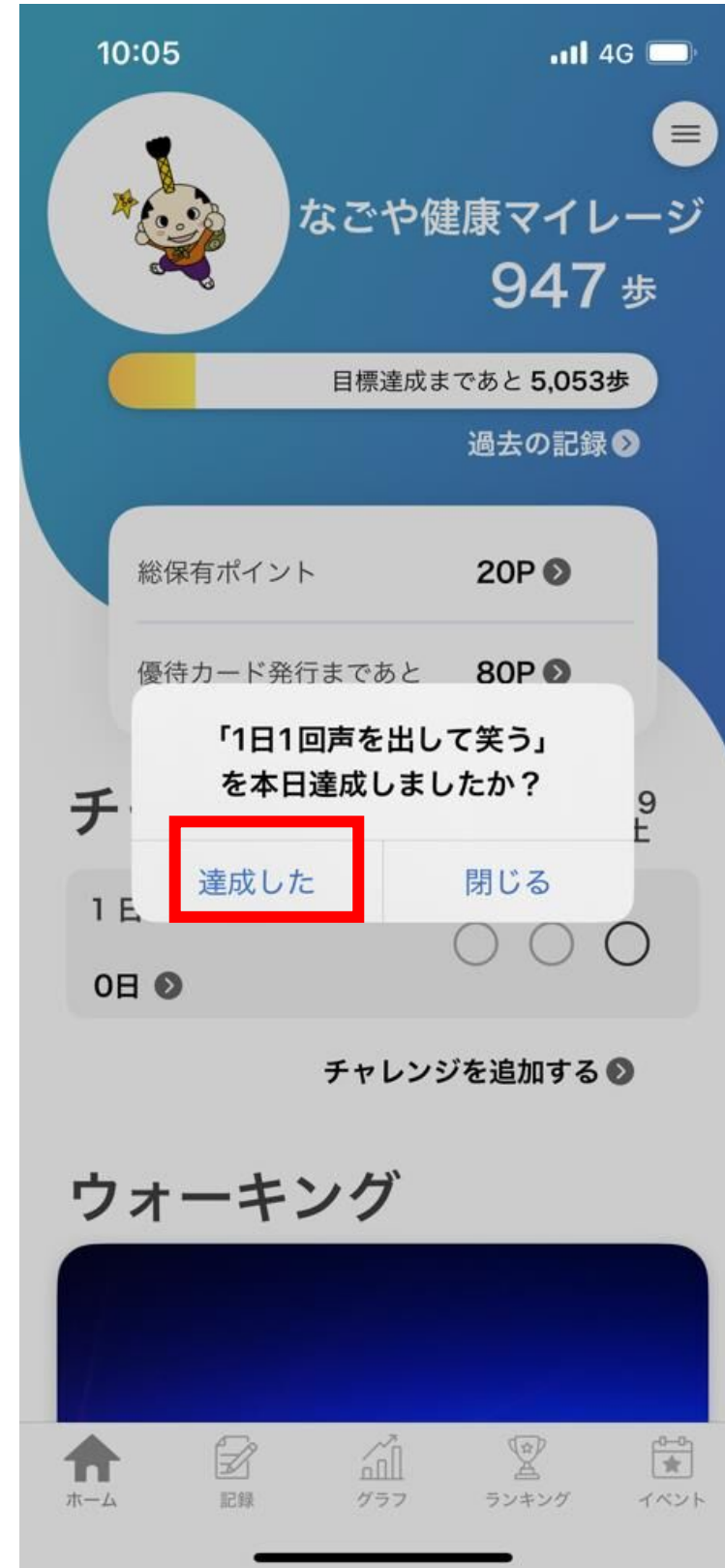


ポイント獲得方法

<毎日健康ポイント>ポイント獲得方法



①目標を達成できたら、
チェックボタンをタップ



②「達成した」をタップ



③チェック後、2ポイント追加
されます
※反映には時間がかかることがあります

<毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



① 「チャレンジを追加する」
をタップ



② 「目標」をタップし、
選択項目を確認する



③ 毎日チャレンジする項目を
選択して、完了ボタンを押す
※選択できるは1チャレンジのみです

<毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



④自由設定を選択した場合は、
目標を入力
<全員>
テーマカラーを選択

⑤「OK」をタップ

⑥ホーム画面にチャレンジ
が反映していることを確認

<毎日健康ポイント>チャレンジ変更方法



①赤枠部分をタップ



②赤枠のゴミ箱のアイコンをタップ



③削除をタップ

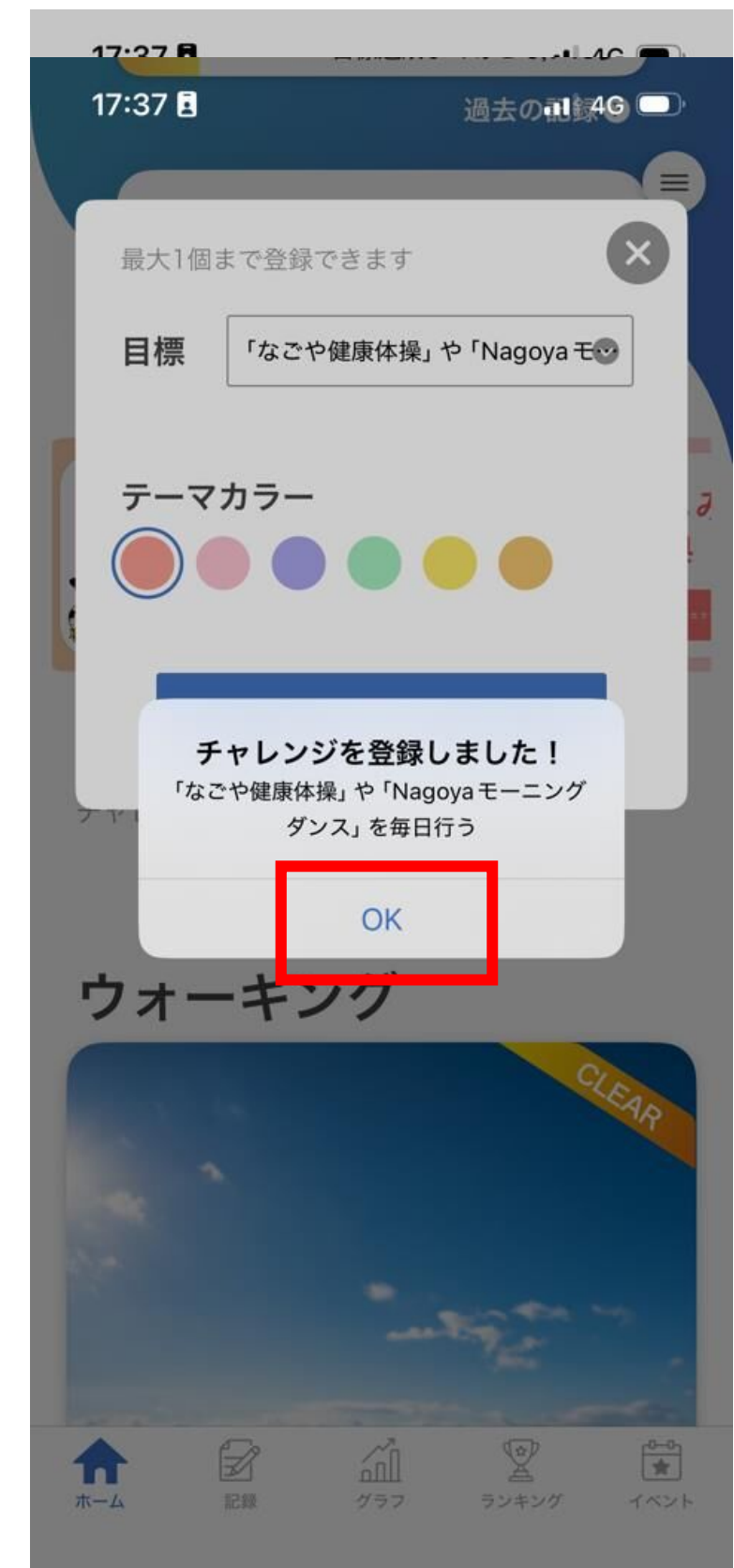
<毎日健康ポイント>チャレンジ変更方法



④チャレンジを追加するをタップ



⑤設定したい目標とテーマカラーを選択



⑥OKをタップして変更完了

※反映には時間がかかることがあります。

<毎日健康ポイント>過去の記録の確認方法



①赤枠部分をタップ



②1週間前までなら、後日
チェックすることも可能
です



③達成日数が表示されます

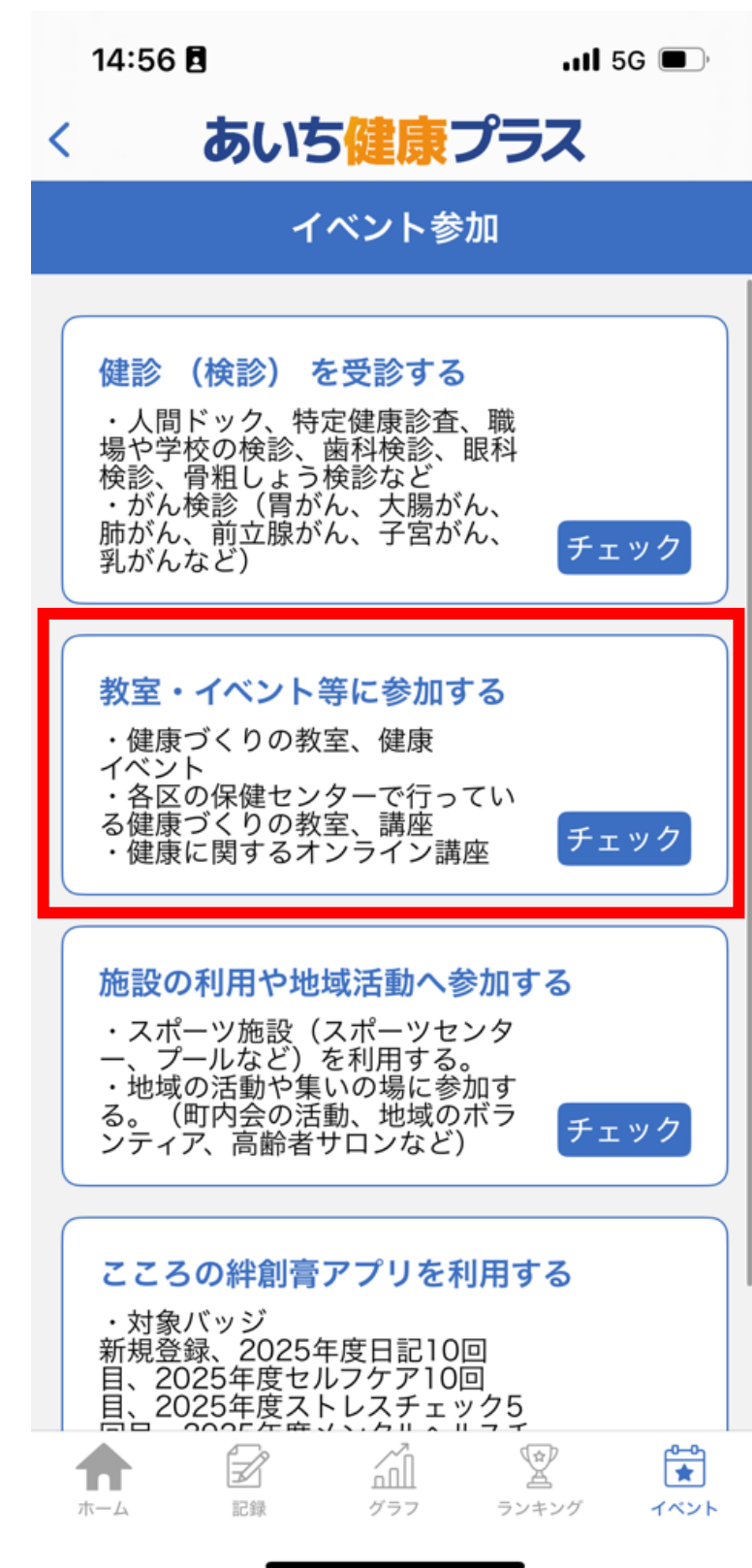
< イベント健康ポイント > ポイント獲得方法



① イベントをタップ



② イベント参加をタップ



③ 参加したイベントを
チェックする

< イベント健康ポイント > ポイント獲得方法



① 「はい」 をタップ



② 10ポイント獲得できたことを確認



③ 総保有ポイントに10ポイントが加算されます

※反映には時間がかかることがあります

<ウォーキングポイント>

1日6000歩達成すると、自動で1ポイントが加算されます。

※ヘルスケアアプリとの連携が必要です

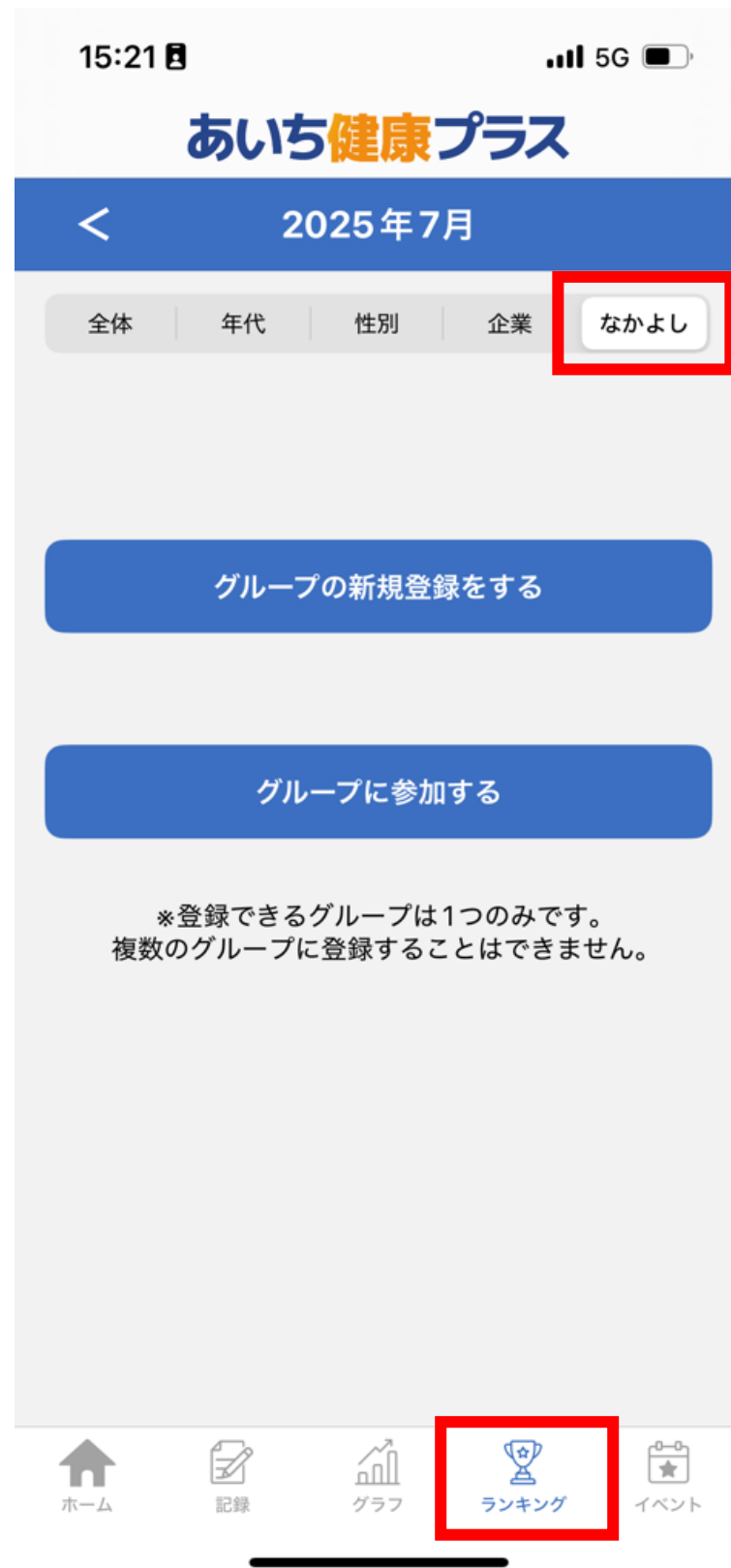


グラフでは、1か月ごとの平均歩数が確認できます



ランキングでは、全体・年代・性別ごとの順位の確認ができます

<ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



① ランキングの「なかよし」をタップ



② グループ名を入力



③ 作成されたグループコードをメンバーに共有

<ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



なかよし機能を活用して、
身近な人と一緒にウォーキングを
楽しんで欲しいな！

④グループでのランキングが
表示されます

