

ポイント獲得方法

<毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



①「チャレンジを追加する」
をタップ



②「目標」をタップし、
選択項目を確認する

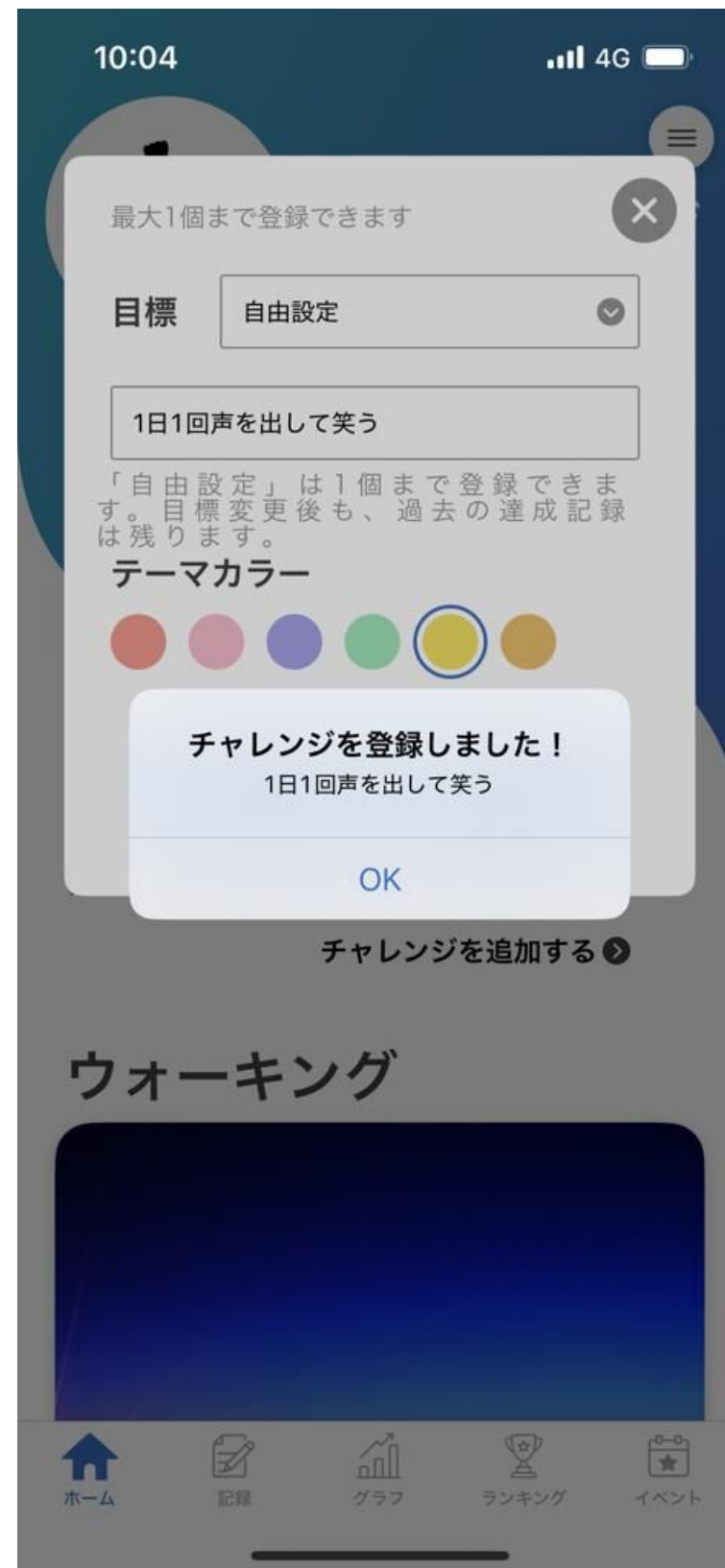


③毎日チャレンジする項目を選
択して、完了ボタンを押す
※選択できるは1チャレンジのみです

<毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



- ④自由設定を選択した場合は、
目標を入力
<全員>
テーマカラーを選択



- ⑤「OK」をタップ

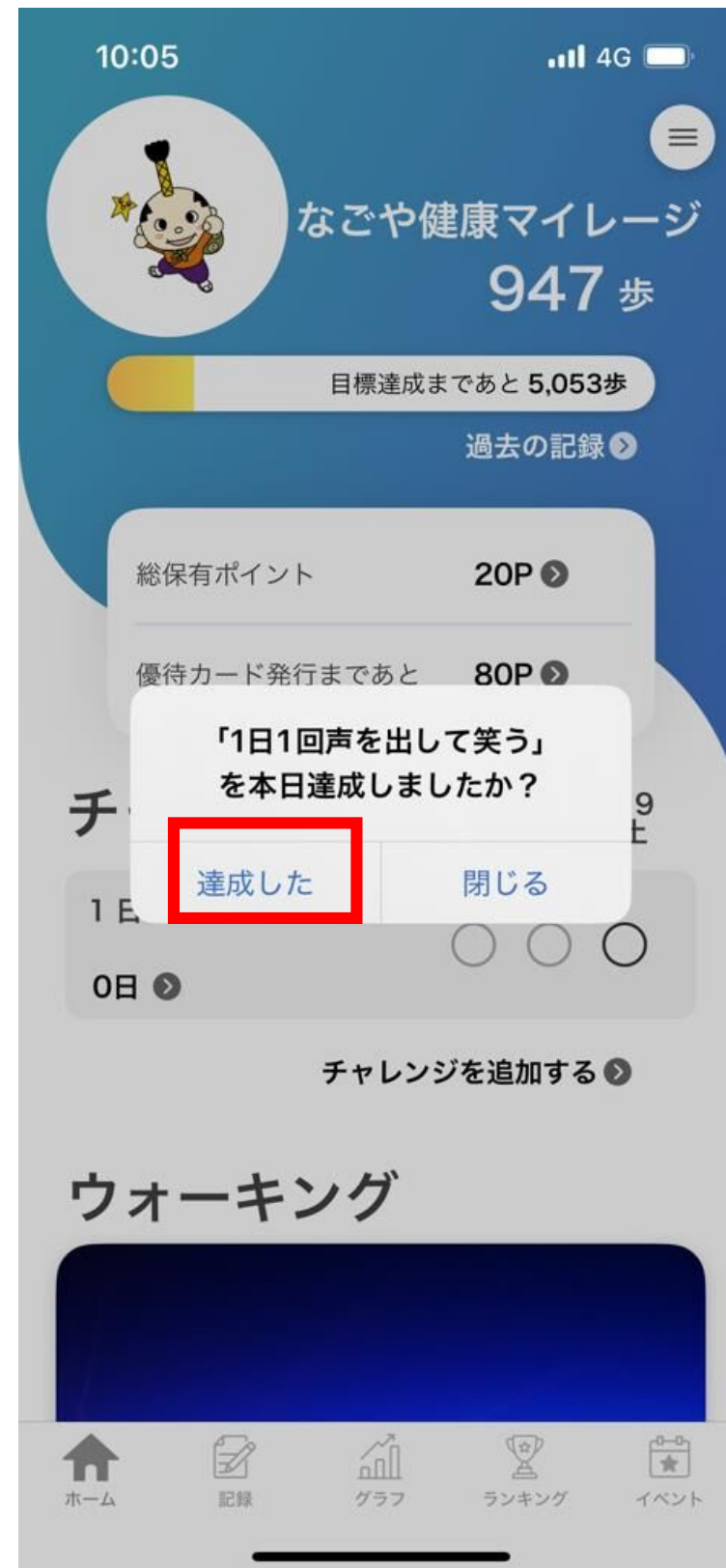


- ⑥ホーム画面にチャレンジ
が反映していることを確認

<毎日健康ポイント>ポイント獲得方法



①目標を達成できたら、
チェックボタンをタップ



②「達成した」をタップ



③チェック後、2ポイント追加
されます

※反映には時間がかかることがあります

<毎日健康ポイント>過去の記録の確認方法



①赤枠部分をタップ



②1週間前までなら、後日
チェックすることも可能
です



③達成日数が表示されます

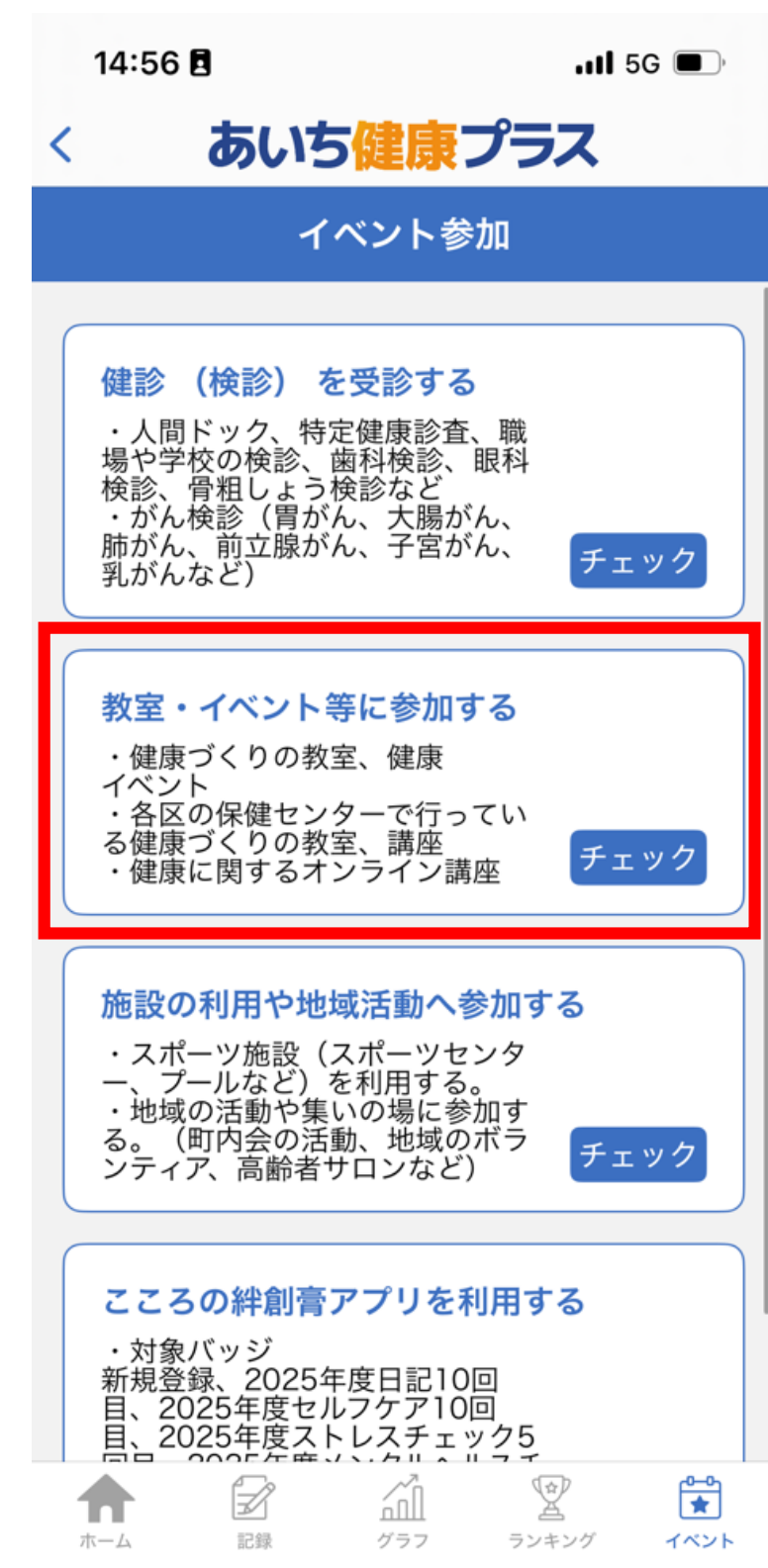
< イベント健康ポイント > ポイント獲得方法



① イベントをタップ

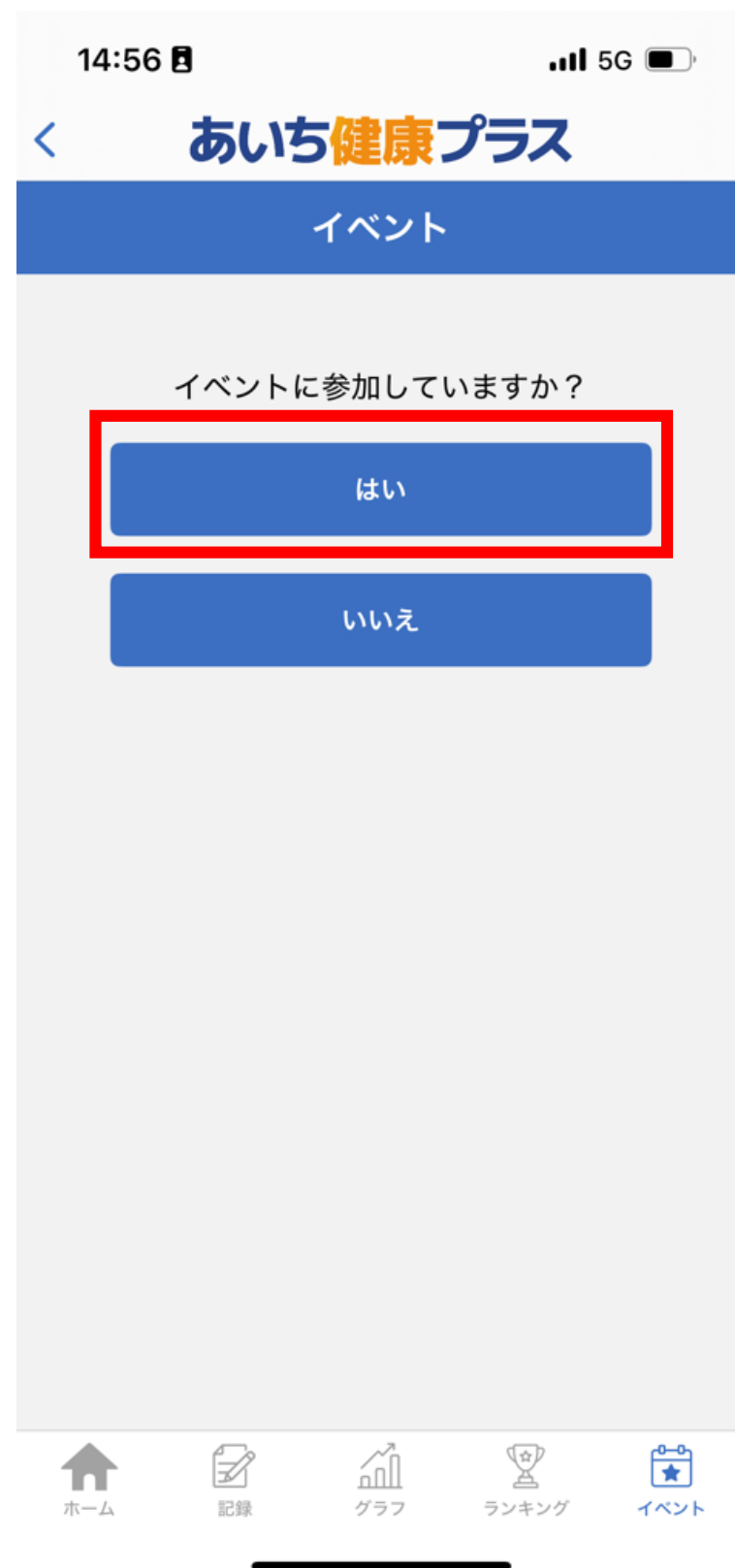


② イベント参加をタップ



③ 参加したイベントを
チェックする

<イベント健康ポイント>ポイント獲得方法



①「はい」をタップ



②10ポイント獲得できたことを確認



③総保有ポイントに10ポイントが加算されます

※反映には時間がかかることがあります

<ウォーキングポイント>

1日6000歩達成すると、自動で1ポイントが加算されます。

※ヘルスケアアプリとの連携が必要です

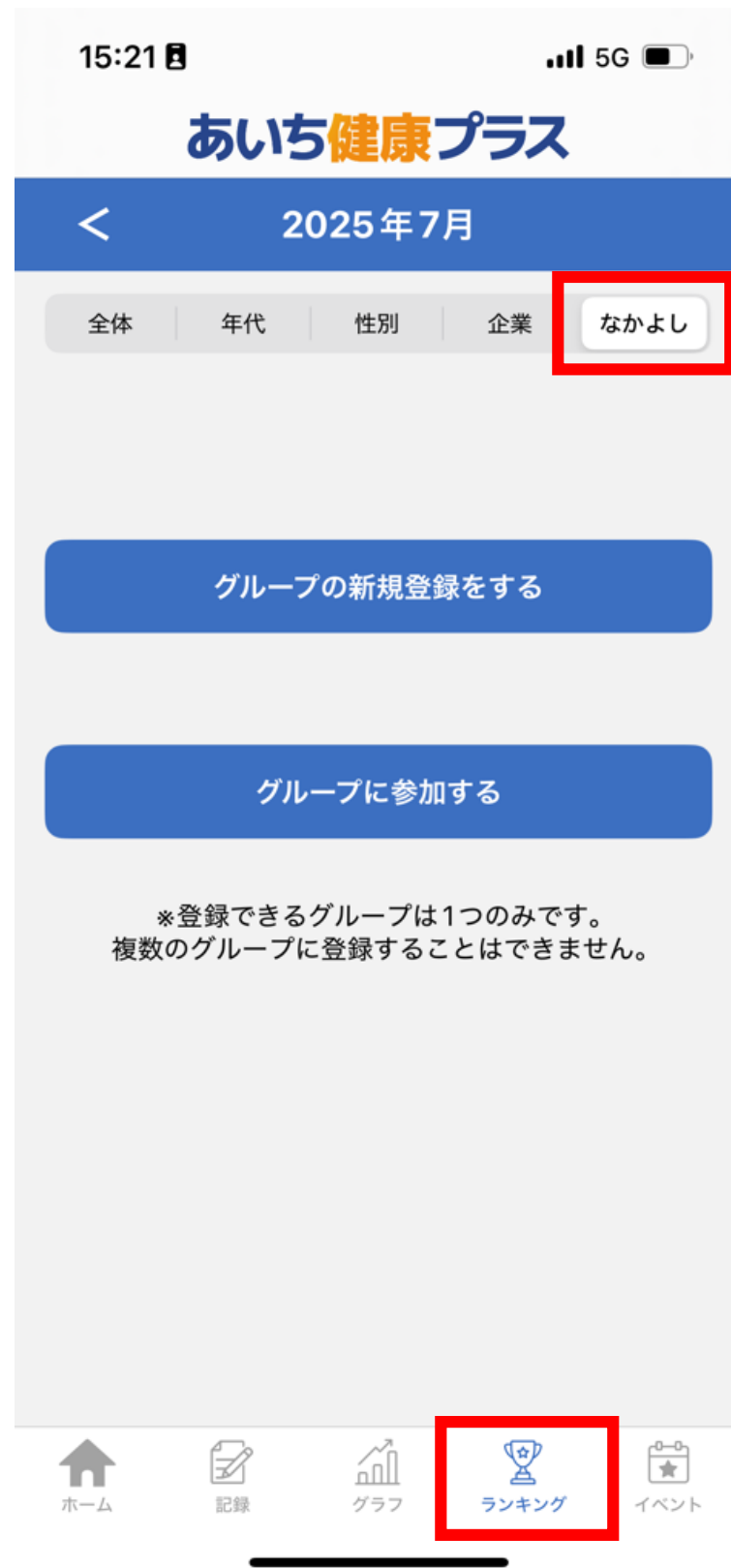


グラフでは、1か月ごとの
平均歩数が確認できます



ランキングでは、全体・年代・
性別ごとの順位の確認ができます

<ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



① ランキングの「なかよし」をタップ



② グループ名を入力



③ 作成されたグループコードをメンバーに共有

<ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



- ④ グループでのランキングが表示されます

