

健康を習慣化すると
嬉しいことがいっぱい!

2026年度

なごや

健康

マイレージ

チャレンジシート

健康ライフを
記録しよう!

なごや健康マイレージでは健康づくりに取り組んで
健康マイレージ(ポイント)をためた方に、
県内の協力店でさまざまなサービスが受けられる

「**あいち健康づくり応援カード ~MyCa(まいか)~**」を差し上げます。

1 ためる

健康づくりに取り組んで
ポイントをためよう!

2 もらう

100ポイント以上たまったら応募して
MyCa(まいか)をもらおう!

3 つかう

MyCa(まいか)協力店で
優待サービスを利用しよう!

さらに

お楽しみ
特典

MyCa(まいか)を応募された方の中から抽選で

- ◎スマートウォッチ ◎アフタヌーンティーペアチケット
 - ◎疲労回復パジャマ ◎マナカチャージ券3,000円分
- などをプレゼント!

名古屋市内に
在住・在勤・在学
の方なら
どなたでも参加できます

チャレンジ
期間

2026年

7/1 水

2027年

2/15 月

【事業主体】名古屋市

【ホームページ】

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/kenkoinfo/1009410/1009435.html>



参加・応募方法など
のお問い合わせは

TEL: 052-387-7296 FAX: 052-361-5160

平日(土・日・祝日・年末年始を除く) 午前8時45分から午後5時30分まで
お問い合わせ対応期間: 2026年6月20日より2027年3月31日までとさせていただきます。

アプリに関する
お問い合わせは

TEL: 0570-077-122

受付時間: 9時00分~18時00分
(土・日・祝日、12月29日~1月5日を除く)