

アンケート

今後の事業の参考にさせていただきますので、次のアンケートをご覧ください。アンケート回答欄へご記入願います。
(最も当てはまるものを1つ選択)

問1 この事業を何でお知りになりましたか？

- ①広報なごや ②市公式ホームページ ③新聞・テレビ・ラジオ ④家族・知人・友達から ⑤職場から ⑥その他

問2 この事業に参加した理由は何ですか？

- ①健康のために何かしようと思ったから ②家族や知人に勧められたから ③健診(検診)の結果が良くなかったから
④優待カードMyCa(まいか)がもらえるから ⑤お楽しみ特典があるから ⑥その他

問3 この事業に昨年度も参加しましたか？

- ①参加した ②参加していない(今年初めて)

問4 日々の生活習慣を見直すきっかけになりましたか？

- ①はい ②いいえ

問5 こころの健康について考えるきっかけになりましたか？

- ①はい ②いいえ

問6 今後も健康づくりの取り組みを継続しますか？

- ①はい ②いいえ

問7 健康マイレージの参加前後で体重に変化はありましたか？

- ①大きく減った(2kg以上) ②やや減った(2kg未満) ③あまり変わらなかった
④やや増えた(2kg未満) ⑤大きく増えた(2kg以上)

問8 健康マイレージの参加前後で日々の歩数に変化はありましたか？

- ①変化はない ②1,000歩程度増えた ③2,000~3,000歩程度増えた
④4,000~5,000歩程度増えた ⑤6,000歩以上増えた ⑥減った

問9 現在名古屋市国民健康保険に加入していますか？

- ①はい ②いいえ

①とご回答された方は表面のご案内(メタポリっくまからのプレゼントがあります!)をご確認ください。

問10 その他ご意見・ご要望

ご希望の景品名とアルファベット

なごや

健康マイレージ Q&A

Q 第1回の応募でMyCa(まいか)をいただきました。第2回も応募したいのですが、MyCa2枚目はもらえるのでしょうか？

A MyCaの送付は初回応募時のみとなります。2回目以降でMyCaが必要な場合は、応募状況を確認の上発送させていただきますので事務局へ連絡をお願いします。(MyCaの有効期限は発行日から1年間です。)

Q 例えば第1回の応募締切までに、応募はがきとインターネットといった2つの方法で応募してもいいのでしょうか？

A 1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。

Q 最近、名古屋市の国民健康保険の資格がなくなりました。メタポリっくまからのプレゼントの対象者になりますか？

A 対象者になりません。応募する日に名古屋市の国民健康保険に加入していることが条件です。応募の際は、「番号・枝番」をご記入ください。詳しくは、表紙の二次元コードを読み取りご確認ください。

個人情報に関する留意事項

●応募により得た個人情報については、「なごや健康マイレージ」事業以外には使用しません。

応募に関する留意事項

●応募いただいてから、MyCa(まいか)の発送手続きに1週間程度お時間をいただきます。●市役所、区役所等窓口やFAXでの応募受付は行っておりません。●お楽しみ特典の抽選は期間中、3回です。●応募はがきの応募で応募条件を満たしていない場合(記入漏れ等)は、応募はがきを返送します。●MyCaの送付は初回応募時のみにとなります。2回目以降でMyCaが必要な場合は事務局までお電話ください。●応募締切日は応募はがきで応募の場合、当日消印有効です。●当選した景品の換金・転売及び譲渡はできません。●景品当選者の発表は景品の発送をもって、かえさせていただきます。

応募はがき記入例

※集計欄やアンケートを見て、ご記入ください

第1回 応募はがき

2026年9月15日締切(当日消印有効)

集計期間 7月1日から9月15日まで

目標 毎朝なごや健康体操をする

①毎日健康ポイント 72 ポイント

②イベント健康ポイント 30 ポイント

①+② ポイント合計 102 ポイント

アンケート回答

問1 ① 問2 ③ 問3 ② 問4 ① 問5 ①

問6 ① 問7 ③ 問8 ① 問9 ②

問10 健康を意識できたので、来年度も続けたいです。

ご希望の景品のアルファベット R ご希望の景品名 東山動物園 入園券ペアセット

※1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。

チャレンジ期間を記入

ご自分で決めた目標を記入

毎日健康ポイントを記入

お出かけ健康ポイントを記入

記入したポイントの合計を記入

中面のアンケートに沿って回答のみを記入

ウラ表紙のお楽しみ特典から、ご希望の景品をひとつ選んで記入(希望景品のアルファベットも)