

うつ病家族教室のご案内

～うつ病のある方の家族のために～

うつ病は正しく理解し、適切な接し方をすれば、スムーズな回復につながる可能性があります。

名古屋市ではうつ病のある方の家族を対象に「うつ病家族教室」を開きます。



名古屋市
いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」 ©becco

うつ病家族教室

日時：第1回 令和7年12月6日(土)

第2回 令和8年1月18日(日)

両日共 開場 13:00 開講 13:15～16:30

会場：東桜会館 第二会議室

定員：40名(1回あたり)

プログラム

13:00 受付開始

13:15 あいさつ 名古屋市

13:20 **講義** うつ病の特徴を理解しその治療
や支援について学びます。

豊川市民病院・精神科医 渡邊 淳子さん

14:30 休憩(10分間)

14:40 **家族交流会**

司会・全体コーディネート 田端 恭兵さん

16:20 アンケート記入

16:30 終了

- うつ病のある方の
日常生活や回復
- 家族の役割などに
ついて学ぶ



- うつ病を正しく
理解する
- 家族としての
サポートを学ぶ

家族交流会は6名程度の
グループで話し合います。
看護師などが入りサポートします。

●参加無料●

第1、2回いずれも、うつ病の家族の方で名古屋市在住・在勤・在学の方。
お一人につき1日のみで両日の参加はできません。うつ病当事者の参加はできません。

申し込み方法

裏面の申込み要領をお読み頂き、NPO法人CAPNA事務局まで
メール・電話・ファックスのいずれかでお申し込みください。

申し込み締切：第1回 令和7年11月30日(日) 必着
第2回 令和8年1月12日(月・祝) 必着

※応募者多数の場合は抽選になります。

※ご参加の可否については、実施日の4日前にはお知らせします。

問い合わせ・申し込み先

認定 NPO 法人 CAPNA 事務局

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内1-4-4-404

TEL: 052-232-2880 FAX: 052-232-2882

E-mail: approach@capna.jp



ふりがな 参加者氏名		年齢 歳	昼間に 連絡可能な 電話番号	
うつ病の ある方との 関係	(うつ病のある方からみて) 父・母・夫・妻・子ども・兄弟姉妹・その他()			
参加希望日	第1希望日	2025 12/6	2026 1/18	第2希望日
		2025 12/6	2026 1/18	なし

[illegible]

令和7年度 うつ病家族教室 申し込み要領

うつ家族教室へのお申し込みは下記の内容を、メール・電話・ファックスのいずれかで、CAPNA 事務局までご連絡ください。メールの場合は下記内容（１～５）を本文にテキスト入力いただき、ファックスの場合は上段の表に書き込みのうえお申込みください。

※メールの際は件名に「うつ病家族教室 申し込み」と記入してください。

※ご参加は名古屋市内に在住・在勤・在学の方に限らせていただきます。

※当事者のご参加はできません。

- 1 参加する方のお名前（ふりがな）
 - 2 年齢
 - 3 昼間に連絡できる電話番号
 - 4 うつ病のある方とのご関係：
（うつ病のある方からみて） 父・母・夫・妻・子ども・兄弟姉妹・その他（ ）
 - 5 参加希望日
 - 6 現在ご家族が困っていること・悩んでいること
- ※具体的に箇条書きでお願いします。

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。