



発行／名古屋市健康福祉局健康部健康増進課

TEL：052-972-2637・FAX：052-972-4152

参考文献：厚生労働省 健康日本21アクション支援システム 健康づくりサポートネット
厚生労働省 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」
公益財団法人8020推進財団「歯とお口からはじめるアンチエイジング」
日本口腔衛生学会フッ化物応用委員会 編 「フッ化物応用の化学第2版」
令和6年度国民健康・栄養調査
令和6年人口動態統計月報年計（概数）の概況
令和5年度国民医療費の概況

