習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります

5つの健康習慣



※国立がん研究センター社会と健康研究センター 予防研究グループ
科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究



Sasazuki, S. et al.: Prev. Med., 2012; 54(2):112-6より作成

(資料：国立がん研究センター がん情報サービス)

がん予防法

喫煙

Smoking

たばこは吸わない 他人のたばこの煙を避ける

- たばこを吸っている方は禁煙をしましょう。
- 吸わない方も他人のたばこの煙を避けましょう。

受動喫煙



肺がん

のリスクは確実に増加



乳がん

のリスクは増加の可能性あり

喫煙



全がん



食道がん



肺がん



胃がん



膵がん



子宮頸がん



肝がん



頭頸部がん



膀胱がん



大腸がん

のリスクは
確実に増加



急性骨髄性白血病

に対しては
ほぼ確実に



乳がん

のリスクは
増加の可能性あり

がん予防法

飲酒

Drinking

飲酒はひかえる

- 飲酒量を減らすほどがんのリスクは低くなります。がん予防のためには、飲酒しないことがベストです。
- 飲まない方、飲めない方は無理に飲まないようにしましょう。

飲酒すると



全がん



肝がん



大腸がん



食道がん



喉嚨部がん

のリスクは確実に増加



胃がん(男性)



乳がん(閉経前)

のリスクはほぼ確実に増加

がん予防法

食事

Food

偏らずバランスよくとる

- 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限に
- 野菜や果物不足にならない ● 飲食物を熱い状態にとらない

熱い飲食物

飲み物や食べ物を熱いままとると



食道がん

のリスクはほぼ確実に増加

1日あたりの野菜・果物摂取量目安
400g

野菜・果物

野菜・果物をとると



食道がん

のリスクはほぼ確実に減少

健康なごやプラン21(第3次)では、野菜を1日350g以上、果物は1日200g程度を食べることを推奨しています。



胃がん



肺がん

のリスクは減少の可能性あり

1日あたりの食塩摂取量目安
男性は7.5g未満 女性は6.5g未満

食塩・高塩分食品

高塩分食品で



胃がん

のリスクはほぼ確実に増加

がん予防法

身体活動

Physical activity

日常生活を活動的に

- たとえば、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分行いましょう。また、息がはずみ汗をかく程度の運動は1週間に60分程度行いましょう。

活発な身体活動により



大腸がん

のリスクはほぼ確実に減少



乳がん

のリスクは減少の可能性あり

がん予防法

体形

BMI

適正な範囲内に

- 中高年期男性の適正なBMI値 (Body Mass Index 肥満度) は21～27、中高年期女性では21～25です。この範囲内になるように体重を管理しましょう。

※BMI値=体重 (kg) /身長 (m)²

痩せすぎ・肥満により



乳がん(閉経後)



肝がん

のリスクは
確実に増加



大腸がん

のリスクは
ほぼ確実に増加



全がん

男性BMI 18.5未満
女性BMI 30以上



子宮内臓がん



乳がん(閉経前)

BMI 30以上



膵がん(男性)

BMI 30以上

のリスクは増加の可能性あり

がん予防法

感染

Infection

- 肝炎ウイルス検査(P19)を受けましょう!
- 子宮頸がんの検診(P8)を受けましょう!
- 対象となる方は、定期接種として無料で子宮頸がん予防接種を受けられます(P8)
- 対象年齢の方はピロリ菌の検査(P16)を受けましょう!

肝炎ウイルスと肝がん

C型・B型肝炎ウイルスで



肝がん

のリスクは確実に増加

ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん

ヒトパピローマウイルスで



子宮頸がん

のリスクは確実に増加

ヘリコバクター・ピロリと胃がん

ヘリコバクター・ピロリ菌で



胃がん

のリスクは確実に増加

がん患者へのサポート



名古屋市がん相談情報サロン

ピアネット

名古屋市では、がん患者さんの不安や悩みを聞き、相談にのったり、患者会など患者さん同士の交流を行うがん相談・情報サロン「ピアネット」を運営しています。がん体験者や、がん患者を支えた家族が、ピアサポーターとしてあなたとともに考え、問題解決の糸口を探ります。

こんな時に
ご利用ください

- がんの悩みや不安を聞いてほしい
- がんのことを調べたい
- 地域の医療機関の情報を得たい
- 治療と仕事の両立について相談したい



がんの種類別・テーマ別患者会

同じがんの種類の患者さん同士が有益な情報交換をしていただけるよう、ピアサポーターが進行役としてお手伝いをします。オンラインでもご参加いただけます。

開催日：週1回 時間：10:00～12:00

定員：20名 ※要お申し込み。

●開催日時や内容はホームページをご覧くださいか、お電話等でお問い合わせください。

病院での出張ピアサポート

名古屋市内のがん診療連携拠点病院の一角でピアサポーターがお話を伺います。オンラインでピアサポーターとお話ししていただくこともできます。

実施日：毎月1回 2時間程度

※オンライン相談は随時

ご利用・ご相談は無料です

TEL 052-243-0555

開館日時

火～土曜日（祝・年末年始を除く）
午前10時～午後4時



〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目11番39号 川本ビル2階 FAX: 052-243-0556 HP: <https://pia-net.jp>

●がん情報サイト「ピアナビ」 <https://peernavi.jp>

治療と仕事の両立支援

がんと診断されても、すぐに仕事を辞めずに、相談窓口にご相談ください。

相談窓口：ピアネット、がん診療（連携）拠点病院等のがん相談支援センター
愛知産業保健総合支援センター など

<ピアネットにおける相談会>

毎月・第3土曜日 就労支援の専門家による個別相談を行います。詳細はこちらをご確認ください。



ウィッグ・乳房補整具購入費用助成

対象者：市内在住で、がんと診断され、がん治療による脱毛または乳房の形状変化のため、ウィッグまたは乳房補整具が必要な方

助成金額：購入費の5割

（上限…ウィッグ3万円・補整下着等2万円・人工乳房4万円）



詳細はこちらをご確認ください。

若年がん患者の在宅ターミナルケア支援

40歳未満の若年のがん患者の方が住み慣れた自宅で最期まで日常生活を送るための在宅療養にかかる費用の9割を上限額の範囲で助成します。



詳細はこちらをご確認ください。

妊よう性温存治療費助成

小児、思春期・若年がん患者の方に対し、生殖機能が低下もしくは失われるおそれのあるがん治療に際して、精子や卵子の凍結を行う「妊よう性温存治療」に係る費用及び専門医等による意思決定のためのカウンセリングに係る費用を助成します。



詳細はこちらをご確認ください。

ピロリ菌検査を受けましょう

ピロリ菌は胃がんの主な原因とされています。ピロリ菌を早めに除菌して胃がんの発症のリスクを減らすことができます。ピロリ菌の詳細はP5をご覧ください。

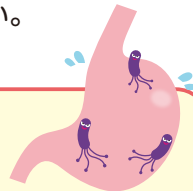
※ピロリ菌検査は、現在胃がんかどうかを調べる検査ではありません。

対象年齢

市内在住の20～39歳（年度末時点）の方

ただし、以下のいずれかに該当する場合は対象外

- ・ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方
- ・胃の手術を受けたことがある方
- ・過去に名古屋市のピロリ菌検査を受診されたことがある方



費用

無料



内容

問診、採血によるピロリ菌検査

※検査導入後の実績を踏まえ、運用状況等について検証を行う予定です。検証内容によっては、一部変更となる可能性があります。

場所

市内の協力医療機関

（一覧は26～28ページをご覧ください。）



←市公式ウェブサイトにてより詳しくご紹介しています！

胃がんリスク検査を受けましょう

A群

B群

C群

D群

対象年齢

市内在住の40～59歳（年度末時点）の方

ただし、以下のいずれかに該当する場合は対象外

- ・過去にピロリ菌の除菌治療を行ったことのある方
- ・上部消化器（食道・胃・十二指腸）について、自覚症状がある方、消化性潰瘍又は逆流性食道炎で治療中の方
- ・胃酸分泌抑制薬（主にプロトンポンプ阻害薬）を検査前2か月以内に服用している方
- ・胃切除後の方
- ・腎機能障害（目安：クレアチニン値が3mg/dl以上）の方
- ・免疫機能低下、ステロイド投与、免疫抑制剤投与のある方
- ・過去に名古屋市の胃がんリスク検査を受診した方

費用

500円（がん検診と同じく自己負担金が無料となる方がいます。1ページをご確認ください。）

内容

問診、採血によるピロリ菌検査、ペプシノゲン検査

※名古屋市の胃がんリスク検査におけるペプシノゲン検査の判定基準は、市独自の基準を用いております。

※検査導入後の実績を踏まえ、運用状況等について検証を行う予定です。検証内容によっては、一部変更となる可能性があります。

場所

市内の協力医療機関

（一覧は26～28ページをご覧ください。）



↑市公式ウェブサイトにてより詳しくご紹介

腹部超音波スクリーニング検査を受けましょう

身体への負担が少なく、1回の検査で複数の臓器をさまざまな角度から確認することができます。

検査部位 肝臓、胆のう・胆管、膵臓、脾臓、腎臓など

- 個人差等によって観察困難な例や部位があります。
特に膵臓は観察困難となる可能性が高い部位です。
- いずれの部位も本検査のみで完全な診断を行うことはできません。



↑市公式ウェブサイトにてより詳しくご紹介



対象年齢

市内在住の**50歳以上**
(年度末時点)の方

検査頻度

1年度に1回

費用

500円
(がん検診と同じく自己負担金が無料となる方がいます。1ページをご確認ください。)

内容

問診、腹部超音波スクリーニング検査 (エコー検査)

場所

市内の協力医療機関 (一覧は26~28ページをご覧ください。)

骨粗しょう症検診を受けましょう

対象年齢の**女性の方が対象です**

骨粗しょう症は骨折の最大の危険因子とされています。また、骨折は、要介護状態になる主要な原因のひとつとなっています。つまり、寝たきりや要介護状態の予防には骨粗しょう症の予防・対策が重要であると言えます。



どんな検診をするの？

①問診と②骨量検査を行います。骨量検査には色々な種類があります。

- D X A 法** 微量の엑스線での体の各部 (腰椎、とう骨 (腕の骨)、大腿骨 (脚の骨) など) を計測します。
- 超音波法** 測定装置にかかとをのせて計ります。엑스線を使用せずに計測します。



対象年齢	費用	場所
令和8年4月1日現在 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	無料 対象者にクーポン券を送付します	市内の協力医療機関 一覧は、26~28ページをご覧ください

- 無料クーポン券がなくても、対象年齢の方は、マイナ保険証等で生年月日を確認の上、無料で受診できます。
- 現在、骨粗しょう症で治療中の方は対象外です。

歯周疾患検診を受けましょう



歯周病は、歯の喪失の主な原因です。早期に発見し、早期に治療をしていくことが、とても重要です。自分の歯でおいしく食べる喜びをいつまでも保つためにも、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象年齢	費用	内容	場所
令和8年4月1日現在 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳	無料 対象者にクーポン券を送付します	①全ての歯を視診 ②特定の歯の歯周ポケット (※) を測定し、歯周組織の状況を確認 ③口腔機能検査 (75歳・80歳) ④検診結果に基づく保健指導 ※歯周ポケット：歯と歯ぐきの間の溝	市内の協力 歯科医療機関 一覧は、 29~30ページを ご覧ください

- 無料クーポン券がなくても、対象年齢の方は、マイナ保険証等で生年月日を確認の上、無料で受診できます。
- 検診の結果、歯石除去やむし歯の治療等を受ける際に、すべての歯をより詳しく検査することがあります。その場合、検査料や治療費は別途必要となります。詳しくはかかりつけ歯科医におたずねください。
- 現在、歯周病で治療中の方は対象外です。

「オーラルフレイル」を予防しましょう！

オーラルフレイルとは、歯を失うことや食べること、話すことに代表されるさまざまな機能の「軽微な衰え」が重複し、口の機能低下の危険性が増加しているが、改善も可能な状態のことです。

予防のために…

- ①かかりつけ歯科医をもちましょう
- ②お口のささいな衰えに気をつけましょう
- ③バランスのとれた食事をとりましょう



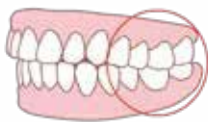
市公式ウェブサイトにてより詳しくご紹介↓



75・80歳の方へ…歯周疾患検診でオーラルフレイルチェックを受診できます！

名古屋市の検査では…3つの検査を行います。

①臼歯部咬合検査
(噛む力)



②オーラルディアドコキネシス
(舌、口、唇を動かす力)



③RSST
(飲み込む力)



令和
8年度
開始

- 実施医療機関の情報は「名古屋市健診（検診）総合サイト」に掲載しています。➡
- 現在、口腔機能低下症で治療中の方は対象外です。



口腔がんはセルフチェックで発見できます！

舌白板症（がんになる前の状態）



舌がん（舌のがん）



歯肉頬部がん（頬のがん）



写真：愛知学院大学顎口腔外科学講座・顎顔面外科学講座監修

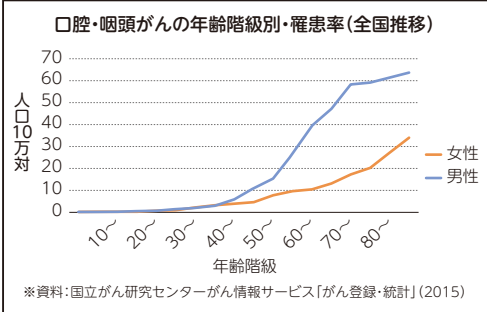
【口のがん】
詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください



こんな症状には注意！

- 口内炎が2週間以上治らない
- 原因不明の歯のぐらつき
- 歯が浮く感じがする
- かんだ傷や抜歯した傷がなかなか治らない
- 入れ歯が痛みやはれで合わない
- ただれ・しこり・腫れ・できもの・出血など

※日頃からセルフチェックと、かかりつけ歯科医での定期受診を心がけましょう。



●主な危険因子

- ・習慣的な喫煙
- ・過度の飲酒
- ・むし歯や合わない入れ歯
- ・口腔清掃不良など

※40歳代後半から増え、高齢になるほど増加。また高齢化に伴い罹患率は年々増加しています。



●早期発見・早期治療！！

早期に発見できれば治療できる病気です。

※発見が遅れるとがんが進行し、大掛かりな治療が必要になり、食事や会話など、口の機能に深刻な障害が生じます。

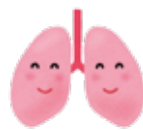
名古屋市歯科医師会監修

名古屋市では名古屋市歯科医師会への委託により、「口腔がん検診」（無料）を実施しています。詳しくは右図の二次元コードをご覧ください。



結核は、過去の病気ではありません！

症状がなくても、年度に1回は肺がん・結核検診を受けましょう。
結核は、6か月から9か月間毎日くすりをきちんと飲めば治ります。
早期に発見し治療することが大切です。



C型・B型肝炎ウイルス検査を受けましょう！

…… 早期発見・早期治療が重要です！一度は検査を受けましょう！ ……

肝臓は沈黙の臓器ともいわれ、C型・B型肝炎ウイルスの感染を放置すると、慢性肝炎から肝硬変や肝がんに行進する場合があります。名古屋市に住民登録があり、過去にC型・B型肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象に、C型・B型肝炎ウイルスの無料検査を協力医療機関で行っています。詳しくは最寄りの保健センターまでお問合せください。



詳しくは

名古屋市のHIV（エイズ）・性感染症検査

HIV・梅毒・クラミジア
まとめて検査したい！

その日のうちに
結果を知りたい！

休日に検査したい！

平日昼間

(通常検査)

平日昼間・夜間

(即日検査)

土曜・日曜

- HIV感染が早くわかり、適切な治療を受ければ、感染していない方とほぼ同じ生活を送ることができます。仕事も学業もでき、他人への感染も防げます。
- 近年、梅毒の患者数が急増しています。症状がなくても感染が心配なときは検査を受けましょう。梅毒に感染していても、治療を受ければ治ります。

もしかして…と思ったら
まず検査じゃ！



詳しくは



1年に1度、もの忘れ検診を受けましょう

名古屋市では、認知症を早期に発見して適切な治療につなげることや、予防のきっかけとすることを目的としたもの忘れ検診を実施しています。

認知症は早期発見・早期対応をすることで、進行を遅らせる可能性があるといわれています。ぜひ、定期的にもの忘れ検診を受診して、認知機能の状態を確認してください。

対象者	受診する年度に65歳以上になる市民
実施場所	市内の協力医療機関
自己負担	無 料
受診回数	年度に1回
検診内容	問診による認知機能検査 ※この検診は、認知機能の低下について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。
その他	もの忘れ検診の結果、精密検査が必要と判定された方に対しては、精密検査の費用に係る市の助成制度があります。



詳しくは

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けましょう

対象者

特定健康診査

40歳以上の*
名古屋市の国民健康保険加入者

後期高齢者医療健康診査

名古屋市の
後期高齢者医療加入者

※令和8年9月末までに名古屋市の国民健康保険に加入した方で、昭和62年3月31日までに生まれた方。
(注) 健診の対象者について、一部除外となる方がいます。詳細は、対象者にお送りする「健診のご案内」をご確認ください。

目的

生活習慣病に着目した健診です。

生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。
生活習慣病対策には早期発見・早期治療が重要です。

受診できる期間

令和8年 6月1日(月) ▶ 令和9年 3月31日(水)

健診項目

問診、身体計測(身長・体重)、血圧測定、尿検査、血液検査など

費用

無料で受けられます。

受診方法

STEP 1

右の二次元コードを読み取り、ご希望の地区の医療機関を選ぶ
(必ず「国民健康保険特定健康診査」または「後期高齢者医療健康診査」にチェックを入れて検索してください。)

※5月末ごろ対象者へ送付する「健診のご案内(受診券も同封)」からもご確認いただけます。



STEP 2

ご希望の医療機関に直接電話予約をする

当日の受診に必要な持ち物

① **資格確認書またはマイナ保険証**

② **受診券**

- ※1 このほかに集団健診もあります。対象者へ送付する「健診のご案内(受診券も同封)」をご覧ください。
- ※2 また、上記健診とは別に、4月1日時点で30歳または35歳の名古屋市の国民健康保険加入者を対象に健診を実施します。

おしえてダイヤル「健康診査」に関するよくある質問はこちら↓



お問合せは 名古屋おしえてダイヤル
電話 052-953-7584 ファックス 052-971-4894

目の健康を守りましょう！

スマートフォンやコンピュータなど近いところを見る作業が増えています。過矯正の眼鏡や合っていない老眼鏡で見ることで、眼精疲労やこれが原因の頭痛や肩こりも起こします。

また、40歳以上の20人に1人が発症しているとされる**緑内障**は、失明に近い末期まで**自覚症状がほとんどなく**、日本での視覚障害の原因疾患の第1位となっています。

眼鏡、老眼鏡が合っているかなど、目の健康チェックのため、眼科での定期的な検診をおすすめします。



成人（おとな）の視覚障害の原因疾患

- 1位 緑内障
- 2位 網膜色素変性症
- 3位 糖尿病網膜症
- 4位 加齢黄班変性症



治療方法が確立していない網膜色素変性症以外は、早期発見・早期治療で進行を遅らせ、失明を防ぐことができるようになってきました。

熱中症を予防しましょう！

熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能が低下することにより、体内に熱がたまり、大量の発汗、吐き気や倦怠感、重症になると意識障害などが起こる病気です。

熱中症の予防方法

- こまめな水分補給と休憩
- 日傘・帽子の着用、涼しい服装
- 扇風機やエアコンの利用など

熱中症になったときの処置は…

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう！



暑さ指数、予防の基礎知識などを紹介



詳しくは、名古屋市ホームページ「熱中症を予防しましょう!」を検索

もっと知ろう！たばこの害 始めてみよう！チャレンジ禁煙

喫煙による害

- がん
- 虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）
- 脳卒中 ● COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- 糖尿病 ● 周産期の異常等

受動喫煙による害

- 肺がん
- 虚血性心疾患
- 脳卒中
- 乳幼児突然死症候群等



今こそ禁煙にチャレンジ! —名古屋市では2種類の禁煙支援を行っています—

オンライン禁煙プログラム

禁煙補助薬をご自宅にお届けし、通院せず、保健師等がオンライン面談でサポートします。(令和8年8月末まで申込受付)

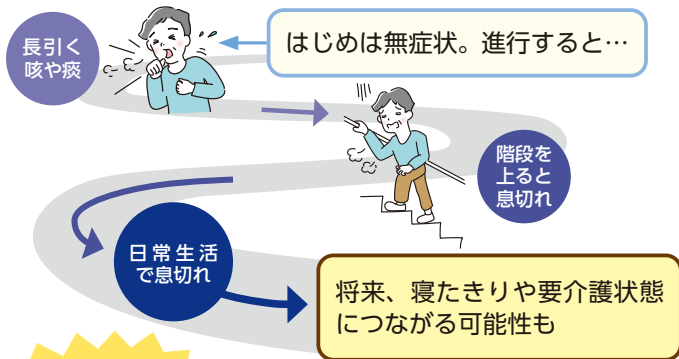
禁煙外来治療費助成

医療機関の禁煙外来治療を完了した方は、医療費の一部を助成します。



あなたのその症状、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かも？

COPD は、肺への空気の通りが悪くなり、呼吸がしにくくなる病気です。



治療をしている人は氷山の一角

治療を受けている患者数
約 36.2 万人¹⁾

推定患者数
約 530 万人²⁾

1) 厚生労働省：令和 2 年（2020 年）患者調査より
2) Fukuchi Y. et al.: Respirology. 9 (4) : 458-465, 2004 より

早期発見・治療
が大切

あなたの肺は大丈夫？肺の機能をチェックしてみましょう！
最もあてはまるものに✓をつけ、その下の数字の合計点を出してみましょう。

① 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

<input type="checkbox"/> まったく 感じな かった	<input type="checkbox"/> 数回 感じた	<input type="checkbox"/> ときどき 感じた	<input type="checkbox"/> ほとんど いつも 感じた	<input type="checkbox"/> ずっと 感じた
0 点	0 点	1 点	2 点	2 点

評価点数

①

+

② 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

<input type="checkbox"/> 一度も ない	<input type="checkbox"/> たまに風邪 や肺の感染 症にかかっ たときだけ	<input type="checkbox"/> 1 か月の うち数日	<input type="checkbox"/> 1 週間の うち、 ほとんど 毎日	<input type="checkbox"/> 毎日
0 点	0 点	1 点	1 点	2 点

②

+

③ 過去 12 か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。
呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

<input type="checkbox"/> まったく そう思わ ない	<input type="checkbox"/> そう思わ ない	<input type="checkbox"/> 何とも いえない	<input type="checkbox"/> そう思う	<input type="checkbox"/> とても そう思う
0 点	0 点	0 点	1 点	2 点

③

+

④ これまでの人生で、たばこを少なくとも 100 本は吸いましたか？

<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> わからない
0 点	2 点	0 点

④

+

⑤ 年齢はおいくつですか？

<input type="checkbox"/> 35 ~ 49 歳	<input type="checkbox"/> 50 ~ 59 歳	<input type="checkbox"/> 60 ~ 69 歳	<input type="checkbox"/> 70 歳以上
0 点	1 点	2 点	2 点

⑤

||

合計が **4 点以上** の場合、あなたは **COPD** かもしれません。
かかりつけ医に相談しましょう。

合計

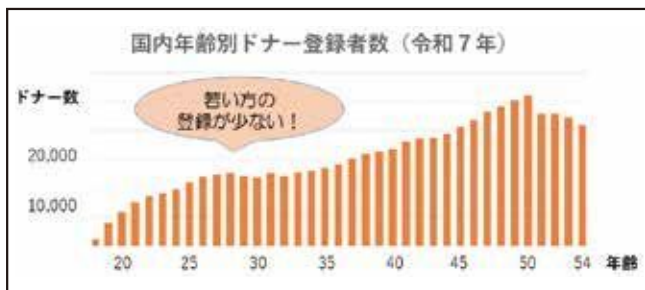
掲載元：一般社団法人 GOLD 日本委員会ホームページ

COPD の治療には禁煙が重要です。名古屋市の禁煙支援も活用して禁煙しましょう！

骨髄バンク ～ドナー登録にご協力ください～

- 造血幹細胞移植は、白血病など血液の病気の重要な治療法です。
- 登録年齢超過による登録取消者数が増加しており、**若い方の登録が求められています。**

登録場所：献血ルーム・献血会場
 登録条件：①年齢が18歳～54歳で健康状態が良好な方
 ②体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 ③骨髄・末梢血幹細胞移植の提供の内容を十分理解している方



名古屋市骨髄バンクドナー等助成金交付制度

名古屋市では、ドナーとドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付しています。

対象者	助成金の額
ドナー	1日につき2万円(上限7日)
上記ドナー勤務事業所	1日につき1万円(上限7日)

詳しくは

成人の方の 予防接種について

市内指定医療機関で接種を受けることができますので、直接医療機関へお問い合わせください。
 ※自己負担金あり（免除制度あり）

●通年実施（過去に接種を受けたことがない方）

- 带状疱疹** ※2種類のワクチンから選べます
対象：50歳以上の方
- 高齢者肺炎球菌**
対象：65歳以上の方

●毎年度、秋ごろから実施

- インフルエンザ**
- 新型コロナウイルス感染症**
対象：65歳以上の方

制度の詳細等はこちら→



名古屋市 高齢者排せつ ケアコールセンター

☎052-746-1180

受付時間 火～日曜日 午前10時～午後6時
 ※年末年始・祝休日除く

※相談無料（通話料がかかります） ※匿名相談可

「最近ちょっとしたことで尿がもれる」
 「楽に介護するにはどんなおむつを選べばいい？」など
 排尿・排便に関することで
 お困りごとはありませんか？



- 対象は排せつでお悩みの高齢者や家族などです。
- 看護師等の専門職**が電話で相談に応じます。
ぜひお気軽にご相談ください。

名古屋陽子線治療センターについて

放射線の一種である「陽子線」によるがん治療を行っています。
 (対象部位：前立腺・小児・頭頸部・骨軟部・肝臓・すい臓・肺・食道など)

公的医療保険の対象になります!
 (病状などにより保険の対象外となる場合があります)

問合：名古屋市立大学医学部附属西部医療センター

〒462-8508 名古屋市北区平手町1-1-1

TEL：052-991-8121(代表) HP：<https://w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp/seibu/nptc/>



健康なごやプラン21（第3次）

計画期間：令和6年度～令和17年度（12年間）

名古屋市では、健康増進法に基づく市町村健康増進計画として、健康なごやプラン21を策定し、この計画に基づき市民の健康づくりに関する施策を進めています。

計画では「市民のとりくみ」として、具体的に取り組むべき行動をわかりやすく設定していますので、生涯にわたる健康づくりとして取り組んでいただけますと幸いです。



○第3次計画の詳細は、市公式ウェブサイトからご覧ください。

健康なごやプラン 21

検索



「栄養・食生活」「休養・こころの健康」「歯・口腔の健康」など、第3次計画の主な分野のうち、ここでは「身体活動・運動」をご紹介します

身体活動・運動

毎日の生活に運動を取り入れましょう！

日常生活の **活動** × **健康づくりの運動**

- プラス 15 分で歩数アップ
- 気軽に楽しんで続けられる運動やスポーツを見つける
- 若いうちから積極的に外出を
- 骨粗しょう症検診は健康管理の第一歩



●なごや健康マイレージの紹介

健康を習慣化すると
嬉しいことがいっぱい！
健康ライフを記録しよう



(令和7年度版)

知っていますか？名古屋市オリジナルの体操

名古屋市公式 YouTube チャンネル
「まるはっちゅ〜ぶ(名古屋市)」で紹介



みんなで
体操



ひとりで
体操

体操を収録したDVDは、保健センターで貸出を行っております。
お近くの保健センターにご相談ください。

なごやももっと
元気になる！
なごや健康体操



なごや健康体操

検索

名古屋市のがん検診の申し込み方法

1 受診場所をどちらか選び、予約する

実施医療機関

26～28ページの医療機関一覧からお選びいただくか、名古屋市健診（検診）総合サイトから検索してお選びください。
※お住まいの区以外の医療機関でも受けられます。



ご希望の実施医療機関へ電話して、「名古屋市の〇〇がん検診希望」と伝え、予約します。



集団検診会場

名古屋市公式ウェブサイトの「集団がん検診について」のページよりご希望の日時・会場をお選びください。



電話もしくは Web から予約してください。

電話予約 集団健診予約受付センター

月曜日～金曜日
(土日祝・年末年始を除く)

午前9時～
午後7時

052-211-8655



Web 予約 右の二次元コードを読み取ってご予約ください。
※令和8年6月より受付を開始予定です。

2 予約した日時に、マイナ保険証など、住所・生年月日がわかるものを持参して受診します。

※一つの医療機関で受診できなかった検診については、他の医療機関にて受診可能です。

広告

生涯設計プラン
Daichi Life Group

一人ひとりのライフプランに合わせて「一生涯のお金」をシミュレーション

詳しくは第一生命ホームページをご確認ください

救急車を呼ぶか迷ったら

しゃべらないちいきちゅう

#7119
(救急安心センターなごや) に電話!

専門家のアドバイスが受けられます
24時間365日対応可能

「守ろうなごやの救急医療」WEBサイトはこちら

【標高約 1,500 mにある星降る里】おんたけ休暇村

長野県王滝村にあるおんたけ休暇村は、名古屋市の体験型宿泊施設です。当施設ではご宿泊者様を対象に、大型望遠鏡を使用した星空観望会を毎日実施しています。(悪天候時等を除く)参加費は無料です。ご興味のある方は是非、チェックインの際フロントにてお申込みください。名古屋市科学館の先生方をお招きした星空観望ツアーも実施予定です。

詳細は公式 HP をご覧ください。→
お問合せ、ご予約は ☎ 0264 (48) 2111 まで。

名古屋市 女性を応援する健康相談窓口

なごエール

電話相談 050-3665-2421

オンライン相談

水曜日 19:00～23:00 日曜日 14:00～17:00

ポータルサイトへ →

なごエール

お問い合わせ

がん検診については

名古屋市がん検診サポートセンター

月～金曜日(土日祝・
年末年始を除く)

電話

052-263-3120

FAX 052-
263-3125

午前8時45分～午後5時15分

がん検診についてのよくあるご質問はこちら！



名古屋市健診(検診)総合サイト FAQ

※骨粗しょう症検診、歯周疾患検診については 電話：052-972-2605 FAX：052-972-4152

発行：名古屋市健康福祉局健康増進課

