

ジョイナス・ナゴヤ しゃべり場

2025年4月～9月スケジュール

お茶を飲みながら、お菓子を食べながら、
ゆっくりお話をしましょう♪



参加無料

参加者がおひとりでも開催いたします

時間 / 16:00 ~ 17:30 場所 / ジョイナス・ナゴヤ

対象 / 名古屋市在住ひとり親家庭の母、父及び寡婦の方

ミニ講座 & 交流会 いずれも要申込 / 託児付き

ミニ講座で学び、参加者同士でワークをします。先生に質問したり、参加者同士で情報交換したり・・・
楽しく学んで、交流を深めていただけます。

※定員を超えた場合は抽選 ※裏面の応募要項をご覧ください。

① **5/17** ± 《定員10名》

忙しい時の
時短メイクのコツとテクニック



【講師】

ラ・ミュー代表 ヘアメイクアップアーティスト
浅野 聡子 氏

② **6/14** ± 《定員10名》

収支を見える化して
家計を振り返ろう！



【講師】

名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター金山
家計改善支援員

③ **7/12** ± 《定員10名》

心が軽くなるヒント
～誰もが持っている考え方の
クセについて皆で話あってみよう！～



【講師】

キャリアサポートオフィス process 代表
星野宏氏

④ **9/20** ± 《定員6名》

しゃべり場+（プラス）
～仕事と家事と育児の両立について
話しましょう♪～

ファシリテーターが進行役となりテーマに沿ってお話を
進めていきます。初めての方も安心してご参加いただけます。

【ファシリテーター】ジョイナス職員



キッズスペース



ジョイナス文庫

交流フリースペース 申込不要

5/24(土)・6/28(土)・7/26(土)・8/23(土)・9/27(土)

「ひとり親の知り合いがないので、こういう機会があったうれしかった」

参加者同士でおしゃべりを楽しんだり・・・

おひとりで、あるいは親子でジョイナス文庫を読んだり・・・

お茶を飲みながら、ゆっくりお過ごしください

※託児はありません。ジョイナス・ナゴヤ内のキッズスペースをご利用できます。

途中参加・退出 OK ※毎月第4土曜日開催

【申込み・問い合わせ先】

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ TEL 052-252-8824

名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6 階 FAX 052-252-8842



※10月以降のチラシは、夏に配架予定です。