

— 名古屋市と日本福祉大学の連携講座 —

健康を360°科学する



“健康”について、様々な専門家から科学的な知見を含めて学び、心身ともに豊かな生活を送るための考え方を学ぶ講座です

講座コーディネーター 荒深 裕規（日本福祉大学）

NO.	日時	講座内容	講師
①	10/15 (木) 13:30～15:30	腰痛予防のための姿勢作りと自宅でできる簡単運動 ガイダンス・アンケートあり	梅田 卓也 株式会社 コンディショニングクリエイト スモールジム一宮店
②	10/22 (木) 13:30～15:00	薬の正しい飲み方 ～薬と上手に付き合いましょう～	奥田 佳苗 株式会社 CoMediCs
③	11/12 (木) 13:30～15:00	聞こえの耳より講座	村瀬 文康 株式会社 ジェネラス 訪問看護ステーションはたるみどり
④	11/26 (木) 13:30～15:00	座ってできるヨガとピラティス ～楽しく身体を動かしましょう～	大島 悦子 ヨガインストラクター
⑤	12/17 (木) 13:30～15:00	脳卒中の予防	池野 倫弘 有限会社 RK てっく黒川デザインサービス
⑥	12/24 (木) 13:30～15:30	これからの健康づくり・介護予防について アンケートあり	荒深 裕規 日本福祉大学

※各回講義に加え、実践的なワークや実技を行います。

会場：日本福祉大学 名古屋キャンパス 南館 4階 401

〒460-0012 名古屋市中区千代田5-22-32

TEL：052-242-3069

- ◆JR 中央線「鶴舞」駅下車公園口より徒歩 2分
- ◆地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅下車 2番出口より徒歩 2分
- ◆駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



2026年度 **なごや健康カレッジ**

お申込み方法などその他詳細については裏面をご覧ください。

名古屋市と日本福祉大学の連携講座
2026年度 **なごや健康カレッジ**

参加費

1,000円（保険料および資料代）

※全回通した費用です。初回に徴収しますのでおつりのないようにご準備ください。

対象者・定員

名古屋市在住
40歳以上の方 **40名**

申込期間

2026年8月18日(火)～9月15日(火) 必着

申込方法



①ハガキでのお申込み（1通で2名まで申込可）

以下の記入例をご参照の上、お申込みください。

②インターネットでのお申込み（2名まで申込可）

下記 URL または左の QR コードから「名古屋市電子申請サービス」にアクセス。
「キーワードで手続きを探す」の欄に「なごや健康カレッジ」と入力。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

記入例：表

郵便はがき

4 6 0 8 5 0 8

名古屋市中区三の丸三丁目 1-1

名古屋市健康福祉局
健康増進課

なごや健康カレッジ担当 行

記入例：裏

※お申込み1名の場合は項目①～⑥をご記入ください。
2名の場合は項目①～⑫をご記入ください。

①講座名：健康を360°科学する

参加者1

②氏名：健康太郎（けんこうたろう）

③生年月日：○年○月○日

④住所：〒460-0000 名古屋市 ○○○○

⑤電話番号：○○○-○○○-○○○
（昼間連絡がとれる番号）

⑥メールアドレス：○○○@○○○
（お持ちの方）

参加者2

⑦氏名：健康花子（けんこうはなこ）

⑧生年月日：○年○月○日

⑨住所：〒460-0000 名古屋市 ○○○○

⑩電話番号：○○○-○○○-○○○
（昼間連絡がとれる番号）

⑪メールアドレス：○○○@○○○
（お持ちの方）

⑫お二人のご関係：夫婦

※定員を超えた場合は、初めての方を優先に抽選を行います。

※抽選結果は、郵便で締切日から2週間程度でお知らせします。

※定員に達しなかった場合は、申込み締切日翌日以降、先着順に電話で受け付けます。

※申込みのためにお送りいただいた個人情報は、名古屋市が行う健康づくり講座のご案内等に使用することがあります。

お問合せ先

名古屋市健康福祉局健康増進課 なごや健康カレッジ担当
TEL:052-263-3126 / FAX:052-263-3125